



Wir sind Trudering

DAS MAGAZIN DES TSV TRUDERING e.V. SPORT LICENTIFICATION OF TRUDERING E.V. CONTROL OF TRUDERING E.V. CONTROL OF TRUDERING E.V.



WOHIN GEHT DIE REISE UNSERES TSV TRUDERING

GEMEINSAME INITIATIVE VON BLSV UND BSJ ZUR PRÄVENTION SEXUALISIERTER GEWALT (PSG)

6

VIELE ERFOLGE UND SPORTFESTE UNSERER ABTEILUNGEN

"VISIONEN UND STRATEGIEN

DES TSV TRUDERING "







VR Bank München Land eG

Wir machen den Weg frei.



"Wohin geht die Reise unseres TSV Trudering"

Liebe TSV'ler, liebe Freundinnen, Freunde, Gönner und Förderer unseres TSV Trudering*,

ja wohin geht die Reise? Wie kann sich ein bekennender Breitensportverein weiter entwickeln, wenn der Zustrom an Mitgliedern trotz Corona und Ukraine Krieg schneller wächst, wie die dafür unabdingbar nötige Infrastruktur an Hallen, Schwimmbädern und Sportplätzen aller Art.

Mit über 3000 Mitgliedern stoßen wir derzeit überall an die Grenzen des Machbaren. Wir schachteln um, straffen wo es geht, und suchen Lücken in den Belegungsplänen, die eigentlich gar nicht da sind.

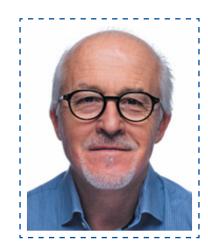
Unser Geschäftsführer Peter Kisters versucht hier in Zusammenarbeit mit den Abteilungsleitern alles, was möglich ist, aber sie können halt auch nicht zaubern.

Es gibt jetzt schon Wartelisten in ganz vielen Bereichen der Jugend, obwohl der große Zuzug in Trudering noch bevorsteht. Daher fällt es uns zunehmend schwer eine schlüssige Begründung zu finden, warum denn z.B. Kind ein halbes Jahr warten muss, bis ein Platz in der Wunschgruppe frei wird.

Auf der anderen Seite stellen wir fest, dass uns Jugendliche und junge Erwachsene wegbrechen. Deswegen werden wir das Programm mit dem Alter entsprechenden Angeboten optimieren.

Eins ist klar! Wir wollen keinen einzigen sportbegeisterten Menschen verlieren und müssen dazu einen Weg finden, die Erwartungen unserer TSV'ler mindestens in etwa zu erfüllen.

Kurz vor dem 100-jährigen Vereinsjubiläum stehen wir auch in der Vorstandschaft vor einem Generationswechsel. Wir haben zwar eine gute Durchmischung, aber die Vorstandsspitze entgleitet langsam altersmäßig nach oben.



All dies und noch viel mehr, haben wir in angenehmem Ambiente 1 ½ Tage mit dem Vorstand, den Abteilungsleitern, der Geschäftsstelle und dem Geschäftsführer moderiert diskutiert und uns die Karten für die Zukunft gelegt. Was dabei herausgekommen ist, werdet ihr bald hören, sehen und merken.

Die wichtigste Botschaft und Erkenntnis aus meiner Sicht ist dabei der in jeder Phase erkennbare Wille, unseren TSV Trudering auf das nächste Level zu heben

Ein Beispiel: Wenn wir keine Hallen, Plätze und Schwimmbäder haben, gründen wir eine Outdoorabteilung, Schach, E-Sport ... Wenn man drüber redet, findet man Alternativen.

Wohin geht die Reise?

Auf jeden Fall sind wir alle miteinander gut unterwegs und wenn wir nicht falsch abbiegen, werden wir weiter unsere gemeinsam erarbeiteten und gewünschten Ziele erreichen.

Wir sind Trudering!

Passt aufeinander auf und bleibt gesund!

Im Namen der gesamten Vorstandschaft.

Andi Marklstorfer, 1. Vorstand







Liebe Leser:

Im Interesse der Lesbarkeit haben wir in unserer Vereinszeitung auf geschlechtsbezogene Formulierungen verzichtet. Selbstverständlich sind immer Frauen und Männer gemeint, auch wenn explizit nur eines der Geschlechter angesprochen wird.



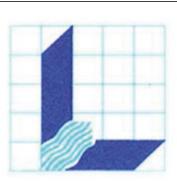
Luksch

Neu- und Umbau • Kundendienst für Küche, Bad, WC • TV-Untersuchung • Rohr- und Kanalreinigung Hochdruckspülungen • Reinigen von Sicker- und Hebeanlagen

Franz Luksch jun., Installationsmeister

Postfach 82 04 42 • 81804 München • Tel. 089/42 49 80

Fax: 089/42 41 46 · www.Luksch-Service.de



teamsport saadeldeen

Teamsport Saadeldeen Unterhachinger Straße 13 (Perlach) 81737 München Tel. 089/666 825 65 Fax 089/666 825 66 www.teamsport-saadeldeen.de

Offizieller Ausrüster des TSV Trudering

Mitglieder des Vereins erhalten bei uns attraktive Rabatte!

WEICHMANN

GMBH GETRÄNKE-HEIMDIENST UND PARTY-SERVICE seit 1932

- Direktimport von italienischen Weinen
- Weinproben nach Absprache
- Kühlanhänger Schankwagenverleih
- Verleih von Zapfanlagen und Bierbank-Garnituren



GETRÄNKEMARKT











Metzgerei Obermaier

Feinkost • Party- und Plattenservice



Ihre Truderinger Metzgerei mit feinsten Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Herstellung Metzgerei Obermaier Inhaber Peter Gillich Truderinger Straße 306 81825 München Telefon 089 / 421706



RVINTERROH

Rohstoffverwertungs GmbH

Holzverwertung

Annahme - Containerstellung - Abholung - Verwertung

- Hölzer aller Art nach Klassen
- Baum- und Strauchschnitt, Wurzelstöcke
- Hackschnitzel, Biomassen
- Wertstoffe auf Anfrage



Tel.: 089 / 45 15 80-0

www.irv-interroh.de

IRV Interroh Rohstoffverwertungs GmbH Otto-Perutz-Straße 9 · 81829 München





Bericht zum Bundesfreiwilligendienst beim TSV Trudering

Hallo liebe Leserinnen und Leser,

erst mal möchte ich etwas zu mir und meiner Person erzählen. Ich bin der Jonas, inzwischen 20 Jahre alt und arbeite nun schon seit Mitte September 2022 bis voraussichtlich August 2023 beim TSV Trudering als BFDIer. Den Freiwilligendienst habe ich nach meinem Fachabitur angefangen, um mich selbst noch ein wenig besser kennenzulernen und mir darüber klar zu werden, was ich später einmal beruflich machen will.

Schnelle Zusage

Auf die Stelle aufmerksam geworden bin ich auf der offiziellen Seite der Bayerischen Sportjugend, die auch der Träger des BFD im Sport ist. Nachdem ich mich schriftlich beim TSV beworben hatte, wurde ich sehr schnell zu einem persönlichen Gespräch eingeladen. Zu meiner großen Freude hatte ich schon bald die Zusage für ein Jahr als BFDler beim TSV Trudering und als alle Formalitäten abgeschlossen waren, konnte ich nach meinen Sommerferien mit meinem Job beginnen.

Meine Arbeiten beim Verein teilen sich auf in Stunden, die der Verein als Vereinssport anbietet, sowie Arbeiten im Büro und als Unterstützung für Schulen. Dabei sind die Arbeit und die angebotenen Programme sehr vielfältig. Als Freiwilligendienstler bin ich in Basketball, Volleyball, Schwimmkursen und in Sport AGs der Schulen eingesetzt. Um dieser Verantwortung auch gerecht zu werden, habe ich die Möglichkeit vom Verein bekommen, den Übungsleiter C-Schein im Breitensport zu machen. Dort haben wir als angehende Übungsleiter praktischen und theoretischen Unterricht erhalten und viel Erfahrung in Pädagogik und Lehrverhalten in so gut wie allen Sportarten machen dürfen.

Zum BFD gehören aber nicht nur die Arbeiten im Verein, sondern während des Jahres finden verteilt auch drei Seminarwochen statt. Diese Bildungstage sind immer ein Highlight im Jahr, da man auf andere Freiwillige im gleichen Alter trifft und sich nach einer Wo-

che Seminar schon wieder auf das nächste Treffen freut. In meiner ersten Seminarwoche Ende Oktober sind wir nach Inzell ins Sportcamp gefahren. Die Tage waren von unseren Seminarleitern durch vorgegebenes Programm und Freizeit sehr durchstrukturiert. Im Camp hatten wir Blockhütten mit 6-Bettzimmern bezogen, die Verpflegung war kostenlos und es gab jede Menge Freizeitaktivitäten. Beispielsweise sind wir zusammen Eisstockschießen gegangen, waren Wandern und Nachtwandern haben am Lagerfeuer Marshmallows gegrillt und einfach eine gute Zeit gehabt.

Pflichtprogramm

Ende März war unsere Seminarwoche in Geretsried. Dieses Mal war es ein politisches Seminar. Untergebracht waren wir in Zwei- und Dreibettzimmern.

Das Thema des Seminars war der Russland-Ukraine-Konflikt. In Diskussionsrunden haben wir über die Gründe und mögliche Lösungen debattiert. Unser Pflichtprogramm war von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr, anschließend hatten wir Zeit zur freien Verfügung. Die Freizeitmöglichkeiten waren

aufgrund der Örtlichkeiten etwas eingeschränkter, doch uns wurde trotzdem nie langweilig. Wir konnten Billard, Tischtennis, MarioKart 8 spielen, Kegeln und Filme vor Ort schauen. Zum Feiern sind wir in einen Club nach München gefahren. In meinem nächsten Seminar geht's nach Frasdorf am Chiemsee, welches mein Abschlussseminar sein wird. Die Vorfreude darauf ist schon riesig.

Ich hoffe, ich konnte Euch einen kleinen Einblick in meinen Bundesfreiwilligendienst geben und vielleicht kann ich ja den einen oder anderen dazu bewegen, sich Gedanken über ein Jahr BFD im TSV Trudering zu machen. Wer daran Interesse hat, meldet sich am besten beim Geschäftsführer des TSV Trudering – Peter Kisters. Für ein persönliches Gespräch stehe ich natürlich gerne zur Verfügung.

Jonas Schinko – BFDler 2022/2023





"Finger weg — wir können auch anders!"

Eine gemeinsame Initiative von BLSV und BSJ zur Prävention sexualisierter Gewalt (PsG) - das neue Konzept des TSV Trudering vorgestellt von Caroline Dopfer

Beim TSV Trudering trainieren mittlerweile etwa 1900 Kinder und Jugendliche pro Woche. Im Training geht es bei uns nicht nur um sportliche Leistung, sondern auch um ein soziales Miteinander: Wir üben Fairplay und begegnen uns auf Augenhöhe. Diese Werte gelten nicht nur für Kinder und Jugendliche, sondern auch für Trainerlnnen und Eltern.

Es kann aber Situationen geben, in denen das Vertrauen von Kindern und Jugendlichen missbraucht, Macht und Gewalt ausgeübt werden. Die Zahlen aus der Dunkelforschung besagen: Etwa jedes vierte bis fünfte Mädchen, jeder achte bis zehnte Junge ist in seinem Leben von sexualisierter Gewalt betroffen. Das heißt konkret: Sie/er erlebt vor der Volljährigkeit mindestens einen sexuellen Übergriff mit Körperkontakt.

Wir wollen das zumindest bei uns im Sportverein mit einer offenen Gesprächskultur und klaren Regeln verhindern: Durch starke Prävention wollen wir den bestmöglichen Schutz für Kinder und Jugendliche. Deshalb hat sich der TSV Trudering dazu entschlossen, noch präsenter zu werden und noch klarer und kompromissloser seine Haltung zu zeigen.

Daher haben wir unser bereits bestehendes Schutzkonzept durch weitere Schutzelemente ausgebaut. Mit neu angepassten Strukturen und Prozessen wollen wir optimal für Wohl und Schutz von Kindern und Jugendlichen eintreten.

Das neue TSV Schutzkonzept besteht aus vier Bausteinen:

Polizeiliches Führungszeugnis: beim TSV bereits seit mehreren Jahren verpflichtend

Jede/-er Trainer/-in im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit ist dazu verpflichtet, vor Vertragsabschluss ein erweitertes Führungszeugnis vorzulegen. Ohne Zeugnis kein Vertrag.

2. Selbstverpflichtungserklärung: beim TSV bereits seit mehreren Jahren verpflichtend

Jede/-er Trainer/-in ist bei Vertragsabschluss dazu verpflichtet, die Selbstverpflichtungserklärung zu unterschreiben. Dadurch verpflichtet sie/er sich, die darin festgelegten Regeln einzuhalten, damit Grenzüberschreitungen nicht stattfinden, bzw. diese gegebenenfalls unverzüglich zu melden.

3. Schutzvereinbarung: aktuell neu eingeführt

Dies ist eine Art Hausordnung des TSV Trudering. Sie gilt für jede Person, die sich im Rahmen des Vereins aufhält und agiert.

Sie gibt einen roten Faden vor, wie wir im Verein miteinander umgehen. Neben der Sensibilisierung für mögliche Grauzonen im Kontext von sexualisierter Gewalt werden konkrete präventive Verhaltensanleitungen festgelegt. Respekt und Wahrung von Persönlichkeitsrechten und Privatsphäre sind darin ebenso thematisiert wie auch Aspekte zur Verhinderung zwischenmenschlicher Probleme.

4. Vertrauenspersonen: aktuell neu eingeführt

Als Vertrauenspersonen stehen wir, das sind Stephan Handtmann und ich selbst, die Caro, allen Mitgliedern, Kindern und Jugendlichen, deren Eltern und dem Trainerteam beim Thema PsG zur Seite. Bei Problemen oder Verdachtsfällen kann sich jede Person, egal ob Kind oder erwachsen, an uns wenden: Wir haben für jedes Anliegen ein offenes Ohr. Alles wird garantiert vertraulich behandelt. Wir bemühen uns, bestmöglich weiterzuhelfen.

Außerdem werden wir an vielen Trainingsstätten einen "Kummerkasten" anbringen: Kinder und Jugendliche, die Hilfe benötigen, haben so die Möglichkeit, ihre Anliegen in Briefform oder durch ein gemaltes Bild an die Vertrauenspersonen weiterzugeben, denn die wenigsten Opfer sind in der Lage, über das Erlebte zu sprechen.

Kinder, die sich trauen, auch mal nein zu sagen und ihre Grenzen mitteilen können – das ist mit die beste Prävention!

Das Thema Prävention sexualisierter Gewalt (PsG) ist für viele Menschen ein meist unangenehmes Thema und oft mit Scham belegt. Dennoch und gerade deshalb ist es unabdinglich, eine offene Gesprächskultur zu diesem Thema zu pflegen. Nur so können mögliche Straftaten auch frühzeitig verhindert oder erkannt werden!

Das beste Schutzkonzept bringt nichts, wenn es auf dem Papier steht. Prävention findet nur statt, wenn sie gelebt wird!

Ein echt schweres Thema, — ich weiß. Und bevor jetzt ein Gefühl von Ohnmacht entsteht, ist es mir sehr wichtig nochmals zu betonen, dass das Sensibilisieren, das offene Gespräch der größte Schritt ist, er sich aber unbedingt lohnt!

Lasst uns gemeinsam eine offene Gesprächskultur, ein wertschätzendes Miteinander etablieren, so werden wir alle ein Teil von gelebter Prävention!





Steckbriefe

Stephan Handtmann

Alter: 57 Jahre

Seit wann beim TSV: seit Herbst 2019

Meine Rolle beim TSV: Trainer für Leichtathletik / Kin-

der und Jugendliche

Warum Vertrauensperson: "Weil dieses Thema sehr wichtig ist und einen vertrauensvollen Ansprechpartner braucht, welcher ich gerne bin."

Was machst du außer dem TSV:

"Ich bin seit vielen Jahren als Abteilungsleiter bei der Messe München tätig und organisiere Veranstaltungen; ich treibe in meiner Freizeit gerne Sport in der Natur und liebe gutes (gesundes) Essen."

Das Lustigste, Traurigste und/oder Peinlichste, das dir selbst im Sport passiert ist:

"Lustig war, dass mir beim Squashspielen einmal der Schläger gebrochen ist. Das Traurigste war, als ich früher einmal mit meiner Fußballmannschaft abgestiegen bin. Das Peinlichste war, als ich bei einem Laufwettkampf dringend auf die Toilette musste."

Der TSV in drei Worten: (M)eine neue Heimat.

Caro Dopfer

Alter: 31 Jahre

Seit wann beim TSV: seit 2016

Meine Rolle im TSV: Trainerin im KidsClub

Warum Vertrauensperson: "Mir ist eine offene Gesprächskultur wichtig. Ich bin selbst Trainerin und weiß, wie schnell eine Grenzverletzung im Sport passieren kann. Mir ist ganz wichtig, den Menschen beim Ablegen der Scham zu helfen, denn gemeinsam können wir ein schöneres Miteinander schaffen!"

Was machst du außer dem TSV:

"Ich bin Hobbygärtnerin, im Sommer stecken meine Hände im Hochbeet."

Das Lustigste, Traurigste und/oder Peinlichste, das dir selbst im Sport passiert ist:

Für die Ehrenurkunde im Schwimmen musste ich als Kind von einem 3-Meter-Turm springen. Das hatte ich vorher noch nie gemacht und ich war super aufgeregt. Am Ende bin ich dann endlich gesprungen und glücklich zum Beckenrand geschwommen. Da sagt mir der Lehrer: "Caro, jetzt hab' ich gerade nicht hingeschaut, bitte nochmal..."

Der TSV in drei Worten: Wir gestalten Trudering

auf unserer Homepage

Weitere Informationen zum Thema





speziell für Mädchen:



speziell für Jungen:





WORKSHOP VEREINSAUSSCHUSS:

"Visionen und Strategien des TSV Trudering"

In diesem Jahr mussten die Vereinsausschuss-Mitglieder nicht lange reisen, denn der Workshop zum Zukunftsplan des TSV Trudering fand im 30 km entfernten Feldkirchen-Westerham statt. Treffpunkt für alle Beteiligten war die IHK-Akademie, die für jegliche Weiterbildungen, Firmenevents, Konferenzen oder auch Seminare bestens ausgerüstet ist. Die Teilnehmer waren:

► **Vorstand:** Andreas Marklsdorfer, Dirk Richter, Anderl Brachem, Alex Kaiser, Nicole Brantl, Michael Beigl

Geschäftsführer: Peter KistersGeschäftszimmer: Birgit Wurzacher

➤ Abteilungsleiter/Stellvertreter: Daniel Spörer (Turnen), Konrad Stromski (Fechten), Stephan Handtmann (Leichtathletik), Berna Karadeniz (Volleyball), Laura Gabler (Kidsclub), Markus Piendl (Schwimmen), Martin Janelsith (Fußball/Turnen), Kevin Odenbreit (Fußball), Yannik Ritter (Handball), Caro Dopfer (Vertrauensperson), Daniel Mandic (Bujinkan)

► **Gast:** Stefan Dengler

Der Workshop war für zwei Tage geplant und sollte jede Menge Informationen bereithalten. Los ging es am Freitagabend mit der Ankunft um 17:30 Uhr. Es folgte ein erster Austausch, mit zum Teil bekannten, aber auch einigen neuen Gesichtern. Nach dem Abendessen und einem ersten Kennenlernen begann um 19.00 Uhr die Seminarphase mit einer Vorstellungsrunde. Außerdem trugen die TeilnehmerInnen ihre Erwartungen an die beiden Workshop-Tage vor. Wie schon im Jahr 2020 zog sich der TSV externe Unterstützung heran: Heinz Oesterle, langjährige Führungskraft in der Siemens AG und selbst Gründungsmitglied eines Handballclubs, übernahm diesmal die Moderation der beiden Tage und half durch

seine langjährige Erfahrung, die Zeit und den Plan im Hinterkopf zu behalten.

Nun folgte der erste Teil der Aufgabenstellung des Workshops:

- Warum engagiere ich mich beim TSV Trudering?
- ► Was ist "cool" an diesem Verein?
- Wenn ich alleiniger Entscheider wäre, würde ich als erstes ändern

Schnell wurde klar, dass vielen Abteilungen die gleichen Projekte wichtig waren. Hierbei ging es zum einen um mehr Sportplätze, insbesondere um mehr Hallenkapazitäten. Dies ist aktuell ein sehr großes Thema, über das sich einige Abteilungen schon Gedanken gemacht hatten. Zum anderen ging es den Meisten um den Zusammenhalt im Verein, die familiäre Ausgestaltung und unseren bekannten Slogan: WIR SIND TRUDERING. Dieser hebt uns unter vielen Vereinen in München und Umgebung ab, - ein essenzieller Aspekt, warum der TSV Trudering in der Pandemie keine Mitglieder verloren hat, sondern immer weitergewachsen ist.

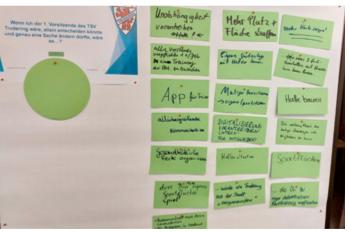
Der Abend wurde mit dem ein oder anderen Kaltgetränk im hauseigenen Bräustüberl zum Ausklang gebracht. Auch hier tauschten sich die Teilnehmer über die im Workshop genannten Themen aus und es bestand die Möglichkeit noch intensiver die abteilungsübergreifenden Punkte mit den beteiligten Vorständen und Abteilungsleitern zu diskutieren.

Der nächste Tag begann um 8:00 Uhr mit einem Frühstück. Danach folgte der Hauptteil der beiden Seminartage. Zuerst wurden Gruppen gebildet und die Projekte dann auf diese verteilt. In der ersten Runde ging es darum, die Aufgabe den TSV Trudering von zwei Seiten aus zu durchleuchten: einmal abteilungsbezogen und einmal



- o Internationale Küche
- 5 Moderne Bowlingbahnen
- Ausrichten von Geburtstagen, Familienfeiern, Firmenfeiern, Hochzeiten bis 120 Personen
- Öffnungszeiten: Mo-So 10:00 1:00 Uhr
- Warme Küche: täglich 11:00 23:00 Uhr







aus der Sicht des Gesamtvereins. Dabei wurden drei Grundsätze untersucht. Was sollten wir bewahren? Was sollten wir abschaffen/ändern? Was macht uns Sorgen? Anschließend setzte man sich wieder zusammen und die einzelnen Gruppen trugen ihre gesammelten Punkte vor. Wichtig für den Großteil der Vorstände und Abteilungsleiter waren unter vielen Punkten vor allem der Zusammenhalt im Verein und unser hohes ehrenamtliches Engagement, sowie unsere Traditionen (z.B. Fahnenabordnung) und Werte. Sorgen bereitete dagegen die sich im Aufbau befindende Digitalisierung und die ewigen Wartelisten in einigen Abteilungen.

Nach interessanten zwei Stunden gab es eine kleine Pause, in der man die gerade heiß diskutierten Punkte in Vier- oder Sechs-Augengesprächen weiter vertiefen konnte.

Danach folgte der nächste Tagespunkt: Jetzt sollten die zuvor besprochenen Maßnahmen in die Tat umgesetzt werden. Wieder wurden die Themen zunächst in den Kleingruppen besprochen und anschließend in großer Runde vorgetragen. Dabei lag der Fokus nun auf den zusammengetragenen Projekten, die in den nächsten Wochen und Monaten umgesetzt werden könnten. Unter anderen sollen folgende Ziele verfolgt werden: die Verbesserung der Kommunikation und Digitalisierung, die Bereitstellung von internen Lehrgängen und das Antreiben der 100-Jahr-Feier 2025. In einer letzten Runde stellten die Kleingruppen ihre Plakate vor, bevor es zum Mittagessen ging.

Der Nachmittag bestand aus dem großen Punkt "TSV Trudering – 2030". In zum Teil neu zusammenstellten Gruppen wurden zur Frage, wie der Verein im Jahre 2030 aussehen sollte, folgende Themen diskutiert:

- Nachhaltigkeit
- ➤ Vision 4000 Mitglieder durch Abteilungen ohne Flächenbedarf, wie beispielsweise eine Fahrradabteilung
- ► Mehr Sportflächen
- ➤ Vereinsheim für alle mit Möglichkeiten, wie beispielsweise Seminarräume
- ➤ Trudering ist und bleibt die Adresse für Sport- und Jugendförderung Nebenbei entwickelte sich noch ein neues ganzheitliches Leitbild, dass ebenfalls in den kommenden Wochen vorgestellt werden soll. Und so neigte sich der Workshop schließlich seinem Ende zu.

Es waren zwei intensive Tage, die durchaus noch etwas länger hätten sein können. Viele der Themen wurden vielseitig betrachtet und müssen nun im Nachgang von den zuständigen Mitgliedern bearbeitet werden. Einige Abteilungen werden miteinander noch stärker zusammenarbeiten, sodass der Verein hieraus profierten kann. Der nächste Workshop wird nicht lange auf sich warten lassen, denn es gibt viele Projekte, die der Verein in den nächsten Jahren angehen will. Allerdings braucht es dazu jede Abteilung und eine enge und stetige Kommunikation.

Martin Janelsith Abteilungen Fußball / Turnen



In vielen Vereinen und Abteilungen steht der sportliche Erfolg ganz weit oben auf der To-do-Liste, denn schließlich trainiert man nicht umsonst mehrfach in der Woche. Jede Mannschaft bereitet sich akribisch auf die Saison vor – taktisch, physisch und psychisch. Monatelang bauen die Trainer ihre Trainingseinheiten logisch auf, damit am Schluss der maximale Mannschaftserfolg rauskommt. Wann kommt was, wann mache ich was mit der Mannschaft, welche Mannschaftstaktik ist das Beste für uns, wie können wir gegen die Systeme der Gegner dagegenhalten – alles nur für den sportlichen Erfolg – oder vielleicht auch nicht?

Ist Erfolg wirklich nur anhand des Tabellenplatzes zu messen, oder gibt es auch andere Erfolge/Ziele, die sich eine Abteilung setzen kann?

Genau mit dieser Frage habe ich mich bei der Themenfindung für diese Ausgabe des SPORTLICH(T) beschäftigt. Lange habe ich überlegt, über was wohl die anderen Abteilungen so schreiben, und das Erste, was mir in den Kopf geschossen ist, sind Meisterschaften, die man geholt hat, Turniere, die gewonnen worden sind oder

Statistiken, die darstellen, wie sehr die Abteilung gewachsen ist. Super Themen und eine wahnsinnig hohe Anerkennung an Diejenigen, die das erreicht haben, doch was macht man, wenn die sportlichen Erfolge noch im Aufbau sind? Heißt das gleich, dass man nicht erfolgreich ist und etwas falsch macht? Und genau da entstand die Idee für das Thema und – Achtung Spoiler Alarm –: Ich bin da anderer Meinung ;-).

Hoch philosophisch angefangen kommen wir mal in die Realität zurück. Schließlich ist das hier kein Ratgeber für erfolgreich sein – oder nicht sein. Daher kommen wir vom Großen zum Kleinen – zur Basketballabteilung des TSV Trudering.

Auch bei uns geht die Saison langsam, aber sicher dem Ende zu und wie viele andere Menschen habe ich resümiert, was wir gemeinsam als Abteilung in der letzten Saison beziehungsweise Jahr aufgebaut haben. Klar, wir haben auch unsere Meisterschaften geholt (hier nochmal einen herzlichen Glückwunsch an unsere U14 und U18 männlich, auf die wir wahnsinnig stolz sind und vielleicht

Komplett eigene Herstellung

Sortiment vom einfachen Bauernbrot über ausgefallene Brot- und Semmelvarianten

Gebäck, Kuchen und Torten

Sternzeichen und Schaugebäck

Wir formen Ihre Wünsche aus Teig



Ihre Bäckerei Horn

Königsseestraße 13 81825 München Telefon 089-439 25 10

Truderingerstraße 53 81827 Berg am Laim Telefon 089-436 36 51

www.paulashoernchen.de

· ANNO 1953 ·





Meistertitel stehen noch ganz andere bedeutsame Dinge, die eine Erwähnung verdienen.

In den letzten Monaten hat sich etwas ganz Besonderes entwickelt, und zwar eine "Gemeinschaft". Egal ob innerhalb der Mannschaft, zwischen den verschiedenen Mannschaften oder auch unter den Trainern – der Gedanke, dass wir EINE Abteilung sind, hat sich etabliert und wird voll ausgelebt. Einen schöneren Erfolg kann es meiner Meinung nach in einer Abteilung, in einem Verein nicht geben. Dazu gehört das fast schon wöchentliche Bier nach dem Training der Herren (eins steht fest, bei den Herren wird man trinkfester ^^), regelmäßige Team/Trainer Events wie Bowling, Essen oder ein Besuch im Audi Dome, mannschaftsübergreifende Turnierplanungen in den Ferien, das gegenseitige Anfeuern bei Spielen (egal ob in der Jugend und bei den Senioren), das gemeinsame "clubben" in der Milchbar zur 90er Party, ein Wiesn-Besuch oder, um nochmal beim sportlicheren Aspekt zu bleiben, eine große Saisonabschlussfeier der Senioren, die spontan beim Bierchen (wann auch sonst) entstand, aber mit großer Begeisterung angenommen wird.

Aus Trainersicht sieht das nicht anders aus: Es werden, ohne zu zucken Spiele übernommen, weil der Headcoach krank ist, es wird zusammen über die nächste Saison philosophiert und in gemeinsamer Absprache werden individuelle Talente gefördert, Trainings zusammengelegt und und und.... Zusammengefasst sage ich immer gerne zu neuen Leuten, dass die sportlichen Leistungen noch ausbaufähig, wir aber dafür sympathisch sind.

Das hört sich alles zu gut an?

Das ist mir bewusst und natürlich gibt es auch ab und an Ärger, Trainer oder Spieler sind deprimiert, weil es nicht so läuft, wie es sein soll, man rastet kurz aus, weil der Schlüssel verloren geht, oder man ist genervt, weil der Trainer vor einem die Halle wie im Saustall hinterlassen hat. Das ist die andere Seite des Spiegels, aber das gehört genauso dazu, wie die schönen Erlebnisse. Die Hauptsache ist, dass wir alle danach miteinander wieder reden können und gemeinsam über die "kleinen Streitigkeiten" lachen können

Vielleicht sind die aufgezählten Sachen eurer Meinung nach selbstverständlich oder nichts Besonderes, aber für uns sind das wichtige Schritte und ein absoluter Erfolg, und es macht einfach wahnsinnig viel Spaß! Und die sportlichen Erfolge kommen dann von ganz allein, denn wenn man sich wohl fühlt, egal ob Trainer/ in oder Spieler/in ist man motivierter, engagierter und die gewonnenen Spiele lassen sich um einiges besser (zusammen) feiern. "I am so happy to be part of this team" sind Worte, die einen den Tag versüßen und stolz machen.

Das nenne ich Erfolg!

Steffi Stix

ERGO



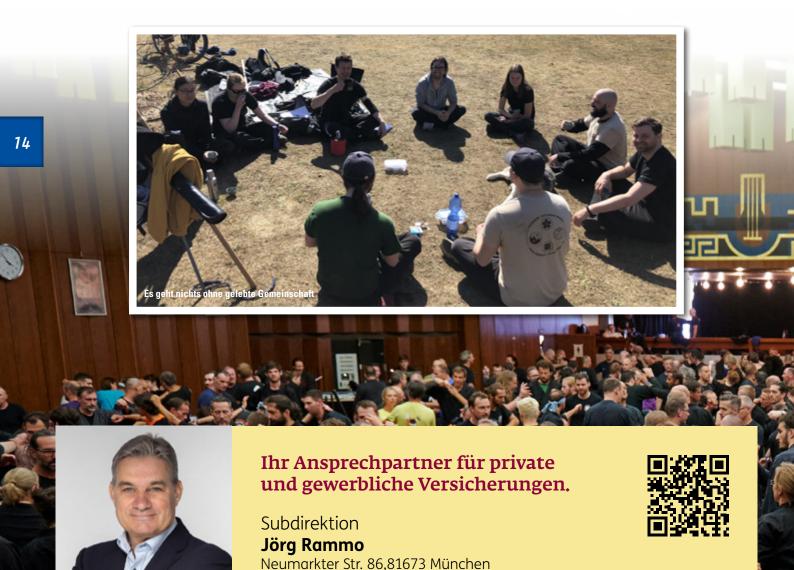
Kampfkunst kennt keine Altersklassen

Ein meist junger, männlicher Protagonist, schindet mit viel und teilweise sehr kreativem Training den athletischen Körper, um am Ende bei einem sportlichen oder vitalen Duell "auf Leben und Tod" seinem Gegner im Kampf gegenüberzustehen. So oder so ähnlich verlaufen - stark verkürzt - viele Filme zum Thema Kampfsport, wie sie auch seit den 1980er Jahren im Westen immer populärer wurden. Es sollte nicht überraschen, dass dieses Bild mit der Realität der traditionellen Kampfkünste nicht wirklich viel zu tun hat. Auch wenn Athletik und körperliche Fitness wie in jedem Sport von Vorteil sind, so sind diese beim Bujinkan eher zu Beginn der Trainingslaufbahn von Bedeutung. Bei unserer Kampfkunst geht es vielmehr darum, dass man trotz physischer Unterlegenheit gegen jeden Kontrahenten bestehen kann. Daher sind viele Techniken da-

rauf ausgelegt, dass man mit geschicktem Einsatz seines Körpers die körperliche Stabilität des Gegenübers beeinflusst und sich so eine vorteilhafte Position verschafft. Und das Ganze mit minimalem Krafteinsatz. Diese Optimierung der eigenen Bewegungsabläufe und Schärfung der Wahrnehmung braucht zur Perfektion Jahre des Trainings.

Mr. Miyagi aus "Karate Kid"

Auch deswegen gehen japanische Kampfkünste, zu denen das Bujinkan zählt, weit über das rein Sportliche hinaus. Als Kunstformen bieten sie auch die Möglichkeit, bis ins hohe Alter bemerkenswerte Leistungen zu erzielen. Und sieht man genauer hin, werden die Protagonisten der eingangs erwähnten Filme nicht selten von älte-



Tel 089 45457760,Fax 089 45457762

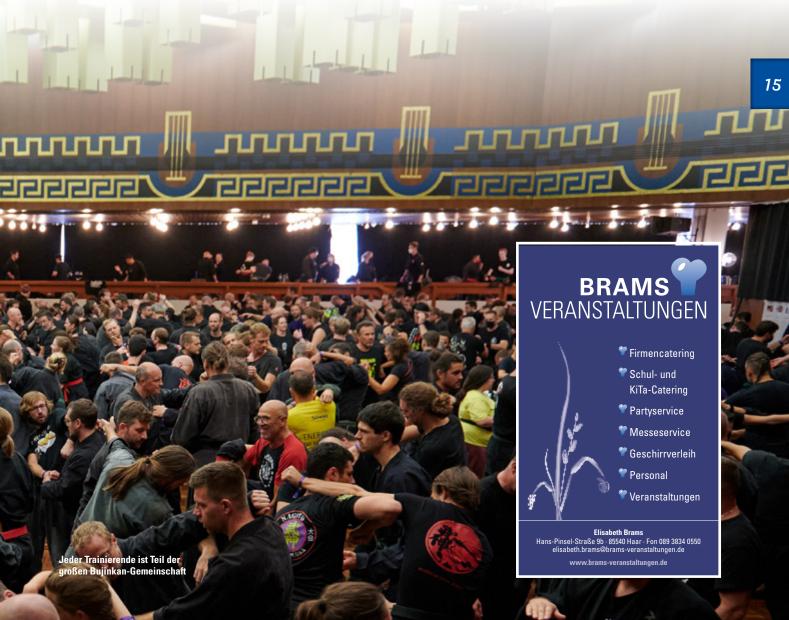
joerg.rammo@ergo.de



ren und erfahreneren "Meistern" der entsprechenden Kampfkunst trainiert, um auf den finalen Kampf vorbereitet zu sein, so auch im Fall des großväterlichen Mr. Miyagi aus "Karate Kid", der seinen festen Platz in der Popkultur erhalten hat.

Dieses Bild entspricht schon eher der Realität. Auch im Bujinkan hat der heute 91-jährige Großmeister Hatsumi Masaaki noch bis 88 regelmäßig Trainingseinheiten in seinem Dōjō (Trainingsraum, aber auch Trainingsgruppe) gehalten und seine Schüler durch die

Kontrolle des Raumes und vor allem seines Uke (Trainingspartners) fasziniert und oft auch verwirrt. Viele der Aspekte des Bujinkan erschließen sich erst nach jahrelangem Training. Etwas, das Hatsumi Sensei uns allen vorgelebt hat. Und manche Nuancen unserer Kampfkunst kann man auch erst mit einer gewissen Lebenserfahrung verstehen und umsetzen. Das Training im Bujinkan, so wie in anderen Kampfkünsten auch, ist also etwas, dass man sein Leben lang fortführen kann, jedoch nie wirklich beendet.





Wir sind Trudering

Kampfkünste für einen gesunden Körper

Doch schon zu Beginn des Trainings, und das gilt vor allem für junge Menschen und Kinder, bietet das Bujinkan viele positive Aspekte. Als vollständiges Kampfkunstsystem beinhaltet Bujinkan Schläge, Tritte, Würfe, Rollen und viele weitere Bewegungsabläufe. Diese erfordern Koordination, eine gute Kontrolle über den eigenen Körper, Bewegungsfähigkeit und eine gute räumliche Orientierung. Dies sind alles Fähigkeiten, die nicht nur für das Bujinkan nützlich sind, sondern ganz allgemein für sportliche Aktivitäten und auch im Alltag nicht schaden. Generell streben die Kampfkünste einen gesunden Körper an, der einem lange erhalten bleibt.

Neben diesen physischen Vorteilen kann das Bujinkan aber auch die charakterliche Entwicklung positiv beeinflussen. Respektvoller Umgang mit den TrainingspartnerInnen ist unverhandelbarer Bestandteil unserer Kampfkunst. Schließlich steht ihr Körper zum Üben zur Verfügung. Auch die Überwindung von Hindernissen oder Ängsten ist etwas, was man im Trai-

ning lernt. Für ein Beispiel muss man gar nicht an komplizierte Techniken oder bedrohliche Szenarien denken, es beginnt schon bei der Fallschule: Es kann durchaus beängstigend sein, wenn man das erste Mal absichtlich zu Boden fällt. Lernt man aber, dass man sich mit einer Rolle abfangen kann, so ist das Zu-Boden-Fallen plötzlich gar nicht mehr so bedrohlich. Mit genügend Übung kann man den Schwung der Rolle auch gleich nutzen, um wieder aufzustehen. Und nicht nur im wortwörtlichen Sinne.

Gestärktes Selbstbewusstsein

Aber auch andere mentale Aspekte werden gestärkt: Beständig steht man in einer Kampfkunst vor neuen Herausforderungen. Es gibt immer neue Techniken oder ein neues Prinzip zu erlernen, bei denen man anfangs noch nicht genug Verständnis hat oder noch nicht die körperlichen Fähigkeiten besitzt, um diese auszuführen. Trainiert man aber konstant und beschäftigt sich immer wieder mit einer Technik (und mit den eigenen Schwä-







Solalinden-

Official Partner

PAYBACK

IHRE APOTHEKE
IM ZENTRUM VON TRUDERING

Truderinger Straße 304 a · 81825 München · Telefon 0 89 / 42 17 00 · Telefax 0 89 / 6 88 16 20



chen), fällt irgendwann der Groschen und der Ablauf funktioniert endlich. Dieses über sich selbst Hinauswachsen führt unweigerlich zu einem gestärkten Selbstbewusstsein. Aber so sehr jeder auf seinem eigenen Weg im Bujinkan ist, ist doch jede/-er Trainierende auch Teil der Dōjō-Gemeinschaft. Dieses Gefühl der Zugehörigkeit und der Gemeinschaft, das in vielen Stunden des harten Trainings entstanden ist, ist etwas ganz Besonderes.

Der eben angesprochene Weg (japanisch Dō). auf dem man sich befindet ist ein essentieller Teil der japanischen Kampfkünste. So essenziell, dass er oft Teil des Namens der Kampfkunst ist. So auch im Bujinkan BuDō Taijutsu. Das kann ein

die man benötigt, um sich zu verbessern, ein Weg des Erduldens von physischen und psychischen Rückschlägen. Letztlich kann Dō von jeder/jedem KampfkünstlerIn anders interpretiert werden, je nachdem, welchen Aspekt man in den Vordergrund stellt. Diese unterschiedlichen Ansätze sind der Grund, weshalb Bujinkan eine Kampfkunst ist, die für Menschen aller Altersklassen geeignet ist. Für Kinder ist es Koordination, Bewegungsfähigkeit und geistige Stärke. Für jüngere Erwachsene sind es die körperlichen und mentalen Herausforderungen, vor die einen eine Kampfkunst stellen kann. Für nicht ganz so junge Erwachsene ist es die Möglichkeit, mangelnde Physis mit ausgefeilter Technik und überlegenem Verständnis der Distanz und des Bewegungsapparats zu kompensieren. Diese Unterteilung ist aber selbstverständlich nicht starr. Denn auch ein junger Erwachsener kann von respektvollem Umgang oder einer technisch sauberen Ausführung profitieren. Genauso wie Kinder und Erwachsene die eigene Kraft, Koordination und Beweglichkeit schulen, verbessern und bis ins hohe Alter erhalten können.

Weg der Disziplin sein, die man aufbringt, ein Weg der Geduld,

Bujinkan kann also jedem etwas bieten.

Max Scheungrab



















- Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Autovermietung
- Reparatur
- Unfallinstandsetzung mit Lackiererei
- Hol- und Bringservice und vieles mehr...









Autohaus Feicht GmbH

Münchner Straße 39 · 85540 Haar/München Telefon: (089) 45 30 37-0 · www.feicht.de







Mein Weg zum Wiedereinstieg in den Fechtsport

Lange war ich eine aktive Fechterin und hatte immer viel Spaß an diesem besonderen Sport. Wie das dann so im Leben aber so geht, rücken im Laufe der Zeit mehr und mehr andere wichtige Themen in den Vordergrund wie zum Beispiel:

Mann, Ehe, Kinder, Beruf, Hausfrau und und und

Über all die Jahre wurde in mir jedoch der Gedanken ans Fechten durch mehrfache erfolgreiche Fechtsport Ergebnisse und deren Berichterstattungen wachgehalten. Im Keller,

wohlverpackt, hatte ich

einige Teile meiner alten Ausrüstung aufbewahrt.

Noch existieren mein schlanker Lederhandschuh,

Maske und Jackenteile, dazu mein Stoßkissen zum
regelmäßigen Üben für zielgenaues Treffen. Aber
auch das elegante italienische Florett mit der
querliegenden Parierstange und der Säbel,
den ich von meinem Vater geerbt habe. Er
ist noch mit der Olympiaglocke der
Spiele von 1936 ausgestattet.

Der Fechtsport ist dynamischer geworden

Wie ich erfahren habe, ist heute nahezu alles von meiner damaligen Ausrüstung nicht mehr zeitgemäß bzw. nicht mehr zugelassen. Der Fechtsport ist dynamischer geworden und sowohl die Kleidung als auch die Sportgeräte haben sich den wichtigen Sicherheitsnormen angepasst. Einerseits haben bei der Kleidung und den Waffen bessere Materialien für Stoff und Klinge Einzug gehalten, andererseits sind neue Regeln der verantwortlichen Fechtverbände aufgestellt

worden. Grundlegend anders sind auch die vor etlichen Jahren entwickelten Methoden zur elektronischen Trefferanzeige. Diese sind nicht mehr aus dem Fechtbetrieb wegzudenken, da sie allen Obleuten eine präzisere Art der Gefechtsleitung erlauben und ihnen bei der Entscheidung helfen, ob ein Treffer korrekt gefallen ist. Nun habe ich mir als Mittsechzigerin die Frage gestellt, ist die neue Situation noch etwas für mich und könnte mir das Fechten wieder wie damals Spaß bereiten?

Ich nehme das Florett zur Hand, führe es mit 3 Fingern an der Parierstange zum Stoß auf das lederne Herz im alten Stoßkissen —> Treffer. Also, es klappt noch bestens! Und auch das Gefühl wacht langsam wieder auf, ich denke, die Antwort auf meine Frage ist klar.

"Ich werde nochmal mit meinen Mitteln angreifen und bestimmt wieder Freude am Fechten entwickeln."

Aber ich weiß auch, dass es ein anstrengender Weg ist. Die Beine müssen mitmachen, der Arm wird stärker werden müssen und ich bin nicht mehr so schnell und reaktionsfähig wie frü-



seit 1975 in München-Trudering

Maske und Stoßkissen



Die besten Südtiroler und Italienischen Weine



Feinkost, Olivenöl, Präsente & Spirituosen

Damaschkestraße 11 · 81825 München Tel.: 089 / 421827 · servus@vinothek-munzert.de www.vinothek-munzert.de



her. Egal, ich möchte nicht mehr Titel gewinnen, sondern einfach nur im Kreis Gleichgesinnter den Sport als Ausgleich für den Alltag erleben und genießen.

So, was ist nun zu tun? Beim Verein anmelden, hingehen, mal einen Überblick der Situation beim Fechttraining schaffen, nach und nach fehlende Ausrüstung ergänzen und am Anfang sicherlich wieder mit den grundlegenden Aktionen wie Beinarbeit und einfachen Lektionen beginnen. Aber für mich gilt eigentlich zuerst mich zu trauen und einfach mal auf Hallenboden und Fechtbahn loszumarschieren!



DU BIST FECHTER:IN?

DU HAST SPASS AN DEINEM SPORT?

DU MÖCHSTEST ALS TRAINER:IN ARBEITEN?

WIR SUCHEN DICH!

Infos zur Fechtabteilung des TSV Trudering e.V. unter fechten@tsvtrudering.de
Melde dich gerne unter
kstr@gmx.net

- » Gartenservice
- » Kommunaldienst
- » Fuhrunternehmen
- » Winterdienst

www.klingergmbh.de · info@klingergmbh.de



Michael Klinger Matterhornstraße 21a 81825 München-Trudering Mobil: 0151 / 546 77 400



Neu ab April

Mamas und Papas aufgepasst!

Wir erweitern unseren Prä- & Postnatal Bereich - Mamas & Papas sind herzlich willkommen!

Pilates in der Schwangerschaft

Auf sanfte Art werden Beweglichkeit, Koordination und Muskelkraft trainiert und Ihr Körper bleibt fit!

Durch gezielte Pilates Übungen kräftigen wir die Beckenbodenmuskulatur sowie die Bauch- und Rumpfmuskulatur, die für die Geburt gebraucht wird und reduzieren durch spezielle Übungen das Risiko von Beckenbodenschwäche (Inkontinenz).

Wir verbessern die Körperhaltung, beugen somit Rückenschmerzen vor und trainieren unser Gleichgewicht.

Die spezielle Atemtechnik bei Pilates sorgt für eine optimale Sauerstoffversorgung von Mutter und Kind und steigert das Wohlbefinden.

Donnerstag 19:30 – 20:30 Uhr mit Viktorija im Familienzentrum

Pilates für Mama / Papa & Baby

In unserem Mama / Papa & Baby Yoga-Kurs könnt Ihr jeden Dienstag von 9.30 -10.30 Uhr gemeinsam mit Eurem Nachwuchs im Alter von 0 -18 Monaten Euch, Eurem Körper und Eurer Seele etwas Gutes tun.

AUSBILDUNGSBEGINN OKTOBER 2023

AUSBILDUNGSBEGINN OKTOBER 2023

EINE Ausbildung - VIELE Perspektiven SPORT | FITNESS | TANZ | GESUNDHEIT

Examen an der TU München als staatlich geprüfte/r Gymnastiklehrer*in Infos unter: www.kns-move.com | Instagram: kns_move

Der 60-minütige Yoga-Kurs sorgt für körperliche Fitness und Vitalität durch effektive und klassische Asanas, die in Kombination mit der bewussten Atmung für mehr Beweglichkeit, Ausgeglichenheit und Tiefenentspannung sorgen.

Sobald der Rückbildungskurs abgeschlossen ist und nach Rücksprache mit Eurem Arzt alles okay ist, kann es für die Mamas losgehen.

Dienstag 9:30 – 10:30 Uhr mit **Daniela** im Familienzentrum

Yoga für Mama / Papa & Baby

Durch eine Schwangerschaft kann der Körper ein wenig aus der Form geraten und sich kraftlos anfühlen (nicht immer nur bei den Mamas ...). Ein gezieltes sanftes, ganzheitliches Training im Anschluss an Schwangerschaft und Rückbildung bringen Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.

Im Mittelpunkt steht die Kräftigung der Körpermitte (Beckenboden-, Bauch-, und Rückenmuskulatur). Durch die Verbesserung der Körperspannung, der Körperhaltung und der Beweglichkeit bekommen wir alle auch im Alltag mehr Energie.

Während die Mamas / Papas sich etwas Gutes tun, können die Babys spielen, schlafen oder auch in einige Übungen einbezogen werden.

Donnerstag 10:15 – 11:15 Uhr mit Martina im Familienzentrum

Ort: Familienzentrum, Dompfaffweg 10, erste Etage,

Roter Raum

Dauer: 10 x pro Kursteilnehmer (10er Karten Prinzip) **Kosten:** für Mitglieder des TSV Trudering ohne Kurskosten

für Nicht-Mitglieder 100,00 € pro Kursteilnehmer

Anmeldung: fitness@tsvtrudering.de

Noch Fragen?

Gerne unter 0160 / 44 644 08 melden! *Martina Schäfer*



Wow, das war ein riesiger Erfolg! Wir hätten alle nicht gedacht, dass unsere Veranstaltung sooooo gut ankommt.

Mit Plakaten und Handzetteln im Vorfeld hatte die Fitness-Gymnastik Abteilung am Sonntag, den 29.01.2023 zu einem für alle Ü18 offenen und kostenfreien Mitmach-Fitness-Tag in die Sportstätte im frei.raum/ Feldbergstraße eingeladen.

Über 40 Personen aktiv

Von 11.00 Uhr bis 15:30 Uhr begleiteten unsere Trainerinnerinnen in jeweils 20-minütigen Trainingseinheiten die sportlich Interessierten durch unser gesamtes Fitness- und Gymnastik-Programm. Über den Tag verteilt versuchten sich über 40 Personen aktiv beim BODYSTYLING -CARDIOPILATES - YOGA - ENERGY DANCE - FATBURNER - PILATES/ FASZIEN -BODYPOWER - ZUMBA.

Die Stimmung war echt super und Kaffee und Kuchen wurden mindes-

tens genauso gut aufgenommen wie unser Infostand, der von vielen passiv Interessierten ausgiebig für individuelle Fragen genutzt wurde. Da einige Kurse unseres Gesamtprogramms (z.B. AQUAFITNESS, AQUAVITAL, SENIOREN FIT) beim Mitmach-Tag aus organisatorischen Gründen nicht gezeigt werden konnten, kamen im Nachgang noch etliche IntessentInnen zum Probetraining in die jeweiligen Kurse.

Unsere Gymnastik- und Fitness-Familie ist nur an diesem Tag um 10 neue Mitglieder gewachsen, vielleicht auch dank eines kleinen "Goodies" am Mitmach-Fitness-Tag: Wer am selben Tag einen Mitgliedsantrag abgegeben hat, sparte sich die Anmeldegebühr!

Nochmals Danke an alle TeilnehmerInnen – an alle interessierten, gutgelaunten Gäste und an unser tolles, engagiertes Trainerinnenteam, die diesen Tag gemeinsam mitgestaltet haben.

> Eure Martina Schäfer Abteilungsleiterin Fitness Gymnastik

Fit durch Bio mit basic

Das mit Abstand größte Bio-Sortiment in Trudering!



München-Trudering erburger Landst

Hafelhofweg 5 (Ecke Schmuckerweg) Mo.-Sa. 7.00-20.00 Uhr

Über 12,000 Bio-Produkte warten auf Siel



Hallenturnier der Fußballabteilung

Nach zwei Jahren Corona Zwangspause war es wieder an der Zeit: Die Fußballabteilung des TSV Trudering veranstaltete endlich wieder ihr jährliches Fußball JuniorInnen Hallenturnier in der Markgrafenhalle. Das Turnier erstreckte sich in diesem Jahr über drei volle Tage. Der Beginn der ersten Spiele war dieses Jahr bereits am Freitag, den 06.01.23. Für unseren Jugendleiter Gisbert Heck, die Turnierorganisation Stefan Odenbreit und das Orga-Team begann die Planung jedoch schon weit im Voraus. Dieses Jahr sollte "alles" anders werden. Unter anderem sollte die Planung von Spielern aus erster sowie dritter Mannschaft übernommen werden, es wurden Verantwortlichkeiten abgetreten und neu verteilt. Das neue Orga-Team bestand aus Maximilian Koller, Markus Huber, Martin Janelsith und Stefan Haberl, die sich alle auch nochmal ausdrücklich bei Stefan und Gisbert für die Unterstützung bei Planung und Durchführung der Turniere bedanken.

Die guten Kontakte von Maxi machten es uns möglich, die Tore der E-Jugend in die Halle zu befördern und so den Kindern ein rundum erfolgreiches Wochenende mit großen Toren und schönen Spielen zu bereiten. Hier möchten wir uns auch ausdrücklich bei allen Helferlnnen und unseren zahlreichen Jugendtrainern bedanken, die uns bei Auf- und Abbau tatkräftig unterstützt haben, natürlich auch bei unseren B-Jugend Spielern Moritz, Louis, Manu und Laurenz, und bei unseren Herren Spielern Patrick Podleska und Kevin Odenbreit, die sich als Schiedsrichter und als Turnierleitung zur Verfügung gestellt haben. Vor allem das Engagement der Jugend hat uns gezeigt, dass wir in Trudering vieles richtig machen und auch die jungen Spieler für unsere Events begeistern können.

Jetzt aber zu den Turnieren.

Von Funino bis zur U13 durften wir den Mädels und Jungs beim Kicken zuschauen und wir waren begeistert von der Spielfreude der Kinder! Für alle, die sich fragen "Was ist denn Funino, ich dachte es geht um Fußball?": Funino ist die neueste Spielform bei den jüngsten Talenten des Fußballsports. Hier spielen die 4- bis 7-Jährigen auf einem Spielfeld mit vier Mini-Toren im Modus drei gegen drei. Ziel ist es, dass die Kinder viele Ballaktionen, sowie positive

HEIMSPIEL!

>> Sich auspowern, rumrennen, Spaß haben, draußen sein – wir brauchen das für unser körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Mein Sohn Lion und ich sind begeisterte Freizeitsportler. Mit dem TSV Trudering verbinden wir viele schöne Erlebnisse. Hier entstehen tragfähige Freundschaften. Hier finden wir den nötigen Ausgleich zur digitalen Welt.

Hier gibt es echte Menschen, vollen Einsatz, Teamgeist und Fair Play – und das ist es, was uns prägt.

Der TSV Trudering ist unser Verein! **≪**

Jürgen Michaelsen

Ein kompetenter Partner vor Ort ist durch nichts zu ersetzen.



Versicherungsbüro Michaelsen e. K. Geschäftsstelle der AXA Versicherung AG Tel.: (089) 690 46 90 www.agenturmichaelsen.de





Erfolgserlebnisse haben. Nachdem diese Spielform für die Turnierleitung relativ neu war, wurden wir hier vom Funino-Trainer Michi und von Eltern der spielenden Kinder unterstützt. Sie halfen uns, die Mini-Tore aufzustellen und die Schusszonen und Spielfeldbegrenzungen abzustecken. Weiter ging es dann mit den Turnieren der etwas größeren Mädchen und Jungen. Wir staunten nicht schlecht, was die Kinder in diesem Alter schon auf den Hallenboden zauberten. Wir sahen überragende Spielzüge, wunderschöne Tore, Weltklasse Paraden und vor allem einen sportlich fairen Umgang zwischen allen Beteiligten.

So, wie viele der Kids gespielt haben, können wir uns eigentlich sicher sein, dass der/dem einen oder anderen eine große Karriere bevorsteht. Der Weg ist zwar noch weit, aber wer weiß, vielleicht sehen wir manch eine/-n in ein paar Jahren in den höchsten deutschen Spielklassen. Würde es nach der Turnierleitung und dem Orga-Team gehen, sind wir uns sogar ziemlich sicher, dass wir sie/ihn mal im Fernsehen bestaunen dürfen... Was uns besonders große Freude bereitet hat und uns damit auch bestärkt, Turniere für und mit dem TSV Trudering auf die Beine zu stellen, ist, dass trotz großem Ehrgeiz und Siegeswillen bei allen Mannschaften immer die Fairness und der Spaß am Spiel im Vordergrund stand. Hierbei geht auch ein großer Dank an die zahlreichen Eltern, Großeltern, Geschwister, Fans und alle anderen UnterstützerInnen der fußballbegeisterten Kinder und im Besonderen an alle, die leckere Kuchen gebacken haben und uns beim Verkauf unterstützen.

Es hat uns Freude bereitet, euch allen beim Jubeln zuzusehen und gemeinsam mit euch rundum gelungene Tage zu feiern! Fettes Lob und herzlicher Dank zum Abschluss an unseren Hauptorganisator Maximilian Koller: Maxi kümmerte sich um





viele Abstimmungen im Vorfeld, egal ob es die Tore, die Musik oder die Helfer waren. Auf Maxi war immer Verlass!

Und wie heißt es so schön, "Nach dem Hallenturnier ist vor dem Sommerturnier".

Bereits jetzt sind wir in der Planung und Organisation unseres Sommerturniers. Viele Turniere sind bereits mit zahlreichen Mannschaften besetzt und wir freuen uns schon unglaublich auf das **Wochenende vom 15.07. bis 16.07.23.**

Ihr seid alle recht herzlich dazu in die "Feldbergarena" eingeladen! Überzeugt euch selbst von den schönen und wirklich "geilen" Jugendturnieren des TSV Trudering. Egal ob Fußballfan oder (noch) nicht, — wir versprechen, dass ihr es nicht bereuen werdet.

Bis bald bei uns! Gisbert Heck







Ein neuer Kleinfeldkoordinator für die F-Jugend bis D-Jugend

Seit der neuen Saison 2022/23 hat die Fußballabteilung des TSV Trudering mit **Martin Janelsith** einen neuen Kleinfeldkoordinator. Martin ist selbst seit fast 25 Jahren Mitglied im Verein und davon 15 Jahre in der Abteilung Fußball. Er ist Spieler der ersten Mannschaft und kümmert sich nun um die Belange der Trainerinnen und Trainer, sowie der Eltern der Kinder aus den Jahrgängen 2010 bis 2016.

Dies beinhaltet folgende Aufgaben:

- ► Koordination F-(U8) bis D-(U13) Jugend
- ► Unterstützung der TrainerInnen (Trainingsinhalte, Abläufe Training, Spiele, etc.)
- ► Organisation Freundschaftsspiele, Turniere, Trainingslager, internationale Jugend-begegnungen, Ausflüge
- ► Aus -und Weiterbildung der Trainer- und BetreuerInnen
- ► Konfliktberatung Eltern TrainerInnen Kinder
- Organisation Probetraining

Bei Fragen wendet euch gerne an folgende E-Mail-Adresse:

fussball.kleinfeldkoordinator@tsvtrudering.de



Und was sonst noch: Termine!

Auch außerhalb von Hallenturnier und Spielrunde finden weitere Events für die Mannschaften statt:

- ▶ Über die Pfingstfeiertage fahren Mannschaften unserer Jugend auf überregionale Turniere, im In- und Ausland
- ► Anfang Juli fahren die Kinder unseres Fußballkindergartens mit F- und E-Jugend Spielern zum Camping nach Mamming in Nie-
- ► Ende Juli findet dieses Event dann für die Spieler der D-Jugend Mannschaften statt
- ► Am Wochenende vom 15.07. bis 16.07.23 findet unser Sommerturnier auf der Bezirkssportanlage an der Feldbergstraße statt.



Gebäudeenergieberatung



Kosten senken Klima schonen Werte steigern

Als zertifizierter Gebäudeenergieberater stehe ich Privatkunden, der Wohnungswirtschaft und Kommunen bei der energetischen Weiterentwicklung von Bestandsgebäuden und Neubauten zur Seite. Hier sehe ich mich als Bindeglied zwischen Handwerk und Kunden.

Meine Dienstleistungen

- ✓ Vor Ort Beratung
- √ Sanierungsfahrplan ✓Energieausweise
- ✓ Antragsservice für öffentliche Förderungen
- ✓ Baubegleitung

www.geb-marklstorfer.de



Packen Sie Ihr Haus warm ein!

• Wärmedämm-Verbundsysteme Gerüstbau und -Verleih

ENERGIEKOSTEN SENKEN

durch Vollwärmeschutz bei Neubau und Altbau-Modernisierung

> Rufen Sie uns an. wir beraten Sie gerne.

Fromberger & Hopf GmbH

Gewerbestraße 5 1/2 84562 Mettenheim-Hart

Telefon 0 86 31/55 49 oder 0171/38 16 116 Fax 0 86 31/77 19 · www.fromberger-hopf.de





15. und 16. Juli 2023



Liebe Truderinger,

am Samstag und Sonntag, den 15. und 16. Juli 2023, veranstaltet der TSV Trudering sein alljährliches Fußball-Sommerturnier für Jugendmannschaften. Gespielt wird in den neuen Jahrgangsmannschften 2023/2024. Hiermit laden wir ganz herzlich Euch als Zuschauer ein.

Samstag 15. Juli	09:00 - 12:00 Uhr
------------------	-------------------

Jugend	Jahrgang	Beginn	Ende
D U12	2012	09:00	12:00
E U10	2014 schwach	09:00	12:00
F U8	2016	09:00	12:00
Funino	2017/18 gemischt	09:00	12:00

Sonntag 16. Juli | 09:00 – 12:00 Uhr

Jugend	Jahrgang	Beginn	Ende
D U13	2011	09:00	12:00
E U11	2013	09:00	12:00
FU9	2015 schwach	09:00	12:00

Samstag 15. Juli | 13:00 - 16:00 Uhr

-	
Jugend Jahrgang	Beginn Ende
E U10 2014 stark	13:00 16:00
C U14 2010	13:00 16:00
B U16 2008	13:00 16:00

Sonntag 16. Juli | 13:00 - 16:00 Uhr

	-		
Jugend	Jahrgang	Beginn	Ende
F U9	2015 stark	13:00	16:00
C U15	2009	13:00	16:00
B U17	2007	13:00	16:00

1: 0 für Ihre Absicherung



Auch wir sind im Spiel. Ihr Spezialist für Sicherheit und Vorsorge.

Treffen Sie zielsicher Ihre persönliche Vorsorgeentscheidung.

Sprechen Sie mich an, ich berate Sie gern!

Geschäftsstelle Ernst Stegmeier GmbH Gerhard Traub

Wendelsteinstr. 10, 85591 Vaterstetten Tel. 08106 929750 info.stegmeier@continentale.de





Der Kontakt zum TSV Trudering in der Übersicht

VORSTÄNDE



ANDREAS MARKLSTORFER

1 Vorstand

andreas.marklstorfer @tsvtrudering.de



ANDREAS BRACHEM

Vorstand Recht & Datenschutz

andreas.brachem @tsvtrudering.de



NICOLE BRANTL

Vorstand Veranstaltungen

nicole.brantl @tsvtrudering.de



DIRK RICHTER

2. Vorstand Finanzen

dirk.richter @tsvtrudering.de



ALEX KAISER

Vorstand EDV & Digitale Medien

alexander.kaiser @tsvtrudering.de



STEFAN DENGLER

Vorstand Sportanlage

stefan.dengler @tsvtrudering.de





MICHAEL BEIGL

Vorstand Marketing

michael.beigl @tsvtrudering.de



MANUELA SCHWARZ

Marketing / Presse- & Öffentlichkeitsarbeit

marketing@tsvtrudering.de



Wer sich für eine Ausbildung in einem der rund 800 Kraftfahrzeug-Innungsbetriebe in Bayern interessiert, für den hat die Kfz-Innung München-Oberbayern in Zusammenarbeit mit dem bayerischen Kfz-Gewerbe ein neues digitales Angebot: die Online-Plattwww.kfz-ausbildung-bayern.de.

einfacher, einen Ausbildungsplatz in einem der Kfz-spezifischen Berufe zu finden. Auch Praktikumsplätze gibt es über das Portal, sie erleichtern damit Interessenten den Einstieg ins Kfz-Berufsleben. Im bayerischen Kraftfahrzeuggewerbe gibt es aktuell rund

Damit ist es für junge Interessenten noch 15.000 Auszubildende. Eine Ausbildung im Kfz-Bereich zählt nach wie vor zu den beliebtesten Ausbildungsberufen. Egal ob Kfz-Mechatroniker (w/m/d) oder im kaufmännischen Bereich - in den rund 800 Kfz-Innungsbetrieben der Region ist der Bedarf an qualifizierten Nachwuchskräften groß.



GESCHÄFTSFÜHRUNG



PETER KISTERSGeschäftsführer
Verwaltung

gf@tsvtrudering.de

VERWALTUNG



BIRGIT WURZACHER

Büroleitung

info@tsvtrudering.de



SABINE RÖDL

Stellvertretende Büroleitung Zuschusswesen

zuschuss @tsvtrudering.de



MONIKA WOLLENSAH

Mitgliederverwaltung

mitgliederverwaltung @tsvtrudering.de



SABINE KOPP

Vertragswesen

vertragswesen @tsvtrudering.de

KONTAKT

- TSV Trudering e.V.
- Peldbergstraße 65 · 81825 München
- 089 / 688 13 17
- tsvtrudering.de
- info@tsvtrudering.de
- **@**tsvtrudering.de
- tsvtrudering

Fotos: M. Haberstroh



Für alle Abteilungen / Allgemein

6. Mai 2023 – Teilnahme beim Straßenfest in Trudering

Fußball

15./16. Juli 2023 – Jugendturnier mit Sommerfest

Handball

15./16. Juli 2023 – Minis bis D-Jugend Rasenturnier 22. Juli 2023 – Sommerfest

Feriensportfreizeiten

Pfingstfreizeit: 30. Mai – 2. Juni 2023 Sommerfreizeit: 31. Juli – 4. August sowie

7. – 11. August 2023

Herbstfreizeit: 30. Oktober – 3. November 2023

Familiensportfreizeit

21. – 26. August 2023 in Furth im Wald

Leichtathletik

20. Juli – Sommerfest



Der TSV Trudering bedankt sich beim Friends und dem gesamten Team für die tolle Zusammenarbeit.

Impressum

Herausgeber:

TSV Trudering e.V. · Feldbergstraße 65 · 81825 München Telefon 089 / 688 13 17 · Fax 089 / 28 85 60 80 info@tsvtrudering.de · www.tsvtrudering.de IBAN: DE13 7016 6486 0002 9303 07

Redaktion & Herstellung:

typwes Werbeagentur GmbH \cdot Leonhard-Strell-Straße 11

85540 Haar · www.typwes.com

Ausgabe 01/2023



(Nicht nur...) Doppelmeisterschaft in der Landesliga für die Handball Jugend!

Nahezu rundum zufrieden kann die Handball-Jugend mit der vergangenen Saison sein. Nicht nur, weil man allein in der Jugend mit stolzen 18 Mannschaften an den Start ging, sondern auch weil man sportlich erfolgreich war, wie lange nicht mehr. In den E-Jugenden ging man bei Mädels und Jungs mit gleich 2 Mannschaften an den Start, bei den Minis waren es insgesamt sogar 3. Diese nach der Ballsportgruppe Jüngsten unserer Abteilung, nahmen getreu dem Motto des BHVs: "Spielerlebnis vor Spielergebnis" an zahlreichen Turnieren teil und machten dabei große Fortschritte.

Unsere D-Jugenden gingen beide in der Bezirksoberliga, der höchsten Liga in dieser Altersklasse, an den Start. Für die mD reichte es zu einem erfreulichen 5. Platz, die wD toppte das sogar noch und beendete die Saison trotz einiger ärgerlicher Ausfälle auf dem 3. Platz. Einige der Mädels spielten zusätzlich bereits bei der weiblichen C-Jugend, die mit einer sehr jungen Mannschaft den 6. Platz in der ÜBOL erreichten und zur nächsten Saison in die Landesliga streben.

Nachdem unsere wB zum Saisonstart noch nicht mit der vollständigen Mannschaft in die Spiele ging, verpasste man die Meisterschaft nach einem holprigen Start nur knapp – trotzdem dürfen sich die Mädels nach dieser Saison erfreulicherweise Vizemeisterinnnen nennen!

Die Mädels der wA waren lange in einem engen Dreikampf um die Meisterschaft in der ÜBOL beteiligt, die übrigen Teams distanzierte man deutlich. Leider brachte man in den Spielen mit den direkten Konkurrenten nicht in jedem Spiel die beste Leistung und musste sich so mit dem 3. Platz zufriedengeben – trotzdem ein Erfolg, wenn man bedenkt, dass die gesamte Mannschaft noch mindestens ein weiteres Jahr in der A-Jugend vor sich hat.

Zwei Mannschaften sind bis hierhin noch unerwähnt geblieben. Das sind unsere männliche C- und A-Jugend. Beide spielten in der Landesliga und damit in der zweithöchsten Bayerischen Liga



Für Ihre Region

Sie brauchen Hilfe bei einer Marktpreiseinschätzung, beim Kauf oder Verkauf einer Immobilie?

Vielleicht haben Sie Herrn Frank Wimmer schon mal beim Handball in der Sporthalle gesehen?

Sprechen Sie ihn einfach mal an oder kommen Sie direkt bei uns im Shop München Waldtrudering vorbei. Wir stehen unseren Kunden seit über 15 Jahren mit Erfahrung, Engagement und Leidenschaft zur Seite.

Engel & Völkers München Waldtrudering E&V München Südost Immobilien GmbH Telefon +49 89 420 79 90 Mobil +49 151 19 01 00 10 Frank.wimmer@engelvoelkers.com www.engelvoelkers.com/muenchen-suedost · Immobilienmakler





nicht nur am hochklassigsten, sondern schafften es zusätzlich, die Meisterschaft zu erringen! Für die mC war es im Nachhinein eine Art Start-Ziel-Meisterschaft. Bis zum letzten Spiel der Hinrunde gewann man jedes Spiel, gab erst dann den ersten Punkt ab. Von da an gewann man erneut erst jedes Spiel und musste dann als kleinen Wehrmutstropfen erst bei nahezu gesicherter Meisterschaft die erste und einzige Niederlage in Regensburg hinnehmen.

Ganz anders verlief die Saison der mA. In einer ausgeglichenen Liga hatte man einen sehr holprigen Start und gab in den ersten 5 Spielen auch schon 5 Punkte ab, allerdings auch aufgrund einer Vielzahl von Verletzungen. Mit einigen Rückkehrern und nachdem sich so langsam innerhalb der Mannschaft verbreitete, dass es im Handball auch durchaus in der Abwehr erlaubt ist, sich am Spielgeschehen zu beteiligen, legte man bis zum Saisonende ei-

nen beeindruckenden Lauf hin und gab lediglich einen einzigen Punkt ab. So hatte man im letzten Spiel der Saison die Meisterschaft in eigener Hand – und diese ließ man sich vor heimischer Kulisse mit rund 250 Zuschauern im Rücken nicht mehr nehmen.

Umso höher sind diese Erfolge zu bewerten, wenn man bedenkt, dass sowohl C- als auch A-Jugend fast durchweg mit Spielern des jüngeren Jahrgangs und Spielern, die sogar noch in einer Altersklasse darunter spielen könnten, an den Start ging. Und so ist das Ziel für die kommende Saison klar: Beide Teams wollen in die Bayernliga!

Ein großer Dank für diese tolle Entwicklung in allen Teams, geht in aller erster Linie an unser engagiertes und stetig wachsendes Trainerteam (s. Foto), das mittlerweile mehr als 50 TrainerInnen umfasst.







Im Februar gingen die Schulaktionen der Handball-Abteilung in ihre mittlerweile fünfte Auflage. Früher hatten wir die Hoffnung, durch die Aktionstage das eine oder andere Kind dazuzugewinnen, heute sind diese eine wichtige Grundlage unserer Arbeit. Einerseits bringen wir hier vielen Kindern, die noch selten über den Fußball-Horizont hinausgeschaut haben, "unseren" Sport näher. Andererseits begeistern wir talentierte Kinder für ein Probetraining beim TSV und können uns dadurch über eine Vielzahl an begabten Neuzugängen freuen.

Heuer liefen unsere Aktionstage auch in größerem Umfang als je zuvor. Mit den 1. und 2. Klassen der Turnerschule, Markgrafenschule, Lehrer-Götz Schule und Feldbergschule, waren unsere Trainerlnnen gleich an 4 Grundschulen zu Gast. Insgesamt bedeutete das: 29 Klassen mit je rund 25 Kindern — also um die 725 Truderinger Kinder, denen wir das Handball Spielen näherbrachten.

Danke an alle HelferInnen, die unsere Aktionstage wieder zu einem Erfolg gemacht haben!



PRIVATE PESTALOZZI REALSCHULE www.pp-rs.de · 089 45 22 06 80 staatlich anerkannt

- ✓ Pädagogische Ganztagesbetreuung
- ✓ Zweig Kunst (IIIb) oder Französisch (IIIa)
- ✓ Zusatzausbildung in Grafikdesign
- ✓ Individuelle Betreuung in geringen Klassenstärken



IHRE REALSCHULE IN TRUDERING (NÄHE TRUDERINGER BHF.)



✓ DESIGN



✓ THEATER



UnterstützerInnen gesucht!

Der große organisatorische und finanzielle Aufwand, der durch viele und meist auch zertifizierte TrainerInnen, Turnierfahrten, Trainingslager, Ferienbetreuungen, Schulaktionen und viele weitere Maßnahmen in der Handball Abteilung entsteht, wäre mittlerweile ohne eine immer größere Zahl treuer UnterstützerInnen nicht mehr zu stemmen. Um unseren SponsorInnen echte Gegenwerte zu bieten, haben wir eine Vielzahl an Maßnahmen entwickelt.

Können auch Sie sich vorstellen, uns zu unterstützen? Wollen Sie mehr darüber erfahren? Dann wenden Sie sich an handball.sponsoring@tsvtrudering.de – wir stimmen uns gerne mit Ihnen ab und stellen das individuell passende Paket zusammen.

Yannik Ritter



Unsere Handballer Urgesteine

Am 20. Dezember 2022 war es soweit, Die Fünte feierte sein 25-jähriges Jubiläum: "Das letzte Punktspiel". Und das wurde, wie man sieht, gebührend bei einem Galadinner mit Wiener und Brezn und korrespondierenden Getränken gefeiert.









Feste feiern im Lindengarten

Egal ob große Firmenfeier, runder Geburtstag oder ein Familienfest bei uns kann das ganze Jahr gefeiert werden!
Wir bieten Ihnen mit unseren Räumlichkeiten: Hauptgastraum (110 Pax),
Sportzimmer (21 Pax) und Krugzimmer (17 Pax) den perfekten Rahmen für Ihre Veranstaltung.

Solalindenstr. 50 · 81825 München · Tel.: 089-430 9178 · Fax: 089-439 36 22 www.lindengarten.eu · info@lindengarten.eu · Lindengarten Trudering



Stars in der Manage - Unter diesem Motto lud der KidsClub am 25. März 2023 in die Dreifachturnhalle des Truderinger Gymnasiums ein. Und dieser Einladung kamen dieses Jahr 150 Kids nach, gemeinsam mit ihren Geschwistern, Mamas, Papas, Omas und Opas. Das ist Rekord in der Geschichte der KidsClub-Abteilung! So entstand ein echter Familientag in der Halle.

Nach einem gemeinsamen Aufwärmen sammelten die Kids im Alter von 3-10 Jahren mit ihrer Gruppe Punkte an verschiedenen Stationen. Mittags standen zwei Aufführungen auf dem Programm: Die Akrobaten präsentierten ihr Können an Trapez, Vertikaltuch, Trampolin, Einrad und Co. Die Tanzgruppen stellten mit ihrer Trainerin Anna tolle Tänze auf die Beine, bei einem tanzten sogar alle Kids und Teens von 4-14 Jahren gemeinsam.

Nachdem jedes KidsClub-Kind noch ein Los für die Tombola erwerben konnte, durfte sich jede/-r SupersportlerIn die verdiente Medaille und Urkunde abholen.

Tankstelle für den Körper

Dieses Jahr erstmals neu beim Mehrkampfturnier war die Tankstelle für den Körper, der moderne Pausenverkauf! An 3 Stationen konnten die Kids und ihre Begleiter ihren Körper mit neuer Energie betanken. Obst und Gemüse gab es kostenlos!

Werner

- Straßenreinigung
- Winterdienst
- Garten- und Landschaftsbau
- Kompostierung
- Entsorgungsfachbetrieb







Und damit ging ein erfolgreicher Tag zu Ende, der das Herz aller KidsClub-TrainerInnen höherschlagen ließ. Besonders schön war auch das große Engagement der Elternschaft, die durch Kuchenspenden, mit ihrer Zeit und ihrer guten Laune zum Gelingen des Tages maßgeblich beitrugen.

Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr!

Ein großes Dankeschön

möchten wir auch an unsere SponsorInnen richten, die unser Event durch großzügige Spenden unterstützen: Edeka Sandra, Basic Biomarkt, Phönixbad Ottobrunn, dm Drogeriemarkt, Dehner Garten-Center, Kreativhütte Trudering





Nachhaltigkeit im KidsClub

So sparen unsere Handtücher wertvolle Ressourcen

Verhandlungen mit dem Nikolaus: Was gibt es dieses Jahr als Geschenk?

Wie jedes Jahr standen wir vor der Frage, über was sich unsere KidsClubberInnen wohl freuen könnten.

Der Wunsch nach etwas Langlebigem, nach einem sinnvollen und umweltfreundlichen Geschenk war groß, was oft schwer zu vereinen ist mit den finanziellen Möglichkeiten.

Umso mehr haben wir uns gefreut, als Markus Hefter, dessen Kinder beim TSV Trudering sporteln, uns ein tolles Projekt vorschlug: eine Kooperation der Abteilung KidsClub mit Polygiene und Kingly.

Die Idee

560 Handtücher für die Kinder und Jugendlichen der KidsClub-, Volleyball- und Handball-Abteilung. Das Logo als Eyecatcher durfte natürlich nicht fehlen.

Außerdem sollte jedes Handtuch mit der innovativen Polygiene StayFresh™ Geruchskontrolllösung ausgestattet werden, so dass es weniger häufig gewaschen werden muss und Familien weniger Wasser und Energie verbrauchen.

Ein Handtuch, das Wäscheberge kleiner werden lässt, das allgegenwärtige Müffelproblem löst und gleichzeitig einen Beitrag zur Nachhaltigkeit liefert, ist das möglich?







Neumaier & Granzer GmbH

Geschäftsführer: Franz Neumaier

Karl-Schmid-Str. 18 · 81829 München Telefon (089) 42 93 83 · Telefax (089) 42 52 15 email: neugraelektro@aol.com





Das Ergebnis:

Geht man davon aus, dass die 560 TSV'IerInnen ihr Handtuch ca. 100x im Jahr verwenden und es dabei nur nach jeder 2. Verwendung waschen, gibt es einen atemberaubenden Effekt:

Gemeinsam spart der KidsClub jährlich

- ➤ 134.000 Liter Wasser -> das entspricht dem jährlichen Trinkwasserbedürfnis von 244 Menschen
- ► 15.679 kWh beim Waschen und Trocknen
- ► 89,6 kg Waschmittel

Wahnsinn, oder? Dies zeigt, dass auch scheinbar kleine Veränderungen Großes bewirken können!

Wir sind stolz, sagen zu können: Wir, die KidsClub-Abteilung, hat dieses Jahr gemeinsam Großes bewirkt.

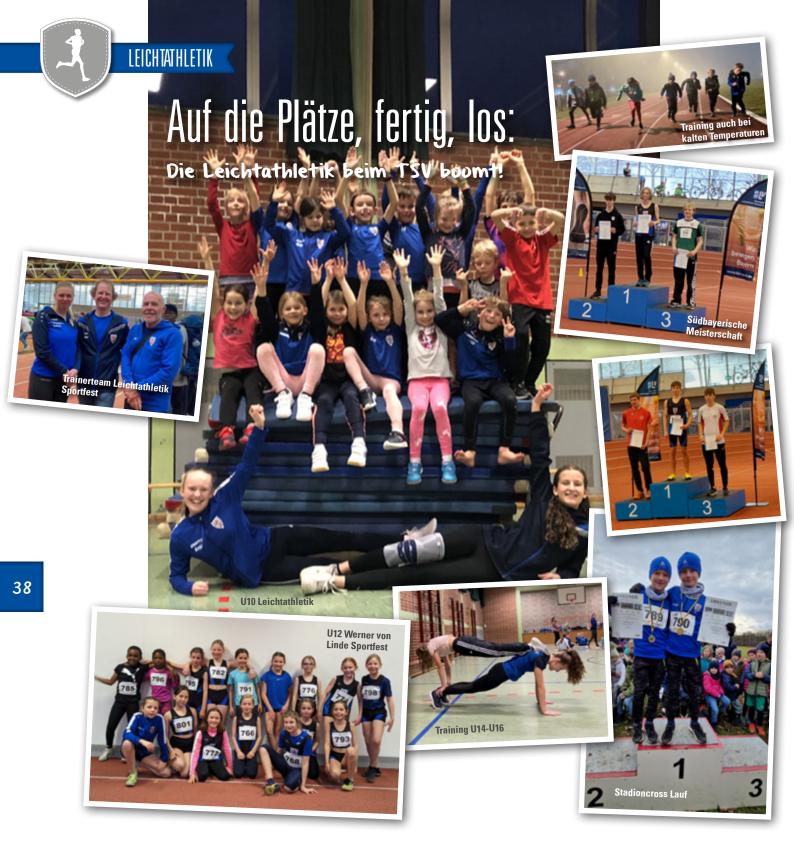
Wir sind schon gespannt, wie oft ihr die Wäsche gespart habt und, was sich der Nikolaus dieses Jahr wohl einfallen lässt!

Laura Gabler









Es gibt immer was zu tun bei den Leichtathleten des TSV Trudering, denn die Abteilung wächst und wächst. Vor allem die Kleinen begeistern sich für Laufen, Springen und Werfen – so sehr, dass wir mittlerweile mehr als 120 aktive Athleten in zehn Trainingsgruppen haben.

Wachsende Mitgliederzahlen bedeuten aber auch neue Herausforderungen bei der Trainingskoordination, weshalb es umso schöner ist, dass wir im letzten Jahr neue Trainer und Trainerinnen für die Leichtathletik gewinnen konnten und somit aktuell 16 Coachs für die Gruppen zur Verfügung stehen.

Im Zuge dessen hat die Abteilungsleitung Anfang des Jahres auch übergeordnete Trainingsziele als Basis für eine wettkampfori-

entierte Leichtathletik definiert. Dazu gehören neben Grundlagen-Training und einem hohen körperlichen Fähigkeitsniveau auch Unterstützung bei der Persönlichkeitsentwicklung der Kinder und Jugendlichen, sowie das Erlernen sozialer Fähigkeiten. Wir wollen mit dem Sport das Selbstvertrauen fördern, Durchhaltevermögen lehren und auch den Teamgeist der Kids wecken. Denn auch wenn jeder für sich läuft, wirft oder springt, wir treten doch als Team an, das sich gegenseitig anfeuert, unterstützt und motiviert.

In erster Linie sollen das Training und die Wettkämpfe aber Spaß machen und die Kinder so zu sportlichen Leistungen motivieren.

Birte Deppe

LEICHTATHLETIK



Unser neuer U12-Trainer

Peter Bristot



Wie wurdest Du Trainer beim TSV Trudering, welche Verbindung hast Du zur Leichtathletik?

Als meine Tochter letztes Jahr mit der Leichtathletik begann, habe ich das als Anlass genommen, wieder als Trainer aktiv zu werden. Ich war früher selbst Athlet in Speerwurf und Zehnkampf, dann Fachübungsleiter und auch als Stadionsprecher war ich sehr viel unterwegs.

Welche Sportarten übst Du privat gern aus?

Ich spiele noch Handball beim TSV Trudering, aber mir machen eigentlich alle Sportarten Spaß. Am ehesten sticht bei mir wohl das Skifahren heraus, vorzugsweise irgendwo zwischen Felsen und Tiefschnee.

Was ist Deine Lieblingsdisziplin in der Leichtathletik? Ich war selbst am erfolgreichsten im Speerwurf, aber mir macht die Vielfalt der Leichtathletik große Freude. Im Zweifel bin ich immer für die komplexere Disziplin zu haben.

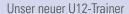
Wie bist du als Trainer?

Ich freue mich über jeden Fortschritt, den meine Athletinnen machen, die gibt's im Breiten- wie im Leistungssport immer wieder. Im Training achte ich auf korrekte (Teil-) Ausführungen und kümmere mich auch um einzelne Verbesserungen.

Welche Ziele hast Du und wo gibt es schon erste Trainingserfolge?

Unsere Trainingsziele sind langfristig. Wir versuchen, den Kindern vielfältige Erfahrungen anzubieten und leichtathletische Fähigkeiten zu lehren. Mir gefallen die technisch anspruchsvollen Disziplinen immer etwas besser, weil sie den Kindern das Gefühl geben, etwas Besonderes zu können.

Steckbrief



Thorsten Deppe



Wie wurdest Du Trainer beim TSV Trudering, welche Verbindung hast Du zur Leichtathletik?

Als meine Tochter sich für die Leichtathletik entschieden hat, habe ich mit Peter zusammen die Mädelsgruppe der U12 übernommen. Während meines Studiums der Sportwissenschaften habe ich an der Uni mehrere Semester zwischen Hürden und Hochsprunganlange verbracht.

Welche Sportarten übst Du privat gern aus?

Im Winter snowboarde ich gerne, am liebsten im Tiefschnee. Im Sommer gibt es für mich nichts Schöneres als Wellenreiten. Auch mit Basketball und Fußball bin ich zu begeistern. Sonst probiere ich immer auch neue Dinge aus, wie z.B. Spikeball und Surfskaten.

Was ist Deine Lieblingsdisziplin in der Leichtathletik? Mich hat immer der Hochsprung und Langstreckenlauf begeistert.

Wie bist du als Trainer?

Ich versuche immer eine gute Mischung aus Lernfortschritt und Spaß zu finden. Die Kinder sollen gerne ins Training gehen und sich dabei Stück für Stück verbessern. Wichtig ist aber auch eine gute Gruppendynamik, da die Mädels zusammen ja auch eine Mannschaft sind.

Welche Ziele hast Du und wo gibt es schon erste Trainingserfolge?

Im besten Fall ist es eine Mischung aus Freude am Training und (persönlichen) Erfolgen im Wettkampf. Wenn dabei noch ein gesunder Ehrgeiz geweckt wird, ist schon viel erreicht. Aktuell hat die Gruppe sicherlich im Hürdenlauf die größten Fortschritte gemacht.

Brillen und Kontaktlinsen



Peter Kaminski



Putzbrunner Straße 3 · 81737 München

Telefon (0 89) 6 35 15 48 · www.leo-optik.de



EISs — WIR SIND DABEI!

Gütesiegel ElSs vom Bayerischen Behinderten- und Rehabilitationsverband e.V. (kurz BVS) offiziell an den TSV Trudering e.V. verliehen

Jetzt ist es amtlich:

Die Schwimmabteilung des TSV Trudering hat die strengen Kriterien für das Gütesiegel einer "Erlebten inklusiven Sportschule" erfolgreich erfüllt. Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales sowie des BVS Bayern gefördert.

Im Rahmen der ElSsbären-Schwimmgruppen wurde am 17.03.2022

die Urkunde von Alexander Maier (Projektleiter BVS Bayern für Inklusionssport) dem für Inklusion in der Abteilung Schwimmen zuständigen Team, vertreten durch die Trainerinnen Hania, Ulrike und Antje, offiziell überreicht.

Unter den Gästen waren neben dem Geschäftsführer des Vereins, Peter Kisters und dem stellvertretenden Bezirksvorsitzenden des BVS Oberbayern Martin Hofmair, auch die Kinder aus zwei der insgesamt fünf gegründeten Schwimmgruppen.

Einmal pro Woche treffen sich diese Kinder mit und ohne Behinderung im Schwimmbad der Feldbergschule, um sich gemeinsam im Wasser zu bewegen und Spaß zu haben. Zum erfolgreichen Start erhielten sie T-Shirts, gesponsert vom BVS. Mittlerweile sind die ElSs-Gruppen zu eingeschworenen Teams geworden; die anfänglichen Barrieren und Berührungsängste konnten schnell durch das gemeinsame Sporterlebnis beseitigt werden. Es entwickelten sich innerhalb kürzester Zeit tolle Gruppen, die sich gegenseitig unterstützen, in denen Rücksichtnahme kein Fremdwort ist und in der sich jedes Kind, ob mit oder ohne Behinderung, individuell entwickeln kann – auf gleichberechtigter Basis.











Die Präsidentin des BVS, Diana Stachowitz, freut sich sehr über das Engagement und die neu gegründeten inklusiven Sportgruppen. "Der TSV Trudering kann das Prädikat EISs mit Stolz tragen", bekräftigt Stachowitz den Wert des Gütesiegels.

An verschiedenen Tagen finden beim TSV Trudering die EISs-Übungsstunden für Anfänger und Fortgeschrittene statt. Interessierte Eltern können ihre Kinder unter schwimmen.inklusion@tsvtrudering.de anmelden oder sich auf der Warteliste vormerken lassen.

Viele Anfragen nach EISs-Kursplätzen

"Aktuell gehen viele Anfragen nach ElSs-Kursplätzen ein" erklären die beiden Trainerinnen Hania und Ulrike. Beide beschäftigen sich seit über einem Jahr mit dem ElSs Programm und stehen im ständigen Austausch mit allen Eltern, um das inklusive Training für alle TeilnehmerInnen spannend zu gestalten. Ulrike erklärt: "Die Unterstützung, die wir von Anfang an sowohl vom BVS als auch von unserem Hauptverein erfahren durften, war sehr wichtig." Dass nach dem obligatorischen Seepferdchen für Kinder die Ausbildung im Wasser nicht beendet ist, erläutert Hania: "Einige unserer ElSs Kinder trainieren im Kinder Gold- und im Seelöwen-Kurs; die anspruchsvollen Trainingseinheiten fordern alle Kinder gleich."

Antje, die in der Schwimmabteilung für die Trainierweiterbildung zuständig ist, hat ein ehrgeiziges Ziel: "In diesem Jahr werden wir die Qualifikation fünf weiterer TrainerInnen im Rahmen des BVS abschließen, um dem hohen Interesse vieler Kinder und deren Eltern gerecht zu werden."

Peter fügt nachdenklich hinzu: "Wir starten im April 2023 mit 45 neuen Kursen. Das ist ein neuer Rekord für die Schwimmabteilung, die nach ihrem Start vor zwei Jahren über aktuell 630 Mitglieder verfügt. Etwa 25 Kinder werden im ElSs Programm in verschiedenen Gruppen aufgenommen. Langsam, aber sicher geht uns die Wasserfläche aus."

Markus Piendl

Weitere Informationen erhalten Sie unter: schwimmen.tsvtrudering.de

Informationen über das Projekt "EISs" gibt es hier: Erlebte Inklusive Sportschule (EISs) | BVS Bayern







Juniorretter- und Rettungsschwimm-Ausbildung erfolgreich abgeschlossen

Gut ins Jahr 2023 gestartet ist die Schwimmabteilung. Nach intensiver Vorbereitung schlossen am 25.03.2023

- ▶ 18 Kinder den Juniorretter.
- ► 18 Kinder und 8 Erwachsene das Rettungsschwimmabzeichen Bronze
- ▶ 2 Erwachsene das Rettungsschwimmabzeichen Silber und
- ➤ 1 Erwachsener das Rettungsschwimmabzeichen Gold nach den Vorgaben und in Zusammenarbeit mit der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. (kurz DLRG) erfolgreich ab.

Antje Seeger, in der Schwimmabteilung für die Trainerausbildung zuständig, ist stolz: "Das ist eine sehr starke Leistung, zu der wir die Kinder und die Erwachsenen ausdrücklich beglückwünschen."
Das Engagement der Schwimmabteilung im Bereich Rettungsschwimmen hat sich herumgesprochen. Seeger: "Wir bilden im Rettungsschwimmen nicht nur den eigenen Nachwuchs aus. In unseren Kursen durften wir Lehrer hiesiger Grundschulen und Gymnasien, Feuerwehr, Polizei, befreundete Vereine, Schüler der Kleinen-Nestler-Schule, sowie Lehramts-Studenten der Universität München begrüßen. Innerhalb von Minuten waren die Kurse aus-

Auch Kathrin Schmolke vom DLRG Ortsverband München-Ost gratuliert: "Seit der Gründung der Schwimmabteilung im August 2021 haben wir zusammen knapp 200 Rettungsschwimmer und Juniorretter ausgebildet, eine bemerkenswerte gemeinschaftliche Leistung – danke TSV Trudering!"



Das letzte Wort hat Viktoria, 4 ½ Jahre, auf dem Bild links im gepunkteten Bademantel zu sehen. Viktoria, die sich im Seepferdchen Kurs befindet und ihre Schwester beim Rettungsschwimmen begleitete, wurde kurzerhand von Ausbildungsleiter Markus Piendl zur rettenden Person erklärt und von verschiedenen Kursteilnehmern im Wasser geschleppt, gezogen und geschoben. Viktoria bestätigt: "Das war alles wunderbar. Die könnten mich retten, falls etwas passiert. Ich bin bei den Übungen nicht untergegangen und will auch lernen, wie das mit dem Rettungsschwimmen funktioniert."



Coupon ausschneiden und mitbringen.

gebucht."



2022: Wir schauen zurück auf ein tolles Turn-Jahr!

Ein Highlight, das zu jeder anderen Zeit kaum der Rede wert wäre, ist unsere Halle. Nach den letzten Jahren, die von Corona geprägt waren, konnten wir 2022 ganz ohne Unterbrechungen unsere Turnhalle nutzen. Wir freuen uns besonders, dass nach wie vor wahnsinnig viele Kinder Spaß am Vereinssport haben und so zahlreich zu uns in die Halle kommen, um sich auszupowern.

Früh übt sich

Wir wollen dieses Sportlicht nutzen und nicht nur berichten, was es für große Highlights gab, sondern auch den Kleinsten eine Bühne geben, die jede Woche fleißig bei uns in der Halle toben.

Wer könnte besser vom Eltern-Kind-Turnen berichten, also die Teilnehmer selbst:

"Meine Tochter freut sich jede Woche auf die Stunde und kann dort so viel ausprobieren und die Koordination schulen."

"Wir kommen immer gerne, weil das Turnen an den Geräten unserer Tochter immer unglaublich viel Spaß macht."

"Unsere Tochter ist sehr aktiv und freut sich die ganze Woche auf das Turnen am Freitag. Ein Highlight vor dem Wochenende!"

"Wir kommen immer gerne, weil es viel Spaß macht, uns die Bewegung gut tut und wir viel neue Bewegungs-Ideen kennenlernen."

"Super kreative Turnstrecken! Immer wieder etwas Neues! Eine super nette und super motivierende Betreuung! Unsere Kleine kommt immer wieder gerne! ... und die Mami auch ;-)"

"Super positive und lustige Stimmung. Tolle Einstimmung auf das Wochenende. Großartige Abwechslung. Es wird nie langweilig."

Wie freuen uns sehr über das wunderbare Feedback und bedanken uns an der Stelle auch ganz herzlich bei Claudia und Patrizia, die die Stunden immer so großartig vorbereiten und leiten.



- Elektrotechnik
- Haustechnik
- Badrenovierungen
- Entkalkungen
- Wärmepumpen

81825 MÜNCHEN • STOLZHOFSTRASSE 28 • TELEFON 0 89 / 42 26 55 • FAX 0 89 / 42 31 48 www.karl-greiner-gmbh.de





Aber auch unsere Turnerinnen anderer Jahrgänge zeigten sehr ordentliche Übungen und wir sind super stolz auf die Leistungen unserer Wettkampfturnerinnen.





Ein paar Eindrücke haben wir euch natürlich mitgebracht! Wir freuen uns jetzt schon auf das nächste Mal!



Johann Schröck & Co. GmbH

Fachbetrieb für Gebäudetechnik

Unsere Arbeitsgebiete:

- · Elektroinstallationsarbeiten
- · Beleuchtungs- und Steueranlagen
- · Antennen- und Sat-Anlagen
- · Sprech-/Videoanlagen
- · Netzwerktechnik
- · KNX-Steuerungen

- · E-Check-Prüfungen
- · Energie-Optimierung (EGO)
- · E-Mobilitäts-Fachbetrieb



Guffertstraße 17 81825 München Telefon 089 / 43 41 23 E-Mail: info@elektro-schroeck.de Homepage: www.elektro-schroeck.de





Endlich war es wieder so weit – das traditionelle Weihnachtsturnen ging nach langer Corona-Pause in die nächste Runde!

Alle Gruppen zeigten ihr Können und begeisterten hunderte Zuschauer auf der Tribüne. Von Weihnachtselfen über Pink Panther bis zur Weltreise, der Fantasie waren keine Grenzen gesetzt und entsprechend abwechslungsreich waren die Auftritte.

Dieses besondere Highlight zum Jahresabschluss hat uns während der Pandemie doch sehr gefehlt. Trotz der vielen Stunden Arbeit, die in das Event fließen, wollen wir es nicht missen! Jubelnde Eltern, die ihre Kids anfeuern, begeisterte Kinder, die ihre turnerischen Fähigkeiten auf der großen Bühne präsentieren und strahlende Gesichter, wenn am Ende sogar der Nikolaus höchstpersönlich Geschenke verteilt..., dafür werden wir auch dieses Jahr wieder gerne, buchstäblich mit einer Wagenladung Equipment und hunderten Menschen im Schlepptau, in der Halle des Truderinger Gymnasiums auflaufen.

Für alle die nicht live dabei waren, gibt es hier ein paar Eindrücke vom Weihnachtsturnen 2022.

Euer Trainer-Team des TSV Trudering Turnen

TSCHERES

TURNFN

Immobilienservice

Verkauf • Vermietung • Verwaltung



F. J. Tscheres

Gut Möschenfeld 5 • 85630 Grasbrunn Tel.: 0 81 06 / 30 55-0 • Fax: 0 81 06 / 30 55 49 fjt@castello-hv.de

www.tscheres-immobilienservice.de



ttey, Du! Wir kennen uns schon. Du weißt es nur noch nicht.

Unser Lieblingssound sind Bälle, die durch die Halle brettern. Unsere Lieblingszahlenfolge ist

1 - 2 - Boooo om!

Jeder Punkt im gegnerischen Feld, lässt unsere Herzen höher schlagen.

Gib's doch zu! Dir geht's genauso. - - - - - Siehst Du? Wir kennen uns.

Wir haben ein Geschenk für Dich. Wir haben eine Halle.

Wir haben jede Menge Trainings<mark>ausrüst</mark>ung.

Wir haben 3 Teams, aus denen du wählen kannst.

9 bis 11-jährige Mixed, 12 bis 14-Jährige, männl. Jugend, oder 13 bis 16-Jährige, weibl. Jugend.

Sie warten nur darauf, dass Du ihnen deinen Lieblingssport beibringst.

Willst Du's mal versuchen und nebenbei noch Dein Taschengeld aufbessern?

Scanne diesen Code und wir melden uns zurück, SAFE!





SCAN ME

Das Gute ist, mit uns fängst Du nicht bei Null an.

Wir haben einige Teams und erfahrene Trainer und Trainerinnen. Du kannst dich in verschiedenen Mannschaften ausprobieren oder eine eigene neue Gruppe aufbauen.

Unser Jugendtrainerteam siehst du in den Fotos verteilt. Franck spielt, zusammen mit Ipek, in der Mixed Liga Mannschaft "Trudering". Melli ist unser Joker mit viel Volleyballerfahrung von der

KNS. Juliane trainiert in unserer Damenmannschaft. Felix ist schon am längsten im Jugendtrainerteam und hat, mit Backup von Markus (nicht im Foto), unsere weibliche Jugend in eine starke Damenmannschaft verwandelt.

Kleiner Einwurf aus der Redaktion:

"Danke euch allen für die tollen Trainings, die ihr haltet. Ihr macht einfach nur Lust auf mehr!"

Das beste Team in Sachen Werbung.

Zwei Partner - Viele Vorteile.

typwes bietet als Full-Service-Agentur maßgeschneiderte Print- und Online-Maßnahmen von der Konzeption bis zur Realisation für den B2B-Bereich.

tw-dialog übernimmt die komplette Druck - und Werbemittelproduktion sowie den Mailingversand für Ihr Unternehmen. Von der Beratung bis zum fertigen Produkt.

"Gemeinsam sind wir Ihr Coach, Ihr Partner und Ihre ultimative Doppel-Strategie" M. Beigl







Mit Franck hast du die Chance, eine männliche Jugend zu trainieren. Oder du legst mit einer neuen weibl. Jugend los. Hier sind längst nicht alle im Bild, die bei uns trainieren oder das gern möchten.



Unsere weibl. U18 hat in dieser Saison die erste Spielerfahrung gesammelt und will jetzt durchmarschieren.



Unsere Mini Mixed hat schon viel gelernt in dieser Saison und ist mächtig stolz darauf. Sie wird trainiert von Ipek, Melli und Juliane (mit der Damenmannschaft im anderen Foto). Es sind aber viel mehr Kinder, als du hier siehst. Wir wollen unbedingt eine zweite Gruppe ins Leben rufen. Bist du dabei?



Wie du siehst, ist uns die Halle manchmal einfach zu klein für den Tatendrang und wir müssen mal raus.



Felix trainiert unsere Damenmannschaft. Hier ist Juliane mit im Bild. Vielleicht auch noch andere angehende Übungsleiterinnen? Traut euch, Mädels! Einfach den Code scannen.

Nächster Halt!

Unser Trainingscamp am 12.-14.05.23. Willst Du dann schon mit dabei sein?! Heidi Ullrich



Und da, das bin ich. Ich trainiere mit Melli die weibl. U18 und habe einfach nur Spaß. Geht ja gar nicht anders, mit solchen Leuten am Start.



Geschäftsführer beim TSV Trudering — gute Beziehungen fördern

"Wohin geht die Reise?"

frägt unser erster Vorstand im Vorwort dieser Ausgabe und er stellt fest, dass wir alle miteinander gut unterwegs sind.

Ein Ergebnis sowohl beim Workshop des Vereinsausschusses im Januar 2020 (Bayerischer Wald) als auch im März 2023 (Feldkirchen/Westerham) war der Wunsch nach verbesserter Kommunikation. Dazu gehört auch die Weiterentwicklung der Digitalisierung. In meiner Tätigkeit als Geschäftsführer habe ich in den letzten Jahren erlebt, dass viele Prozesse in der Tat durch die Nutzung digitaler Instrumente schneller geworden sind. Was die Kommunikation betrifft, hat uns gerade die "Corona Zeit" gelehrt, uns via Netz unkompliziert online miteinander zu besprechen und Entscheidungen schneller voranzutreiben.

Als Geschäftsführer "vernetze" ich mich jeden Tag mehrfach über die verschiedensten Kanäle (Teams, Outlook, WhatsApp...) mit Vorständen, Abteilungsleitern, Leitern und Hausmeistern von Schulen, Mitarbeiten der Stadt München, Geschäftsleuten aus Trudering. Der Griff zum Handy bzw. die geschriebene Botschaft via Mail oder App sind dabei große Hilfsmittel. Viele öffentliche Stellen und unsere Nachbarvereine schätzen es aber auch, dass der TSV Trudering durch seinen Geschäftsführer persönliche Gespräche und Begegnungen ermöglicht. Dadurch wird der TSV Trudering als verlässlicher Partner wahrgenommen. Und auch im vereinsinternen Austausch stelle ich fest, dass der direkte Kontakt, durch nichts zu ersetzen ist.

Im Kontakt mit vielen, verschiedenen Persönlichkeiten kommt es neben dem Informations- und Meinungsaustausch natürlich auch zu Meinungsverschiedenheiten, Missverständnissen und Konflikten. Oft gilt es dann, Verständnis füreinander und einen Weg zueinander herzustellen. Und dies gelingt Face To Face einfach leichter.

Gerne erinnere ich mich an dieser Stelle an meine Zeit als Trainer im KidsClub. Beinahe in jedem Training der Ballsportgruppe durfte ich mir den Satz anhören: "Das ist ja unfair!". Oft habe ich an dieser Stelle das gemeinsame Spiel kurz unterbrochen, um die Kinder danach zu fragen, was sie gerade als unfair erleben. Das hat die Kinder oft angeregt, über ihre Äußerung nachzudenken und daraus Vorschläge und Handlungen für ein wertvolles, taktisches Miteinander-Spielen abzuleiten.

Meine Erfahrungen als Trainer im KidsClub und in der Schwimmabteilung, sowie die aus meiner jetzigen Netzwerkarbeit als Geschäftsführer will ich in einer Sportfreizeit im August einfließen lassen. Zusammen mit meiner Tochter Emely Kisters, die vielleicht einigen als Schwimm- und Handballtrainerin bekannt ist und gerade ihre Ausbildung als Erzieherin beendet, lade ich dazu sport-, spiel- und bewegungsbegeisterte Familien in die Jugendherberge nach Furth im Wald ein (-> Siehe Ausschreibung unten). Ganz im Sinne der Worte unseres 1. Vorstandes freue ich mich darauf, dort "gut miteinander unterwegs" zu sein.

In ähnlicher Weise werden viele Abteilungen in den Pfingst- und Sommerferien mit ihren Mannschaften in Trainingslagern unterwegs sein oder spezielle sportliche Freizeiten anbieten.

Ich wünsche jedem Teilnehmer dieser Fahrten viele wertvolle, persönliche Begegnungen und Kontakte.

Als Geschäftsführer des TSV Trudering stehe ich gerne als Ansprechperson zur Verfügung: per Telefon oder Mail, gerne aber auch in einem direkten persönlichen Kontakt.

Ein gutes Netz verbindet nicht nur, es fängt uns auch auf. Wir sind Trudering.

Euer Peter Kisters

Geschäftsführer/TSV Trudering

Familien stark machen bei Sport und Spiel im Bayerischen Wald

21. bis 26. August 2023
in der Jugendherberge Furth im Wald
für Familien mit Kindern im Alter zwischen 5 und 12 Jahren

- Preis für 5 Übernachtungen inkl. Vollverpflegung und Programm pro Person: Erwachsene 380 €, Kinder 310 € (für Geringverdiener besteht eine Zuschussmöglichkeit)
- ► Mindestteilnehmerzahl 20 Personen
- ► Genaue Programm- und Leistungsbeschreibung siehe Homepage
- ► Menschen mit Beeinträchtigungen sind herzlich willkommen
- Anmeldung/Infos unter familieninbewegung23@tsvtrudering.de

Anmeldeschluss: 24. Mai 2023

Konsequent ohne Alkohol, überzeugend im Geschmack: Paulaner Weißbier 0,0%.





GUT, BESSER, PAULANER.



JOIN THE TEAM

... an dem Ort, an dem das Herz des FC Bayern München schlägt - in unserer Allianz Arena. Wir suchen neue Teamplayer:

Du möchtest als Ansprechpartner*in für unsere Stadionbesucher*innen für einen reibungslosen Ablauf unserer Heimspiele sorgen?

Du möchtest zu einem unvergesslichen Stadionerlebnis unserer Fans beitragen?

Dann bewirb Dich als Aushilfe (m|w|d) im Veranstaltungs- und Ordnungsdienst:

HIER SCANNEN



FÜR MEHR INFOS

eventservice@fcbayern.com