

Wir sind Trudering

DAS MAGAZIN DES TSV TRUDERING e.V.

SPORTLICH [T]



OHNE PARTNER IST EINE GESUNDE ENTWICKLUNG NICHT MÖGLICH

INTERVIEWS MIT MANUEL BAUM, GABI BASTIAN UND ULF MARTENSMEIER

PARTNER-SCHAFFT FREU(N)DE

„Partner... find'ich gut.“

WIR KAUFEN IHR HAUS ODER GRUNDSTÜCK.

Wir suchen laufend neue Grundstücke mit oder ohne Altbestand. Gerne machen wir Ihnen ein verbindliches Angebot.

Mehr als **600**
erstellte Häuser in
über **30 Jahren**



Sprechen Sie persönlich
mit Sandra Blumberg.

(089) 29 03 71 - 23
blumberg@rs-wohnbau.de

WIR VERKAUFEN TRAUM-WOHNUNGEN.

Unser **familiengeführtes Bauträgerunternehmen** ist spezialisiert auf die Erstellung hochwertiger Wohnungen in ausgesuchten Lagen.

Aktuelle Angebote finden Sie
unter: www.rs-wohnbau.de



RS WOHNBAU GmbH
Steinsdorfstr. 13, 80538 München

(089) 29 03 71 - 0
info@rs-wohnbau.de

RS
WOHNBAU GMBH
EST. 1986

www.zurBank.de/mitgliedschaft

**26.000 Mitglieder
statt Egonummer.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Gemeinsam etwas bewegen!

Als Gemeinschaft mit über 26.000 Mitgliedern haben wir großen Einfluss auf unsere Heimat. Werden Sie Mitglied und wir engagieren uns zusammen für soziale Projekte in der Region.

VR Bank
München Land eG 

„Partner find ich gut!“

Liebe TSV'ler, liebe Freunde, Gönner und Förderer* unseres TSV Trudering,

jeder Mensch, jede Firma, jede Organisation und jeder Verein ist doch zunächst mal eigenständig unterwegs und versucht seine Ziele auf bestmögliche, Weg zu erreichen. Dabei stößt man allerdings schnell an Grenzen. Mal fehlt es für eine weitere Entwicklung am Wissen, mal am Geld, mal an der Innovation und mal an der Fantasie, um überhaupt zu erkennen, welche Fähigkeiten und Möglichkeiten in einem Verein schlummern.

Was kann man denn da tun, um weiterzukommen?

Ein Blick über den Tellerrand hilft an dieser Stelle ungemein denn wir sehen hier deutlich die Partner, die in der Lage sind, Lücken und Defizite zu schließen. Partner sind für uns alle, also nicht nur für den Verein, lebensnotwendig und deshalb unverzichtbar. Ich nenn hier mal ein paar Beispiele: Lebens- und Ehepartner, Ehrenamtliche, Geschäftspartner, Sponsoren, Gönner und z.B. Organisationen wie die Stadt München, der BLSV, Schulen, usw..

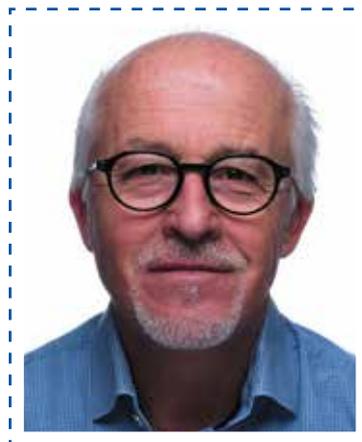
Wo immer wir auch unser Auge hinwenden, ohne Partner ist eine gesunde Entwicklung nicht möglich. Partnerschaften funktionieren auch oft ausgesprochen lange, wenn sie fair, aufrichtig, ehrlich und für beide erfolgreich sind.

Einer der wichtigsten Punkte ist dabei die Partnerwahl. In dieser Ausgabe werdet ihr von drei herausragenden Beispielen einer gelungenen Partnerwahl lesen. Wir haben mit Gabi Bastian (Schulleitung der Kleinen Nestler Schule), Manuel Baum (Sportwissenschaftler, Sportlehrer und Bundesligatrainer) und Ulf Martensmeier (Hochschule für angewandtes Sportmanagement, Sportmarketing und Sportvertrieb) hochwertigste Partner gefunden, und dies liebe Freunde, ist für den TSV Trudering ein riesiger Meilenstein in der Geschichte.

Über 2.300 Mitglieder

Basketball.....	133	KidsClub	250
Bujinkan.....	48	Leichtathletik.....	132
Fechten.....	93	Schwimmen.....	145
Fitness & Gymnastik	194	Stockschützen	12
Fußball.....	554	Turnen.....	306
Handball	390	Volleyball.....	94

Stand: Okt. 2021



Wir freuen uns ganz herzlich immer mehr Partner im Boot zu haben, und wünschen euch viel Spaß und Freude beim TSV Trudering.

Die Wahl unserer drei Neuen für den TSV Trudering zeigt uns aber auch die Wertigkeit unseres Vereins ganz deutlich.

Nach der Wahl der geeigneten Partner müssen die Partnerschaften, wenn sie Bestand haben sollen, natürlich auch nach der Aufbauphase, gepflegt und gehegt werden und zwar beiderseits. Möglicherweise sind auch mal eine oder mehrere Krisen zu überstehen oder eine Partnerschaft muss auch einmal aufgelöst werden, wenn's keinen Sinn mehr macht.

Als moderner Verein sollte man immer ein offenes Ohr für seine Partner haben. Denn diesen liegt unser TSV am Herzen und sie wollen uns alle miteinander jeden Tag ein Stück weit besser machen. In diesem Sinne sind wir dankbar und froh bereits viele erfolgreiche Partnerschaften zu haben und noch viele mehr zu bekommen.

Wir sind Trudering und wir sind Partner! – Passt aufeinander auf und bleibt gesund!

Im Namen der gesamten Vorstandschaft.

Andi Marklstorfer, 1. Vorstand

Liebe Leser:

Im Interesse der Lesbarkeit haben wir in unserer Vereinszeitung auf geschlechtsbezogene Formulierungen verzichtet. Selbstverständlich sind immer Frauen und Männer gemeint, auch wenn explizit nur eines der Geschlechter angesprochen wird.

Interview mit **MANUEL BAUM** (Kurzversion)

„Mir war es immer wichtig, einen 360°-Blick zu haben“

TSV Du bist der breiten Öffentlichkeit als Bundesliga Trainer und Sportexperte bei Sky Sport bekannt. Als Papa zweier Kinder, die bei uns im Verein trainieren, bist du ein wichtiger Partner des TSV Trudering. Darüber hinaus stehst du uns immer wieder bei verschiedenen Events mit großer Fachkompetenz zur Seite, und bist somit ein „Brand Ambassador“ unseres Vereins.

Manuel Baum ist ein sehr vielseitiger Mensch: Studium der Sportwissenschaft und Lehramt Realschule, mit Diplom/Staats-examen beides abgeschlossen, daneben Trainertätigkeit und aktiver Sportler. Wie waren deine sportlichen Anfänge?

Manuel In meiner Kindheit war ich sehr polysportiv unterwegs, hab gleichzeitig Fußball, Eishockey, Tennis, Volleyball gespielt. Im Eishockey war ich richtig gut, in der Bayernauswahl, ebenso im Fußball. Mit dem Anwachsen der Trainingshäufigkeit, muss man sich dann entscheiden, in welche Richtung es geht, bei mir war's Fußball. Dadurch, dass ich viele Sportarten gleichzeitig gemacht habe, hab ich viel mit in den Fußball hineingenommen, was ich da isoliert so nicht gelernt hätte. Es ist immer sehr wichtig, nicht nur Mannschafts-, sondern auch Individualsport zu machen, bei mir Tennis, wo du für dich selber verantwortlich bist, und nicht immer jemanden wie in der Mannschaft hast, der deine Fehler ausbügeln kann. Oder auch im Volleyball: du musst da richtig gut antizipieren, wo der Ball hinkommen könnte. Man entwickelt sich unbewusst in dem Alter, erkennt Muster in Bewegungsabläufen, die in andere Sportarten transferierbar sind. Mit 15/16 habe ich dann ein Angebot von 1860 bekommen, bin von zu Hause weg zu einer Gastfamilie nach München gezogen. Mit 17 ging es neben dem Erasmus-Grasser-Gymnasium ins Albertinum, ohne allen Luxus, nur ein Zimmer mit Dusche, Gemeinschaftsküche und ein knackiger Tagesablauf. Es ging um 7 Uhr los, um 21:00 Uhr vom Fußballtraining wieder zu-

rück, so ziemlich jeden Tag, und auch am Wochenende unterwegs.

TSV Nach deinem Studienende 2006 hast du an der Walter-Klingenberg-Schule in Taufkirchen den Lehrerberuf ausgeübt.

Manuel Es war gerade die Stelle als Koordinator vakant und ich hatte schon damals den Ruf, dass ich sowohl akademisch als auch im Fußball zuhause bin. Mir war es halt immer wichtig in meinem Leben, so einen 360 Grad Blick zu haben. Das war der Einstieg in Schule in Verbindung mit Fußball. Dadurch, dass ich im Nachwuchs Leistungszentrum als Trainer tätig war, hat das ganz gut zusammengepasst. Mir war die Frage wichtig, wie ist Schule mit Fußballverein vereinbar. Parallel zum Schulunterricht war ich in Unterhaching Drittligatrainer. **Das ist halt so der rote Faden, der sich durch mein Leben zieht.**

TSV Hattest du dabei noch ein eigenes Leben?

Manuel Man muss schon sagen, die Nächte waren kurz, das ging dann schon sehr häufig so bis 1/2 Uhr nachts, aber wenn man macht, was einem Spaß macht, dann kommt es einem nicht wie Arbeit vor. Dann geht einem das Ganze deutlich einfacher von der Hand.

TSV Ist es ein großer Unterschied, Kinder/Jugendliche oder Erwachsene zu trainieren, war das Umschalten von jugendlichem Schüler auf Drittliga Herrenmannschaft schwer?

Manuel Also trainiert habe ich an der Schule nicht, das machen die Vereine selbst, ich war ganz normaler Lehrer mit Sportunterricht. Das Thema Training für Jugendliche/Erwachsene ist mir erst in Augsburg begegnet, als ich da inhaltlich, sportlich ein komplettes Nachwuchs Leistungszentrum aufbauen durfte. Es waren auch viele infrastrukturelle Themen dabei, ich weiß jetzt, welche Bäume man zu welchem Zeitpunkt im Jahr fällen darf oder nicht, oder was beim Rasen die Dick- und Dünnsoden ist. Da wären wir wieder bei



- Internationale Küche
- 5 Moderne Bowlingbahnen
- Ausrichten von Geburtstagen, Familienfeiern, Firmenfeiern, Hochzeiten bis 120 Personen
- Öffnungszeiten: Mo-So 10:00 – 1:00 Uhr
- Warme Küche: täglich 11:00 – 23:00 Uhr

Manuela Schwarz führte die Interviews mit unseren Kooperationspartnern, hier im Bild mit Manuel Baum.

dem Thema 360°-Blick. Die Schule ist eine Perspektive, die andere das Nachwuchs Leistungszentrum, und dann noch der Probebereich. Der große Unterschied ist, dass du im Nachwuchs als Trainer eher einforderst, dass die Spieler sich an den Trainer anpassen. Im Profifußball ist es eher so, dass du dich als Trainer den Spielern anpassen musst. Man sagt, der Trainer hat seine Spielphilosophie und die will er vermitteln. Im Profibereich hast du dann so eine heterogene Gruppe zwischen 18 und 34 Jahren, unterschiedliches Vorwissen, 17 Kulturen, unterschiedliche schulische und sportliche Ausbildung, und jetzt musst du es schaffen, eine gemeinsame Idee auf den Platz zu bringen. In der Schule hast du Gleichaltrige, die in der Regel laut Lehrplan das gleiche Vorwissen haben. Da ist die Herausforderung wie auch im Nachwuchs deutlich geringer. Ich finde, du musst als Trainer nur schauen, dass das Fußballspiel immer noch ein Spieler-Spiel ist und kein Trainer-Spiel. Man muss da aufpassen, sich nicht zu sehr zu verwirklichen.

TSV Woher kommt deine Lust für das Lehren im Sport?

Manuel Für mich war der Leistungskurs Sport das prägende Erlebnis: ich wurde da erstmals auf die Frage nach dem Warum auf wissenschaftlicher Ebene mit Inhalten konfrontiert.

TSV 2016 hast du mit dem Einzug als Trainer in die Bundesliga die Lehrertätigkeit eingestellt.

Manuel Ich habe mich beurlauben lassen. Das war eine interessante Geschichte: ich war im Dezember 2016 mit meiner Family im Urlaub in Ägypten, **dann bekomme ich einen Anruf von Schalke:** „Du, wir stellen den Trainer frei, du musst morgen das Training übernehmen“ „Ich bin jetzt gerade in Hurghada“ „Wir haben dir die Flüge schon gebucht, du musst in 2 Stunden am Flughafen sein“. So ging das Thema Bundesliga los, ein sehr interessanter Einstieg.

TSV Die Wenigsten wissen, dass du auch in Trudering Trainer warst! Wie kam es denn dazu, dass du beim TSV die Zwergerln trainiert hast?

Manuel Weil mein Sohn da selber aktiv war. Die Altersklasse hatte ich noch nie trainiert und fand es mal ganz spannend, ein bisschen zu unterstützen. Man trifft da echt auf Herausforderungen, Situationen, Erkenntnisse, die du als Trainer wieder mitnehmen kannst. Ein Beispiel: man sagt den Kindern „Freilaufen“, im Fußball ein gängiger Begriff, nicht aber fürs Kind. Wir denken ja immer in

Bildern, aber der 5jährige hat dazu noch kein Bild im Kopf. Also muss ich diese Bilder so erzeugen, dass jeder das Gleiche zum Begriff im Kopf hat. Das sind Erkenntnisse, die du als Trainer mitnehmen kannst. Ich find's aber schade, wie schwierig das heutzutage mittlerweile ist, einfach Trainer von einer Mannschaft zu sein, weil du meistens hauptberuflich ohne Ende eingespannt bist. Außerdem wird immer mehr davon ausgegangen, dass der Trainer das Kind erziehen muss, aber, stopp: das ist immer noch Elternsache. Ich hab riesigen Respekt vor jedem Trainer, weil, die legen die Grundlagen.

TSV Dein Sohn spielt weiterhin Fußball beim TSV, in welcher Mannschaft spielt er aktuell?

Manuel Er kommt jetzt in die F Jugend, hat zweimal die Woche Training und freut sich immer riesig. Ich finde, dass auch die Elternschaft der Mannschaft einfach Freude macht, das gehört mit dazu. Wir müssen extrem aufpassen, dass wir unseren Kindern Werte vermitteln. Das geht im Mannschaftssport recht gut. Hier in der F Jugend in Trudering macht das mit den Spielern und den Eltern einen Riesenspaß.

TSV Was verstehst du unter Vermittlung von Werten?

Manuel Ich glaube, **man muss Zusammenhänge im Leben erkennen**, auch schon in jungen Jahren: wenn ich trainiere und hart arbeite, werde ich besser. Aber Leistung ist bei uns heutzutage ja fast nichts oder weniger wert. Es kann nicht sein, dass es auf Turnieren keine Platzierung gibt. Die Kinder wollen sich messen. Du brauchst einfach Durchsetzungsvermögen, auch fürs spätere Leben. Ich denke, Leistung sollte schon was wert sein. Wie im Profibereich: du brauchst ein gutes Konfliktmanagement, die Spieler erwarten geführt zu werden. In der Jugendmannschaft bei meinem Sohn ist das wirklich so, dass wir eine sehr hohe Wertegleichheit haben. Was aber nicht heißt, dass man nur streichelt, es gibt klare Regeln. Die merken halt, wenn sie an etwas arbeiten, werden sie besser.

TSV Kannst du beim Training deines Sohnes nur als Papa zuschauen?

Manuel Naja, das ist gar nicht so einfach. Ich pendele da schon immer zwischen Neutral - Papa - Trainer, die drei Rollen, die ich da immer wieder einnehme.

TSV Am Ende noch eine letzte Frage, die damit zu tun hat, dass bekannte Trainer Vereine gerne mit Flaschen vergleichen: Trapattoni die Bayern mit „Flasche leer“, M.B. die Schalke mit „Flasche Ketchup“. Welche Flasche wäre der TSV Trudering?

Manuel Ich glaube, gar nicht nur eine, das wären mehrere. Das Interessante ist, dass es verschiedenste sind. Ich bin mit denen vom TSV Trudering sehr zufrieden!

TSV Danke Manuel für das launige Gespräch!

Die Langversion dieses Interviews könnt ihr nachlesen unter:
www.tsvtrudering.de/verein/interviews

Interview mit **GABI BASTIAN** (Kurzversion)

„Vereinsport ist der Kitt der Gesellschaft“

TSV Wer ist Gabi Bastian?

Gabi Gabi Bastian ist beruflich staatlich geprüfte Gymnastik-lehrerin, seit mehr als 10 Jahren Schulleitung der Kleinen Nestler Schule, und davor dort sehr lange Dozentin. Privat bin ich Familienmensch und Katzenliebhaber. Sportlich gesehen eine Allrounderin, immer neugierig auf alles, was kommt.

TSV Wie bist du zum Sport gekommen?

Gabi Ich bin im Verein groß geworden, mit 5 bin ich ins Ballett, über 20 Jahre lang, mit 17 dann zur Skigymnastik, der klassische Übungsleiter. Ich war auch Abteilungsleitung für Gymnastik, also wirklich ein Vereinsmensch. Und so bin ich zu meinem Traumberuf gekommen.

TSV Und heute wirst du sicher auch private Zeiträume für Sport finden?

Gabi Ja, die brauche ich zum Ausgleich. Ich habe zwei Leidenschaften: das Windsurfen und im Winter Skifahren. Und seit Corona habe ich zum Skitourengehen angefangen. Ein bisschen Mountainbike noch. Nur der Tanz kommt etwas zu kurz, aber den hole ich irgendwann wieder mal raus.

TSV Wie bist du zu deiner prominenten Stelle in der Kleinen Nestler Schule gekommen?

Gabi Ich hab selber von 1993-96 hier die Ausbildung gemacht und war anscheinend ganz gut. Jetzt nicht so die brave Schülerin, immer schon kritisch und nachfragend, **ich wollte über den Tellerrand schauen**. Der damalige Turnlehrer hat mich für das Geräteturnen empfohlen, ohne jemals geturnt zu haben. Dem habe ich mich gestellt und dann ist es immer mehr geworden: aus anfangs 7 Stunden wurden bald über 20. 2009 ist unsere Schulleitung ganz plötzlich verstorben. Frau Islinger und ich waren die zwei Hauptangestellten, haben vorübergehend die Schule geleitet und wurden

dann vom Lehrerkollegium zur neuen Schulleitung gewählt.

TSV Habt ihr viel verändern müssen oder wollen?

Gabi Komplett alles. Schon als Dozentin hatte ich versucht, Dinge wie einen Skitag einzuführen. Und das hat sich dann alles weiterentwickelt, jetzt fahren wir immer einmal in der Ausbildung an den Gardasee, um Windsurfen auszuprobieren, oder Mountainbiken, meine Leidenschaften. Und immer neue Trends mit in die Ausbildung reinbringen, das ist unser Profil.

TSV Du lebst den Sport. Was leistet der Sport für die Gesellschaft?

Gabi Sport, nicht Leistungssport, ist die Basis für jeden gesunden Körper, also einfach Bewegung. Da zählt alles dazu, das Walken im Park, Spaziergehen. Einen Satz dazu hab ich geklaut, aber den finde ich so schön: „Vereinsport ist der Kitt der Gesellschaft“. So bin ich groß geworden, mein Verein war für mich meine zweite Familie. Man muss aufpassen, dass uns das nicht verloren geht.

TSV Ist Sport fast schon ein kultureller Wert?

Gabi Ja, natürlich auch in der Schule. Sport steht in der Schule teilweise an letzter Stelle. Als Präsidiumsmitglied im Sportlehrerverband Bayern setze ich mich dafür ein, dass vor allem die Eltern verstehen, dass Bewegung täglich stattfinden muss: zu Beginn, zwischendrin and am Ende des Unterrichts. Ich glaube aber, dass Corona bei vielen Menschen zum Umdenken geführt hat, weil manche ihren Körper erstmalig fühlen. Drum gibt mir das ein bisschen Hoffnung. Wir müssen wieder dahin kommen, dass der Körper sagt, ich brauch den Sport.

TSV In den Vereinen sind es vor allem ehrenamtliche Übungsleiter, keine Profis, die den Sport vermitteln. Was hältst du davon?

Gabi Wir Gymnastiklehrer vermitteln ganzheitlich, wir schauen, wo ist der Körper, wo die Seele. Ich gebe seit über 20 Jahren Übungs-



Official Partner



Solalinden-
APOTHEKE

**IHRE APOTHEKE
IM ZENTRUM VON TRUDERING**



leiter Fortbildungen und die Qualität der Übungsleiter hat sich enorm gewandelt. Das Wichtigste ist, dass ich dafür brenne. Das kann der Laie genauso wie der Profi. Die gegenseitige Wertschätzung ist ganz wichtig. So wäre das perfekt. Es kann gar nicht so viele Profis geben, um den Sport in den Vereinen umzusetzen, darum braucht es dringend die Ehrenamtlichen. Unser Plan als Schule ist, dass man im Verein die findet, die auch die Sozialkompetenz haben. Das Sportliche steht nicht an erster Stelle, sondern die soziale Kompetenz. Man muss bewusst schauen: wer passt, wer kann da sein Hobby zum Beruf machen.

TSV Ein Großteil unseres Sportangebots richtet sich im TSV an die Kinder. Wie bewertest du da die Gewichtung Breitensport – Leistungssport?

Gabi Solange alles spielerisch bleibt, bin ich voll dabei. Als Dozentin arbeite ich in der KNS auch im Kinderbereich. Manchmal übertragen die Eltern ihre eigenen verpassten Sportkarrieren auf die Kinder. Da muss man aufpassen: will das Kind das wirklich.

TSV Seit wann gibt es eine Partnerschaft mit dem TSV Trudering?

Gabi Seit ungefähr November 2017: wir haben hier bei uns gemalert und ich bin zu einer Übungsleiter-mit- Vorstand-Versammlung zum TSV gegangen, gleich so mit den Malerklamotten. Das war mein erster Kontakt. Im Malergwand mit Farbspritzern wurde ich als erste von zwei neuen Kooperationspartnern offiziell vorgestellt, daneben der Ulf Martensmeier im Anzug, als der zweite... Ich hatte gemeint, das ist so im kleinen Kreis und dann war das ganze Plenum voll...

TSV Was ist das Besondere an unserer Kooperation?

Gabi Sicher die Übungsleiter, die wir im TSV entdecken und eventuell als Gymnastiklehrer bei uns ausbilden, um **aus dem Verein zurück zum Verein** zu kommen. Das zweite ist, dass wir in unseren eigenen Räumen mit dem TSV Sport anbieten. Unsere Schüler halten nach dem Unterricht hier die Sportstunden. Vorhin habe ich gerade erfahren, dass eine unserer Schülerinnen aktuell eine Anstellung beim TSV bekommt. Jeder ist beim TSV immer offen. Wir haben jetzt einen neuen Coup: wir wollen eine Hula-Hoop Stunde anbieten. Ich habe per Zufall ein Video eingestellt, das jetzt schon über 150tausend Mal geklickt wurde. Die Nachfrage ist da, ich komme mit der Idee und der TSV ist sofort aufgeschlossen. Umgekehrt genauso, man hilft sich gegenseitig. Das ist es, was ich wirklich sehr schätze, dieses Miteinander, das wirklich gelebt wird.

TSV Die Wertephilosophie von KNS und TSV enthält Begriffe wie Familie - Heimat – Tradition - Freunde – Karriere, und wir blicken jeweils auf eine fast 100jährige Tradition zurück. Prägt das?

Gabi Ja, das ist ganz wichtig. In unserer schnelllebigen Zeit darf man nicht vergessen, wo sind meine Wurzeln. Wir brauchen ein Fundament. Man muss auf die Gesellschaft schauen und dabei in Bewegung bleiben, also immer über den Tellerrand schauen und kucken, was kann ich wem Gutes tun, wen kann ich noch mitnehmen. Dazu versuche ich auch meine Schüler zu erziehen, wenn sie es nicht schon mitbringen. Wir haben ganz viele soziale Dinge, die wir mit anstoßen oder mittragen, weil uns einfach die Bewegung am Herzen liegt.

TSV Der TSV Trudering hat drei Gütesiegel: Integrationsstützpunkt, seniorenfreundlicher Verein und seit gar nicht so langer Zeit sind wir Mitglied im BVS. Werden diese Themen, insbesondere der Senioren- und Behindertensport in der Öffentlichkeit genügend wahrgenommen?

Gabi Es würde sich Vieles erübrigen, wenn man das noch mehr sehen würde. Ich hab eine Kollegin, die selber an einer Blindenschule Sportlehrerin ist, das ist unfassbar, was die macht, mit teilweise blinden und geistig behinderten Kindern, die trotzdem tanzen und Sachen machen, die sich mancher Sehende nicht traut. Da weiß man dann immer wieder, was wirklich wichtig im Leben ist, nämlich Gesundheit. Ich würde mir wünschen, dass es ein verpflichtendes Freiwilliges Soziales Jahr für alle gäbe, weil man da Einblicke fürs ganze Leben bekommt. Ein Riesenthema der Zukunft ist der demographische Wandel, da muss man gerüstet sein. Und den Reha Sport, das ist ja der Behinderten/Versehrten Sport, wo ich auch Übungsleiter Fort- und Ausbildungen gebe, darf man auch nicht vergessen. Bei diesen Themen ist der TSV vielen anderen Vereinen voraus, das ist sehr weitblickend und da sind wir als KNS gerne unterstützend dabei, weil wir ja die Leute ausbilden. Die können bei uns auch diesen Reha Schein machen und dann können schon gleich unsere nächsten Kooperationen entstehen.

TSV Magst du zu unserer nächsten, für den Herbst geplanten Kooperation was sagen?

Gabi Das Schwimmen ist bei uns ein Teilbereich, aber nicht die Schwimmlehrer Ausbildung. In Kooperation mit dem TSV machen unsere Schüler eine Rettungsschwimmer Ausbildung, wer weiß, was sich da noch alles entwickelt.

TSV Gibt es abschließend noch einen Wunsch?

Gabi Dass man das einfach noch verstärkt, was wir schon gestartet haben. Das Hauptproblem bei uns allen ist die Zeit, der Wille ist bei allen da. Ich bin eigentlich fast wunschlos glücklich.

TSV Liebe Gabi, danke für deine Zeit und das schöne Gespräch!

Die Langversion dieses Interviews könnt ihr nachlesen unter:
www.tsvtrudering.de/verein/interviews

Interview mit ULF MARTENSMEIER (Kurzversion)

„Wir HAM Hochschule im TSV Trudering“

TSV Lieber Ulf, du bist als Trainer ein bekanntes und beliebtes Gesicht hier auf der Bezirkssportanlage.

Ulf Angefangen hat es im Kids Club mit Caro und Benni, da war der Phil 3 und die Zoey 4 Jahre alt. Es gab gerade keinen Trainer, und da habe ich dann mitgeholfen.

TSV Man kann sagen, du bist durch deine Kinder in den TSV als Trainer reingewachsen.

Ulf Das erste Mal als Trainer habe ich mit 15 gearbeitet, dann auch Sport studiert. Dank unsrer Kinder bin ich jetzt wieder da, wo ich ganz früh angefangen hatte. Ich persönlich meine ja, der Kids Club ist so das Beste, was es überhaupt gibt.

TSV Jetzt bist du Trainer bei der F 14?

Ulf Also bei der U 8, so heißt das jetzt, der jüngere Jahrgang der F Jugend, mit dem Norbert zusammen, das ist wirklich super, einfach dieselbe Wellenlänge.

TSV Seit 2016 bist du Dekan der Fakultät für Sportmanagement an der HAM, der Hochschule für angewandtes Management. Am Fußballplatz werden nicht viele deiner Schüler und deren Eltern wissen, dass sie mit einem echten Hochschulprofessor trainieren! Wie kam es dazu, dass deine wissenschaftliche Karriere mit einem Lehramtsstudium begann?

Ulf Nach dem Abitur hatte ich schon viel als Trainer gearbeitet, auch für Verbände in der Trainerausbildung, dann war es irgendwie ein logischer Schritt, Wissen zu vermitteln.

TSV Nur mal kurz zu deiner Studienlaufbahn: in Göttingen Lehramtsstudium, in Gloucester/England Sport Science Studium, danach wieder in Göttingen Sozialwissenschaften, und ab 1996/98 in München an der LMU Studium der Pädagogik und Psychology of Excellence in Business and Education, und an der Bundeswehruniversität schließlich die Promotion.

Ulf Genau, ich hab von 1994-96 daneben noch ein Sportgeschäft aufgebaut und viel im Zusammenhang mit Spitzensport gemacht, auch im Olympiastützpunkt.

TSV Der universitäre Aspekt ist aber nur ein Teilbereich deines beruflichen Lebens mit ganz vielfältigen, unterschiedlichen Berufserfahrungen.

Ulf Die schönste Zeit waren aber die Sommercamps, wo sehr gute Trainer in verschiedenen Sportarten Erstliga oder auch Olympiasieger trainiert haben. **Von denen konnte ich mir mit damals 20 Jahren schon viel abschauen.** Ich hab dann auch noch die Landesauswahl der 8 bis 12jährige trainiert: jeden Sonntag 40 km mit dem Fahrrad hingefahren, dann 3 Stunden Training und mit dem Rad wieder zurück.

TSV Professor Dr. Klaus Schikora, der Präsident der HAM hat über dich mal Folgendes gesagt: „Mit Ulf Martensmeier hat die Fakultät eine erstklassige Wahl getroffen. Er ist nicht nur ein hervorragender Dozent, er bringt auch viel Praxiserfahrung mit, von der wir bei der Gewinnung von neuen Kooperationspartnern profitieren werden.“ Das passt auch für den TSV: du bist bei uns ein Trainer mit Leib und Seele, aber eben auch Kooperationspartner des Vereins. Nur sehr Wenige wissen, dass der TSV Trudering mit der HAM eine Kooperation hat. Welche Projekte waren das bisher?

Ulf Der TSV gewinnt ja jedes Jahr sehr viele Neumitglieder dazu, es gehen auch wieder welche weg. Wir als HAM haben zu den Gründen dafür eine Mitgliederbefragung gemacht und noch eine weitere Befragung, was müsste der TSV noch an weiteren Sportarten anbieten. Insgesamt war der Verein sehr professionell wahrgenommen worden. Darüber hinaus hab ich in der Handballabteilung schon Abschlussarbeiten betreut. Und in diesem Wintersemester gehen wir diese Multisport Fußballschule an, da freu ich mich schon ganz besonders drauf.

TSV Mit den wachsenden Mitgliederzahlen steigen auch die Anforderungen im Verein, inwieweit sollte das bisher vorwiegend ehrenamtlich Geleistete zunehmend durch Professionalisierung ersetzt werden?

Ulf Was mir am TSV Trudering so gefällt, ist, dass obenan das Ehrenamt steht. Im operativen Bereich lässt man hier die Leute machen. Es gibt vom Vorstand sehr guten Weitblick und Verzahnung zu den einzelnen Abteilungen. Deswegen engagiere ich mich auch selber, weil ich weiß, es geht absolut in die richtige Richtung. Im Fußball bekomme ich es selber mit, dass es hier 3 Vereine und nicht so viele Trainer gibt. Ich persönlich meine, dass der Verein noch stärker in Kooperationen mit Hochschulen mit rein gehen sollte, um einfach dadurch auch Studenten mit Lizenz einzustellen. Deswegen auch die Idee mit Fußball- und Multisportschule. Das geht nur mit Hauptamtlichen, ergänzt durch gute Ehrenamtliche. Ein Vorinvest in 2/3 bezahlte duale Studenten und jemand für den IT Bereich würde sich refinanzieren über mehr Umsätze durch Sponsoren und entsprechend neue Mitglieder.

TSV Welche Kompetenzen und Voraussetzungen braucht modernes Sport Management?

Ulf Man sollte noch mehr digitalisieren, um als moderner Verein im operativen Bereich erfolgreich zu sein. Man schafft Transparenz gegenüber den Kunden, spricht den Mitgliedern. Es reduziert das Spannungspotential zwischen den Eltern und dem Verein, wenn man Infor-



mationen schneller und gezielter zur Verfügung stellt. Was der Verein gut macht, ist die interne Schulung zu relevanten Themen und Kursen, wie beispielsweise Erste Hilfe oder Compliance, Umgang mit sexueller Gewalt. All solche Themen werden bewusst proaktiv angesprochen.

TSV Du hast unter anderem Psychology of Excellence in Business and Education studiert. Betreffen die „Secrets of Excellence“ ähnlich wie im Bereich des Managements auch Aspekte des Sporttreibens und -lehrens?

Ulf Ich glaube, die Geheimnisse definiert jeder für sich selber. Ganz einfach gesagt: das Gute ist der Feind des Besseren. Man muss sich überlegen, welches Anspruchsniveau man an sich selbst beziehungsweise an den Verein hat. Gemeinsam und jeder für sich persönlich sollte man definieren, was ist für uns Excellence. Das sind Aspekte wie Zuverlässigkeit, Loyalität, Fairness, Respekt, und auf jeden Fall Professionalität.

TSV Also letztlich ist das so etwas wie das Leitbild, das jeder für sich selber beim Sport mitnehmen kann?

Ulf Ja, genau. Gerade in der heutigen Zeit ist es ein Zeichen von Excellence, wie man sich weiterentwickelt, die Innovationsfähigkeit.

Soziales Engagement, das ist für mich das Wichtigste, was ein teures Fitnessstudio eben nicht bieten kann.

TSV Du hast mal in einer Publikation den Manager eines Unternehmens ...

Ulf ... du hast dich ja vorbereitet, das ist Wahnsinn, da sind Sachen dabei, die weiß ich ja selber schon gar nicht mehr...

TSV ... also in einer Publikation hast du den Manager mit dem großen Athleten verglichen. Gelten die Qualifikationsmerkmale des Managers auch für die Athleten im Verein?

Ulf In der Zeit um 1996 hatte ich einen super Prof an der LMU, den Professor Frei. Der Mann war ein Genie, und wir haben immer wieder diskutiert, wer kann mehr von wem lernen: der Sport von der Wirtschaft, oder umgekehrt. Damals war ich auf dem Standpunkt, die Wirtschaft mehr vom Sport. Im Nachhinein würde ich sagen, es ist andersherum. Jeder, vom kleinen bis zum großen Verein, kann sehr viel von der Wirtschaft lernen. Was die Wirtschaft aber immer lernen kann, ist die Mitmenschlichkeit, die ist auf jeden Fall in jedem Sportverein deutlich stärker ausgeprägt. Als Team etwas zu erreichen, das ist ein Satz, der betrifft die Mutter-Kind-Turngruppe, wo man gemeinsam Purzelbaum lernt, genauso wie jemand, der mit 65 oder mit 7 Jahren noch Eisstockschießen lernen möchte.

TSV Du warst mit vielen Leistungssportlern in Kontakt, mit herausragenden Persönlichkeiten und unterschiedlichsten Sportarten. Hat dich dabei etwas nachhaltig inspiriert?

Ulf Dieses jeden Tag Aufstehen und jeden Tag zum Training Gehen, egal ob man jetzt dafür viel Geld oder Anerkennung bekommt. Das ist Respekt vor der Leistung, die jemand erbringt, der Respekt vor dem, was jemand mit großer Leidenschaft über viele Jahre macht, – diese Athleten, die es irgendwie geschafft haben, doch noch mal nach Olympia mitfahren zu können. Und das gilt im gleichen Maß für ihre Trainer.

TSV Welchen Sport machst du selbst aktuell?

Ulf Ich hab früher sehr viel Fußball gespielt, war im Tischtennis gar nicht so schlecht. Seitdem ich 2000 mit Fußball aufgehört habe, mach ich Laufen, das geht in Tokio, Seoul, Brasilien, egal, wo auch immer auf der Welt. Man lernt Kultur und Leute kennen und gefährliche Hunde gibt's eh immer überall. Jetzt bin ich gerade mit einem guten Freund nach Meran gelaufen. Ich brauche immer mal Sachen, die eher ganz Wenige machen, und dieses einfach für sich über den Berggipfel zu kommen, das ist wirklich was Schönes.

TSV Hättest du zum Ende unseres Gesprächs noch einen besonderen Wunsch?

Ulf Ich glaube, wenn wir einfach im Fußball noch mehr Trainer hätten und bezahlte Personen auch für den administrativen Bereich. Was der Michi Koller, der Gisbert oder der Vinzenz leisten, das ist einfach Wahnsinn. Und natürlich noch eine super Dreifachhalle, das nützt auch den anderen Sportarten, einfach bessere Rahmenbedingungen.

TSV Ulf und Phil, danke euch beiden für eure Geduld und das lange Gespräch!

Die Langversion dieses Interviews könnt ihr nachlesen unter:
www.tsvtrudering.de/verein/interviews

Unerwartete Ideen
für Ihre Medien!



Corporate Design | Webdesign | Broschüren | Magazine



Agentur für Print- und digitale Medien

TYPOGLYPH Publishing GmbH
Mutschellestraße 1, 81673 München
T: 089 458087-0
E: kontakt@typoglyph.de
W: typoglyph.de

Magazine in der TYPOGLYPH Publishing GmbH:

truderinger **LEBENSRAUM**

Metzgerei Obermaier

Feinkost - Party- und Plattenservice



*Ihre Truderinger Metzgerei mit
feinsten Fleisch- und Wurstwaren
aus eigener Herstellung*

Metzgerei Obermaier
Inhaber Peter Gillich
Truderinger Straße 306
81825 München
Telefon 089 / 421706



IRV INTERROH

Rohstoffverwertungs GmbH

Holzverwertung

Annahme - Containerstellung - Abholung - Verwertung

- Hölzer aller Art nach Klassen
- Baum- und Strauchschnitt, Wurzelstöcke
- Hackschnitzel, Biomassen
- Wertstoffe auf Anfrage

Entsorgungsfachbetrieb
gemäß § 52 KrW-/AbfG



Umweltgutachter

Einsammeln, Befördern, Lagern und
Behandeln zur Verwertung von Abfällen

Tel.: 089 / 45 15 80-0

www.irv-interroh.de

IRV Interroh Rohstoffverwertungs GmbH
Otto-Perutz-Straße 9 · 81829 München



Freiwilliges soziales Jahr — Bundesfreiwilligendienst 2021/2022

Steckbrief

Saskia Behrmann

Alter: 18 Jahre

Ich mache seit dem 01.10.2021 meinen Bundesfreiwilligendienst beim TSV Trudering. Selbst habe ich auch schon einige Sportarten ausprobiert, wie beispielsweise Tanzen, Tischtennis, Voltigieren und Reiten.

Wie bin ich darauf gekommen einen BFD beim TSV Trudering zu machen?

Ich war die letzten drei Jahre auf der FOS in Haar und habe dort im Juli 2021 mein Abitur gemacht. Als ich auf die Schule gekommen bin, entschied ich mich für den Gesundheitszweig und über die Jahre lernte ich dadurch viel über den menschlichen Körper. Ich fand immer mehr Interesse daran und möchte später auch etwas in die sportliche Richtung studieren.

Doch zuerst wollte ich etwas Pause von dem ständigen Lernen und möchte nun etwas Berufserfahrung sammeln. Zudem nutze ich das Jahr um mich persönlich weiterzuentwickeln und meinen Studienwunsch zu festigen.

Wo ich beim TSV Trudering eingesetzt werde:

- ▶ Schwimmen
- ▶ Turnen
- ▶ KidsClub
- ▶ Basketball
- ▶ Leichtathletik
- ▶ verschiedenen AGs von Schulen

Was gefällt mir besonders gut?

Die Zusammenarbeit mit den TSV-Trainern und Kindern macht besonders viel Spaß, da alle sehr freundlich sind. Ich finde es schön zu sehen, wie die Kinder spielerisch den Gefallen am Sport finden. Vor allem beim Schwimmen gefällt es mir, den Lernfortschritt zu beobachten und mitzuerleben.



Steckbrief

Basti Köthe

Alter: 17 Jahre

Hobbies:

Sport treiben, Schlagzeug spielen, Freunde treffen, Nähen und Zeichnen

Erfahrungen im Sport:

- ▶ 10 Jahre Turnen beim TSV Trudering
- ▶ 6 Jahre Karate (KCB)
- ▶ 2 Jahre als Assistententrainer bei Karate (KCB)
- ▶ 2021 Übungsleiter Breitensport C-Ausbildung

Wo ich beim TSV Trudering eingesetzt werde:

- ▶ Fußballkindergarten
- ▶ Fußball U11
- ▶ Leichtathletik
- ▶ KidsClub
- ▶ Schwimmkurse
- ▶ verschiedenen AGs von Schulen

Meine Ziele für das FSJ:

In diesem Jahr freue ich mich darauf, in Kooperation mit den Trainern/Übungsleitern und den Teilnehmern in den Gruppen zahlreiche Eindrücke zu erleben, um dadurch möglichst viele Erfahrungen für die Zukunft sammeln zu können. Da ich mich sportlich auch in Zukunft weiterbilden möchte, gibt mir dieses Jahr die Gelegenheit mich zu orientieren. Des Weiteren möchte ich mich auf persönlicher Ebene weiterentwickeln, wie z.B. durch das Anleiten von Gruppen, aber auch durch das Hospitieren und die Mitwirkung in verschiedenen Trainingseinheiten.





Johann Schröck & Co. GmbH

Fachbetrieb für Gebäudetechnik

Unsere Arbeitsgebiete:

- Elektroinstallationsarbeiten
- Beleuchtungs- und Steueranlagen
- Antennen- und Sat-Anlagen
- Sprech-/Videoanlagen
- Netzwerktechnik
- KNX-Steuerungen
- E-Check-Prüfungen
- Energie-Optimierung (EGO)
- E-Mobilitäts-Fachbetrieb



Guffertstraße 17
81825 München
Telefon 089 / 43 41 23
E-Mail: info@elektro-schroeck.de
Homepage: www.elektro-schroeck.de



Kompetenz aus Erfahrung

Winworx IT-Solutions
Stahlgruberring 7a
81829 München

Tel.: +49 (0)89 990136-40
Fax: +49 (0)89 990136-49
Email: info@winworx.de
Internet: www.winworx.de

- › IT-Services
- › IT-Security
- › Network Solutions
- › Messaging Solutions
- › Backup/Recovery Solutions

12

Komplett eigene Herstellung

Sortiment vom einfachen Bauernbrot über ausgefallene Brot- und Semmelvarianten

Gebäck, Kuchen und Torten

Sternzeichen und Schaugebäck

Wir formen Ihre Wünsche aus Teig



Ihre Bäckerei Horn

Königsseestraße 13
81825 München
Telefon 089-439 25 10

Truderingerstraße 53
81827 Berg am Laim
Telefon 089-436 36 51

www.paulashoernchen.de

· ANNO 1953 ·



Partner up — Verband und Verein in einer gemeinsamen Mission

Nach einer einjährigen Pause konnte das diesjährige 3x3 Turnier des Bayerischen Basketball Verbandes wieder in Trudering stattfinden – ein absolutes Highlight für alle teilnehmenden Spieler, Zuschauer und natürlich auch für unsere Helfer der Basketball-Abteilung! Zusammen, als Partner des Bayerischen Basketball Verbandes, konnten wir ein spannendes Turnier auf die Beine stellen, bei dem es heiß herging und die Mannschaften um den Einzug in das Finale kämpften. Wir bedanken uns beim BBV für eine einzigartige Partnerschaft, das Vertrauen und die einwandfreie Organisation und Unterstützung. Wir fühlen uns geehrt ein Teil des 3x3 Turniers gewesen zu sein und freuen uns auf viele weitere gemeinsame Events, denn zusammen geht es einfach einfacher!

Das kann nur Letitia Santoso sein!

Nicht nur überverbandlich durften wir bestehende Partnerschaften pflegen, sondern auch intern konnte die Basketball-Abteilung neue Partner finden. Von der ehrenamtlichen FSJ-lerin, zur top Trainerin bis hin zur stellvertretenden Abteilungsleiterin legte sie eine Karriere wie im Traum hin. Von wem wir hier reden? Das kann nur **Letitia Santoso** sein. Mit ihr haben wir nun eine Partnerin für einen hoffentlich sehr langen Zeitraum gewinnen können. Zusätzlich, nachdem der Abteilungsleiter aufgrund seines Wegzugs (sehr emotional) verabschiedet werden musste (Igors, wir vermissen dich!), hat die Basketball-Abteilung eine neue Leitung: Steffi. Es musste sie erst nach Haar ziehen, dann nach Vaterstetten um über Barcelona schlussendlich doch nach Trudering in ihren Geburtsbezirk zurückzukommen. Seit Ende 2019 im Verein als Co-Trainerin der Damenmannschaft, ging es für Steffi nach nur ei-



nem 3-monatigen Kennenlernen gleich in den Lockdown. No problemo – mit der (angelernten) spanischen Gelassenheit fühlte sich Steffi trotz „Ausnahmesituation“ im Verein gleich wie zu Hause und erklärte sich dadurch im Juni 2021 bereit, die Abteilungsleitung zu übernehmen – neue Partnerin finden = check. Die gesamte Basketball-Abteilung wünscht Leti und Steffi viel Erfolg und stößt auf eine tolle Partnerschaft an! Denn wie wir alle wissen, ist eine interne Partnerschaft mindestens genauso wichtig wie eine externe! Nur mit engagierten, vertrauenswürdigen, und sonstigen positiven Adjektiven ausgestatteten Partnern kann eine Abteilung funktionieren. Ein großes Danke an den neuen Vorstand!

Steffi Stixx



Der Ausdruck „Partnerschaft“ hat unterschiedliche Bedeutungen

Der Ausdruck „Partnerschaft“ hat in verschiedenen Lebensbereichen unterschiedliche Bedeutungen. Je nach Kontext, kann dieser Begriff eine Beziehung auf geschäftlicher, freundschaftlicher oder emotionaler Ebene ausdrücken.

Im Zentrum des regulären Bujinkan-Trainings steht das Partnertraining, in dem wir auf den ersten Blick klar definierte Rollen zu haben scheinen: entweder die des Angreifers oder des Verteidigers. Allerdings geht diese Partnerschaft tiefer, als der erste Eindruck vermuten lässt.

Dies wird deutlicher, wenn wir kurz einen Blick auf die Bedeutung der japanischen Begriffe „Tori“ = Verteidiger und „Uke“ = Angreifer werfen.

Als Tori wird derjenige Partner bezeichnet, der die Haupthandlung im entscheidenden Moment ausführt. Uke ist derjenige, der diese Haupthandlung „von Tori empfängt“.

Die japanischen Schriftzeichen für Uke (受) und Tori (取) haben einzeln eine vermeintlich konträre Bedeutung. Wenn man sie jedoch zusammensetzt, so ergibt sich das japanische Verb „uketoru“ (受け取る), was „bekommen“ bedeutet.

Nur durch die Verbindung zweier augenscheinlich gegensätzlicher Interessen können wir in unserem Training den Sinn der überlieferten Techniken verstehen und Wissen „bekommen“.

Partnerschaft ist für uns deshalb ein wichtiger und vielschichtiger Begriff. Je stärker der Partner, desto mehr lernen wir

gemeinsam ... und falls unser Partner einmal stolpert oder schwach ist, so kompensieren wir für ihn – um einen gemeinsamen Weg gehen zu können!

Umso mehr freuen wir uns, dass sich mit der Lockerung der Corona Maßnahmen der Austausch und die Partnerschaft untereinander und mit anderen Dojos langsam normalisieren.

So konnten wir in der vergangenen Zeit zwei eigene Lehrgänge an der Josef-Hagn-Straße ausrichten, ein Seminar bei unseren Freunden in Nürnberg besuchen und auch die regelmäßigen Treffen (Keikokai) der verschiedenen Abteilungsgruppen wurden fortgesetzt.

Großereignis mit über 500 Teilnehmern

Für 2022 stehen mehrere größere Ereignisse auf unsere Agenda: zum einen ein „Taikai“, was „Großes Treffen“ bedeutet. Auf diesem Großereignis mit über 500 Teilnehmern, unterrichten nur die erfahrensten Bujinkan Lehrer Deutschlands (Daishihan) und ermöglichen so einen Austausch auf nationaler Ebene. Auch unser Trainingsleiter Stefan Filus steht auf der Liste der Referenten und wurde zudem für 2021/2022 als Vorsitzender der Lehrervereinigung „Daishihankai Deutschland“ gewählt.

Kurzum, das Leben ist in die Abteilung zurückgekehrt und wir sind uns sicher, dass sich das Langsame aber stetige Wachstum der Abteilung nach der „Coronapause“ wieder fortsetzt. Zusätzlich freuen wir uns immer über Interessierte, die uns zum Mitmachen oder Zuschauen besuchen kommen!

Die Abteilungsleitung



VINOOTHEK MUNZERT

Inhaber Lennart und Simone Brokmeier
www.vinothek-munzert.de

Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag: 10:00 - 18:30 Uhr

Langer Donnerstag: 10:00 - 19:30 Uhr

Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr

-  Weine aus Italien & europäischen Regionen
-  Italienische Feinkost, Essig & Olivenöl
-  Café-Bar und To-Go
-  Ausgewählte Spirituosen
-  Individuelle Präsente & Geschenkkörbe
-  Weinproben & Verkostungen

Damaschkestraße 11 · 81825 München
Tel.: 089-421827 · servus@vinothek-munzert.de



Partnerschaft immer auch eine Freundschaft — das finden wir gut!



Unsere Fechtabteilung hat starke Partner. Wir verstehen unter Partner Menschen, die Spaß an unserem Sport haben und sich dafür engagieren. Viele unserer Partnerschaften kommen aus dem Umfeld unserer Sportler.

Hierzu zwei Geschichten:

Man kennt jemanden der fechtet, weiß aber kaum etwas über den Fechtsport. Dann trifft man sich wieder und fragt mal nach.

Oder man traf sich mal beim Sport. Ein Anruf, ein Kontakt, ein Treffen, dann einmal hinein schnuppern an einem Trainingsabend beim TSV Trudering.

Für beide Fälle gibt es gute Beispiele in unserer Abteilung:

Eine ist Gabriele:

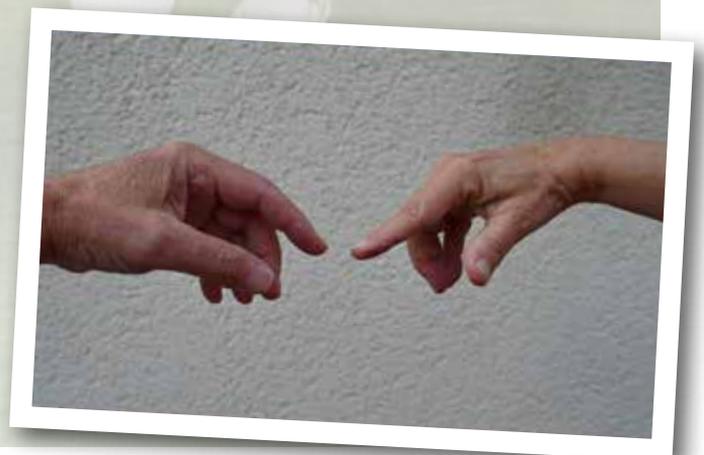
Sie ist eine langjährige berufliche Partnerin in meinem Arbeitsleben. Es gab in unserer Firma viel Kontakte, Abstimmungen, gemeinsame Sitzungen. Aber von der Person außerhalb des Berufslebens wussten wir eigentlich wenig. Sportlich war ihr Interesse überwiegend der Tanzsport. Dann bekam Gabriele mit, dass ich Fechter bin. Und als sie sich später einen anderen Sport suchen musste, fiel ihr der ehemalige Fechter Kollege ein. Das Telefonat mit den ersten Informationen über das Fechten und über die Fechtabteilung des TSV Trudering hat Ihr Interesse geweckt und Gabriele kam zum Training. In kurzer Zeit wurde aus der beruflichen Partnerschaft eine Fechtkameradschaft. Bereits nach einem Jahr bestand sie erfolg-

reich die Turnierreifeprüfung, nahm an einem ersten Turnieren teil, wurde in die Leitung der Abteilung gewählt und ist heute ein geachtetes Mitglied unserer Fechtergemeinschaft geworden.

Ein anderer ist Jérôme:

Unseren Partner im Degenfechten kenne ich schon lange aus früheren Fechterzeiten. Beruflich hat es ihn in eine andere Gegend verschlagen. Lange Jahre hatten wir keinen Kontakt mehr. Ich habe zwei, mittlerweile erwachsene Söhne. Jérôme hat zwei Söhne im Grundschulalter. Als meine beiden Kinder so klein wie Jérômes waren, nahm ich sie regelmäßig mit zum Training und wir übten unseren Sport miteinander aus.

Als Jérôme dann nach langer Zeit beruflich wieder nach München zurückkehrte erinnerte er sich an seinen ehemaligen Degen Partner. Nach kurzer Recherche fand er mich im TSV Trudering wieder





und erinnerte sich auch an die Geschichte mit meinen beiden Jungen. Nun sind er und seine beiden Kinder seit einem Jahr fester Bestandteil des Trainings. Aus der Partnerschaft im Degen wurde auch hier eine Kameradschaft.

Darüber hinaus ist Jérôme auch in der Abteilung sehr engagiert. Seit Sommer 2021 hat er die Abteilungsleitung übernommen und

steht uns allen mit Rat und Tat und mit seinen reichen fechterischen Erfahrungen zur Verfügung.

Und als Fazit von Partner und Partner schaffen:

Bei uns Fechtern besteht mit der Partnerschaft immer auch eine Freundschaft – das finden wir gut!
Konrad Stromski


SCHMIDT Containerdienst GmbH

info@container-schmidt.de
www.container-schmidt.de

Telefon: 089 - 42 46 16
Telefax: 089 - 42 04 04-44

Plenklweberweg 10
81829 München






Schmidt oHG
Kfz-Meister-Fachbetrieb

Plenklweberweg 10
81829 München

Telefon 0 89 / 42 92 75
Telefax 0 89 / 42 04 04 - 44

Internet: www.autofit-schmidt.de

KLEINE HELDEN



Sich auspowern, rumrennen, Spaß haben – unsere Kinder brauchen das für ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Sportvereine wie der TSV Trudering leisten hier einen wertvollen Beitrag, um Kindern die Freude an der Bewegung und Teamgeist zu vermitteln.

AXA macht jetzt allen Eltern von Kindern bis zum 10. Lebensjahr ein besonderes Angebot, welches Sport und optimalen Versicherungsschutz verbindet:

Beim Abschluss einer Unfallversicherung* für Ihr Kind schenken wir Ihnen den ersten Jahresbeitrag.

* bei einer Vertragslaufzeit von 3 Jahren

Versicherungsbüro Michaelsen e. K.
Geschäftsstelle der AXA Versicherung AG
Erdinger Straße 11, 85609 Aschheim, Tel.: (089) 690 46 90
www.axa-betreuer.de/agentur_michaelsen





Unser Fitness- und Gymnastik-Angebot!



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 – 10.00 Uhr Bauch, Beine, Po Katharina FR 😊		09.30 – 10.30 Uhr CardioPilates Martina FR 😊	10.15 – 11.15 Uhr MamaBaby Pilates Martina FZ 😊	09.30 – 10.30 Uhr Pilates Faszien & Co. Martina FR 😊
10.00 – 11.00 Uhr Gesunder Rücken Katharina FR 😊				

14.00 – 17.00 Uhr Training Stockschützen Karsten* BSA	16.30 – 17.30 Uhr SeniorenFit 60+ Kerstin KNS	18.00 – 19.00 Uhr Powerwalking Martina Outdoor Treffpunkt nach Absprache	14.00 – 17.00 Uhr Training Stockschützen Karsten* BSA	18.30 – 19.30 Uhr Coretraining mit Schwerpunkt BB Viktorija Indoor KNS
18.30 – 19.30 Uhr FatBurner Andrea KNS	18.30 – 19.30 Uhr Pilates Martina KNS	18.30 – 19.30 Uhr EnergyDance Franziska KNS	18.30 – 19.15 Uhr AquaVital Andrea SH	
19.30 – 20.30 Uhr Pilates in der Schwangerschaft Viktorija FZ	18.30 – 19.30 Uhr BodyStyling Erika JH	19.15 – 20.00 Uhr AquaFitness Caro SH	18.30 – 19.30 Uhr Aerobic Verena KNS	
19.30 – 20.30 Uhr Yoga Caro KNS	19.30 – 20.30 Uhr BodyPower Angelika KNS		19.00 – 20.00 Uhr Bauch, Beine, Po Mannik ATF	
	19.30 – 20.30 Uhr Zumba Suzi ATF			

* Bei Interesse für das Stockschützenttraining wendet Euch bitte direkt an Karsten Wieland: 089 / 907876



Kraft und Koordination

Herz, Kreislauf und Ausdauer

Body and Mind

😊 Kurs mit Kinderbetreuung
Liebe Mamas, bitte bringt eure Babies einfach mit.

☀ Outdoor

FR Freiraum, Feldbergstraße 63, links neben der Bezirkssportanlage
JH Joseph-Hagn-Straße Turnhalle
ATF Alte Turnhalle Feldbergstraße 85, Grundschule der Feldbergschule
FZ Familienzentrum Dompfaffweg 10

KNS Am Moosfeld 3
SH Schwimmhalle Feldbergstraße 85
BSA Bezirkssportanlage Feldbergstrae 65

Seniorenfreundlicher Kurs

Stand: Oktober 2021



„Herzlich Willkommen Franziska!

Mit fetziger Musik und einfachen Schritt-kombinationen bringt sie ab sofort den Boden mit Euch zum Beben. Viel Spaß!“

ENERGY DANCE®

Raus aus dem Kopf, rein in den Körper

Nie war Bewegung einfacher! Ein ganzheitliches, wohltuendes Körpertraining, das ohne festgelegte Schrittfolgen und Choreografien auskommt. Zu mitreißender Musik unterschiedlichster Stilrichtungen wird ein fließender Bewegungsablauf entwickelt, der das Herz-Kreislaufsystem, die Beweglichkeit und Koordination umfassend trainiert. Sich energievoll und lebendig spüren im Einklang von Rhythmus, Bewegung und Gefühl ... das ist ENERGY DANCE®. Eine Stretching- und Entspannungsphase runden das Programm ab. Mitmachen kann jede/jeder – unabhängig von Alter, Bewegungserfahrung und Kondition.

Mittwoch

18:30 – 19:30 Uhr

KNS

Caroline Dopfer

Wir sind wieder live und vor Ort für Euch da.

Unter Einhaltung der 3G-Regel kann wieder uneingeschränkt geschwitzt, gelacht und gesportelt werden. Wir freuen uns auf Euch!

Mama & Baby Kursbereich: Anmeldung für neue Kurse ist ab sofort möglich!

- ▶ Pilates in der Schwangerschaft
- ▶ MamaBaby Pilates

Infos & Anmeldung unter: fitness@tsvtrudering.de

19

Fit durch Bio mit basic

Das mit Abstand größte Bio-Sortiment in Trudering!



basic



Ihr Bio-Supermarkt

Hafelhofweg 5
(Ecke Schmuckerweg)

Mo.–Sa. 7.00–20.00 Uhr

Über 12.000 Bio-Produkte warten auf Sie!

Bio-Genuss für alle



Partner . . . find' ich gut!

Liebe Spieler, Trainer, Eltern und Unterstützer des TSV Trudering. Gleich zu Beginn des Artikels möchte ich erwähnen: Dieses Motto betrifft euch alle!

Die Fußballabteilung würde ohne euch nicht funktionieren!
Ein Rädchen muss ins andere greifen.

Deshalb sind wir alle Partner!

Ein Trainer wäre nichts ohne seine Mannschaft, Spieler könnten nichts erreichen ohne ihren Trainer, ohne engagierte Eltern wäre der Verein überfordert und ohne Unterstützer könnte der Verein nicht überleben.

Wir haben dieses Jahr allein im Jugendbereich 22 Mannschaften, die im Spielbetrieb gemeldet sind. Diese werden von über 40 Trainern gecoacht. Die Anzahl der Eltern, die all diese Teams durch Trikotwaschen und sonstiges Engagement unterstützen, kann gar



nicht aufgezählt werden, ebenso die Anzahl der Leute, die unsere Fußballabteilung ohne festes Amt immer wieder unterstützen. Ihr seht schon, heutzutage ist so eine Abteilung ein riesiger Apparat!

Deshalb, ein riesengroßes Dankeschön an jeden einzelnen von euch, wir sind alle Partner!

Diese Ausgabe wollen wir nutzen, um Partner und Partnerprojekte innerhalb der Fußballabteilung besonders zu erwähnen.

Wie schon in der letzten Ausgabe, möchte ich mit dem Hinweis beginnen, dass unser langjähriger Abteilungsleiter, Stefan Dengler, nach vielen Jahren leider nicht mehr zur Wahl stand. (Sein persönlicher Bericht folgt in der nächsten Ausgabe).

Lieber Stefan, nochmals vielen Dank für deine Zeit als Fußballabteilungsleiter!

Mit dem Nachfolger von Stefan, Hermann Eggerl, kam es bedauerlicherweise zur Trennung. An dieser Stelle möchte ich mich nochmals recht herzlich bei Hermann für sein Engagement bedanken. Hermann, du hast vieles angestoßen und stets große Leidenschaft für unseren TSV gezeigt, Der gesamte TSV Trudering wünscht dir und deiner Familie alles Gute für die Zukunft!

Nun möchte ich aber über einen ganz besonderen Partner des TSV berichten. Vincent Sardelli, die gute Seele der Fußballabteilung! Es folgt ein kleines Interview, das zeigen soll, wie man Partner gewinnt und wie aus Kleinem Großes werden kann. *Michi Koller*

Ralf Oberste-Sirrenberg
Immobilienvermittlung GmbH



- Vermittlung und Verwertung von Wohn- und Gewerbe-Immobilien
- Wir suchend laufend Wohnungen und Häuser für vorgemerkte Interessenten



Eisvogelweg 34 • 81827 München
Telefon (089) 430 28 22



Interview mit Vincent Sardelli

TSV Lieber Vincent, seit wann bist du beim TSV Trudering?

Vincent Seit 1976.

TSV Wie bist du zum TSV Trudering gekommen?

Vincent Wie die Jungfrau zum Kinde. Mein Stiefsohn Markus wollte Fußball spielen. Ich meldete ihn beim TSV an. Der damalige Jugendleiter, Manni (Anmerkung der Redaktion: Manfred Hiltner) war auf der Suche nach Trainern. Da wurde ich gefragt, ob ich mithelfen möchte. Ich meinte damals, vom Fußball fehlt mir das Wissen. Ein wenig Erfahrung besitze ich in der Leichtathletik. Manni meinte, das lernst du schon. Die anschließenden Jahre trainierte ich mit wechselhaftem Erfolg Jugendmannschaften von der E- bis zur C- Jugend.

TSV Ok Vincent, nun warst du also beim TSV angekommen, wie ging es dann weiter?

Vincent Auf einmal wurde ich zum Jugendleiter, weil Whisky (Jürgen Wiesent) und Lutz aufgehört haben. Als Jugendleiter war ich mehrere Jahre tätig. Es gab allerdings damals einige Probleme mit dem Herrenbereich. Ich übergab mein Amt an Linde (Linde Kagerer). Meine ehrenamtliche Tätigkeit fand seine Fortsetzung als erster interner Schiedsrichter. Dieses Amt führte ich bis zu meiner Pensionierung im Jahr 2000 fort. Dann hat Herr Besson (Manfred Besson), damals sportlicher Leiter, mich gefragt, ob ich mithelfen kann die Herrenmannschaften zu betreuen. Die Übergabe bzw. Einführung fand in der Firma Hans Werner bei einem schönen Mittagessen statt. Aus gesundheitlichen Gründen musste Herr Besson aufhören und ich habe die Aufgabe des technischen Leiters übernommen, welche ich bis heute ausübe."

TSV Unser Motto lautet ja, „Partner ... find' ich gut“, welche Erfahrungen hast du in dieser Zeit gemacht?

Vincent Sehr viele. Als Erstes bin ich reifer geworden in dieser Zeit.



Gebäudeenergieberatung



- ✓ **Kosten senken**
- ✓ **Klima schonen**
- ✓ **Werte steigern**

Als zertifizierter Gebäudeenergieberater stehe ich Privatkunden, der Wohnungswirtschaft und Kommunen bei der energetischen Weiterentwicklung von Bestandsgebäuden und Neubauten zur Seite. Hier sehe ich mich als Bindeglied zwischen Handwerk und Kunden.

Meine Dienstleistungen

- ✓ Vor Ort Beratung
- ✓ Sanierungsfahrplan
- ✓ Energieausweise
- ✓ Antragservice für öffentliche Förderungen
- ✓ Baubegleitung

www.geb-marklstorfer.de



Packen Sie Ihr Haus warm ein!

- **Wärmedämm-Verbundsysteme**
- **Gerüstbau und -Verleih**

ENERGIEKOSTEN SENKEN

durch Vollwärmeschutz bei Neubau und Altbau-Modernisierung

*Rufen Sie uns an,
wir beraten Sie gerne.*

Fromberger & Hopf GmbH
Gewerbestraße 5 1/2
84562 Mettenheim-Hart

Telefon 0 86 31/55 49 oder 0171/38 16 116
Fax 0 86 31/77 19 · www.fromberger-hopf.de



Ich hatte nicht nur die Möglichkeit die Leute zu betreuen, sondern lernte auch viele menschliche Züge der Personen kennen. Ich hatte jederzeit großes Interesse die Wege des Vereins in die richtigen Bahnen zu lenken. Ebenso hatte und habe ich stets für alles ein offenes Ohr und war und bin bestrebt, immer alle zufrieden zu stellen.

TSV Super, lieber Vincent, würdest du sagen, die Zeit beim TSV hat dich auch privat und persönlich weitergebracht?

Vincent Ja, nach meiner Pensionierung war es wichtig, ein Ziel und eine Aufgabe zu haben und die Arbeit mit den Jungs hält mich bis heute fit und jung!

TSV Wie wichtig findest du eine gute Kommunikation untereinander?

Vincent Eine gute und ehrliche Kommunikation ist die Voraussetzung für die Weiterentwicklung und den Erfolg. So funktioniert es meistens sehr gut. Misstrauen und Unehrllichkeit machen viel kaputt. Solange der

liebe Gott es mir erlaubt, werde ich weitermachen! Ich kann allen Leuten nur empfehlen sich ehrenamtlich zu engagieren, sie sind immer herzlich willkommen beim TSV! Mein Wunsch ist, dass alle drei Mannschaften im Herrenbereich aufsteigen! Und ich bedanke mich für die Unterstützung des Vorstandes!

TSV Lieber Vincent, vielen Dank für dein Engagement und die ehrlichen und motivierenden Worte! Viel Gesundheit für dich und deine Familie!

Dein TSV Trudering



Liebe Leser,

ich denke dieses Interview sagt alles über die Partnerschaft zwischen Personen und dem TSV aus. Beide Seiten bereichern sich. Ein leuchtendes und herausragendes Beispiel.



1: 0 für Ihre Absicherung

**Auch wir sind im Spiel.
Ihr Spezialist für Sicherheit und Vorsorge.**

Treffen Sie zielsicher Ihre persönliche Vorsorgeentscheidung.

Sprechen Sie mich an, ich berate Sie gern!

**Geschäftsstelle Ernst Stegmeier GmbH
Gerhard Traub
Wendelsteinstr. 10, 85591 Vaterstetten
Tel. 08106 929750
info.stegmeier@continentale.de**



Werner

- Straßenreinigung
- Winterdienst
- Garten- und Landschaftsbau
- Kompostierung
- Entsorgungsfachbetrieb

☎ 089 / 45 10 88 - 10 · www.werner-muc.de





Weitere Partnerschaften zwischen Personen und dem TSV

Jetzt haben wir viel von einem altgedienten Partner gehört. Glücklicherweise haben wir aber auch einen neuen Partner gewinnen können, den ich nun kurz begrüßen möchte:

Lutz Kusche

Nachdem ich als sportlicher Leiter zurückgetreten bin, suchten wir natürlich einen Nachfolger. Es wurden einige Gespräche geführt und schnell war klar, Lutz ist die perfekte Lösung für diesen Posten! Warum? Derjenige, der diese Position innehat, muss Loyalität, Engagement und Begeisterung für den Fußball und die Arbeit mit jungen Leuten mitbringen. All diese Eigenschaften bringt Lutz mit. Hinzu kommt, dass Lutz im Bereich Fußball in verschiedenen Positionen Erfahrung bei unserem Nachbarverein sammeln konnte. Zu guter Letzt kennt Lutz auch viele unserer Jungs schon von Kindesbeinen an. Bereits in den ersten Wochen der Zusammenarbeit konnte man erkennen, mit welchem Engagement Lutz zur Sache geht.

Also, lieber Lutz, herzlich willkommen beim TSV Trudering!

Das war ein kleiner Einblick in die Fußballwelt des TSV Trudering. Ich hoffe, wir sehen uns demnächst bei einem Spiel unserer Jugend- und/oder Herrenmannschaften. Falls jemand seine Partnerschaft mit der Fußballabteilung des TSV Trudering ausbauen möchte: Ihr seid jederzeit herzlich willkommen!

Sportliche Grüße und viel Gesundheit

Michi Koller







PARTNER- SCHAFFT FREU(N)DE



25





Ohne Partner keine Chance

Ein Verein und eine Abteilung können nur mit einem großen Team funktionieren und vorankommen – und so sind wir froh, dass es uns in den letzten Jahren gelungen ist, viele ehrenamtliche Helfer, egal ob als Trainer, Funktionäre, Schiedsrichter oder in sonstiger Rolle für uns zu gewinnen. Doch neben einzelnen Personen, ist es natürlich mindestens ebenso wichtig, einige Partner an unserer Seite zu wissen, die uns auf vielen Ebenen unterstützen. Deswegen möchten wir euch hier 3 Partnerschaften vorstellen, die uns in den letzten Jahren eine große Hilfe waren oder das in den kommenden Jahren noch sein werden.

Die Basis unserer Arbeit – Schulkooperationen

Fast schon zur Tradition sind unsere jährlichen Grundschulaktionstage in Kooperation mit der Markgrafengrundschule, der Turnerschule und der Lehrer-Götz Schule geworden. So war es für uns

sehr erfreulich, dass auch eine Pandemie dieser Zusammenarbeit nicht im Weg stehen konnte. Kaum war der Sportunterricht wieder erlaubt, fanden im Juli schon wieder unsere ersten Aktionstage an der Markgrafengrundschule statt. Über 3 Tage durften wir den 2. und 3. Klassen unsere Sportart vorstellen, und die SchülerInnen konnten sich durch die Teilnahme ein Probetraining bei uns verdienen. Nachdem unsere gewohnten Aktionstage an der Turnerschule noch nicht wieder möglich waren, konnten wir mit ein wenig Improvisation dennoch eine Vielzahl an Kindern Probetrainings anbieten. So erreichten uns am Ende fast 80 Anmeldungen für Probetrainings, die über 4 Wochen verteilt in unserer Halle stattfanden. Dass dabei rund 35 Jungs und Mädchen nur in Ballsportgruppe, Minis und E-Jugend so von „unserem“ Sport begeistert waren, dass sie uns dauerhaft erhalten bleiben, spricht für die tolle Arbeit, die hier besonders von den tätigen TrainereInnen geleistet wird.

Bei so einer erfolgreichen und für uns grundlegenden Zusammenarbeit ist es natürlich selbstverständlich, dass wir uns darauf freuen, diese in den kommenden Jahren fortzusetzen und im besten Fall sogar noch auszubauen. Ideen und Unterstützung dafür finden wir bei unserem folgenden Partner...

Die Handball Abteilung kooperiert mit dem Handball Campus München

Der Handball Campus München (HCM) ist ein Herzensprojekt des ehemaligen Weltmeisters Dominik Klein. Dieser hat es sich zum Ziel gesetzt, durch die Zusammenarbeit mit einigen Münchner Vereinen, besonders den Kinderhandball in München und Umgebung zu fördern. Da hier auch ein Kern unserer Arbeit geschieht und wir uns mit den Ideen, Werten und der Herangehensweise des HCM schnell identifizieren konnten, war schon nach wenigen Gesprächen klar, dass wir dieses Projekt als einer der ersten von insgesamt 7 Münchner Vereinen unterstützen werden.

Ideen für die noch junge Zusammenarbeit gibt es bereits viele – besonders bei der Durchführung von Camps, dem Ausbau der Schulkooperationen bspw. über eine Grundschulliga oder über Trainerfortbildungen, werden wir schon in absehbarer Zeit auf verschiedene Weisen kooperieren. Ein erster Start wird im November gemacht, wenn uns der HCM beim

LEIDENSCHAFT FÜR IMMOBILIEN

Ihre Immobilie verdient einen professionellen Auftritt und eine Vermarktung, die den höchsten Ansprüchen genügt! Sachliche Expertise und Diskretion sind für mich deshalb ebenso grundlegend wie persönlicher Service, Transparenz und Verlässlichkeit. Ganz gleich, ob Sie Ihre Traumimmobilie suchen, ein Grundstück gewinnbringend verkaufen möchten oder Ihr Kapital sicher anlegen wollen – gemeinsam finden wir die richtige Lösung!



Georgia Payr

Selbstständige Immobilienmaklerin
RE/MAX-Lizenznehmerin



THE
RE/MAX
COLLECTION

Telefon: **089 45678 46-20**
georgia.payr@remax.de

Wasserburger Landstr. 229 · 81827 München
www.remax-living.de



Aufbau einer regelmäßigen Ferienbetreuung in Form eines ersten gemeinsamen Handballcamps in unserer Halle unterstützt.

Die besten Partner findet man in den eigenen Reihen

Trainer, Funktionäre und Schiedsrichter – da hat es wie oben bereits erwähnt in den vergangenen Jahren zum Glück nur selten an engagierten Unterstützern aus den eigenen Reihen gemangelt. Eine Gruppe, auf die wir uns in der Jugend dabei immer verlassen konnten, war auch die Elternschaft aller Mannschaften. Egal ob als Zeitnehmer, Sekretär, am Hallenverkauf oder in der Organisation der Mannschaften, die Unterstützung war meist schnell gefunden.

So kam uns im vergangenen Jahr die Idee, diese Unterstützung mehr zu bündeln und besonders mit Hilfe von Eltern der JugendspielerIn-

nen einen Förderverein für die Handballjugend zu gründen. Der erste Schritt dafür war schnell getan, und mit Nicole Habermann und Sandra Koch, deren Söhne in unserer männlichen B-Jugend spielen, waren schnell zwei Eltern gefunden, die sich bereit erklärten, den Förderverein zu leiten und besonders die Gründungsphase mit unserer Unterstützung „durchzustehen“. Nach vielem hin und her gelang es uns zunächst eine adäquate Satzung zu erstellen. Mit zunehmenden Lockerungen konnten wir dann endlich auf die Eltern aller Mannschaften zugehen, um weitere (aktive) Unterstützer zu finden. Sehr schön war es, auch hier auf viele offene Ohren zu stoßen und mittlerweile ein großes Team beisammenzuhaben, mit dessen Hilfe der Förderverein schon bald gegründet werden kann, um dann seine Arbeit aufzunehmen. Ein ausführlicher Bericht zur Arbeit des Fördervereins mitsamt allen Informationen zur Mitgliedschaft, erwartet euch dann hoffentlich im kommenden Heft.

Yannik Ritter



Feste feiern im Lindengarten

Egal ob große Firmenfeier, runder Geburtstag oder ein Familienfest - bei uns kann das ganze Jahr gefeiert werden!

Wir bieten Ihnen mit unseren Räumlichkeiten: Hauptgasträum (110 Pax), Sportzimmer (21 Pax) und Krugzimmer (17 Pax) den perfekten Rahmen für Ihre Veranstaltung.

Solalindenstr. 50 · 81825 München · Tel.: 089-430 91 78 · Fax: 089-439 36 22
www.lindengarten.eu · info@lindengarten.eu · [facebook](#) Lindengarten Trudering



Jugendtrainingslager 2021

28

Wie jedes Jahr stand auch heuer am Ende der Sommerferien unser Jugendtrainingslager auf dem Programm. Mit rund 70 Jugendlichen und 10 Betreuern ging es wie eigentlich immer nach Bad Tölz. Nachdem wir uns im letzten Jahr aufteilen mussten, war es erfreulich, dass wir das Trainingslager Dank vorheriger Testung von allen Beteiligten und erneuter Testung vor Ort, wieder mit Jungs und Mädchen gemeinsam an einem Ort durchführen konnten.

Neben 6 Trainingseinheiten und diversen Testspielen standen für alle Mannschaften in den 3 Tagen verschiedenste Aktivitäten auf dem Programm. Egal ob beim Klettern, bowlen oder einer ausgesprochen kurzweiligen Rafting-Tour, konnte so auch neben den Trainings gemeinsam etwas für das Mannschaftsgefüge getan und erlebt werden. Schön war es zudem, dass sich auch unter den Trainern mehr und mehr Zusammenhalt ausbildete, den man beispielsweise am letzten Abend bei einem ausgesprochen hochklassigen Spikeball Turnier unter den Trainern auslebte.

So war es wenig verwunderlich, dass sich trotz aller Erschöpfung bei der Rückkunft alle einig waren, das Trainingslager im nächsten Jahr wiederholen zu wollen – dann werden wir das Trainingslager sogar nochmal etwas verlängern. Ein ganz großer Dank geht an alle Trainer, die so etwas mit ihrem Einsatz überhaupt erst ermöglichen und an die DJH Bad Tölz, die wie in den vergangenen Jahren ein toller Gastgeber für uns war.

Yannik Ritter





**autohaus
FEICHT**
GmbH
...guter Service ist bei uns
serienmäßig



NUTZFAHRZEUGE

Unsere Leistungen:

- Notdienst rund um die Uhr
- Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Autovermietung
- Reparatur
- Unfallinstandsetzung mit Lackiererei
- Hol- und Bringservice
- und vieles mehr...



Autohaus Feicht GmbH

Münchner Straße 39 · 85540 Haar/München
Telefon: (089) 45 30 37-0 · www.feicht.de

**PESTALOZZI
REALSCHULE**
FÜR IHR KREATIVES KIND

PRIVATE PESTALOZZI REALSCHULE
www.pp-rs.de · 089 45 22 06 80
staatlich anerkannt

- ✓ Pädagogische Ganztagesbetreuung
- ✓ Zweig Kunst (IIIb) oder Französisch (IIIa)
- ✓ Zusatzausbildung in Grafikdesign
- ✓ Individuelle Betreuung in geringen Klassenstärken



IHRE REALSCHULE IN TRUDERING (NÄHE TRUDERINGER BHF.)

✓ KUNST

✓ DESIGN

✓ MUSIK

✓ THEATER



Bericht von der Abteilungsversammlung

Vergangenen Juni stand nach fast 3,5 Jahren die Neuwahl der Abteilungsleitung der Handball Abteilung an. Pandemie bedingt fand diese Wahl erstmals online statt. Dabei konnten wir auf sehr viel Positives aus den vergangenen Jahren zurückblicken. Besonders in der Jugend hat sich in dieser Zeit viel bewegt. Um über 10 Mannschaften ist unsere Jugend gewachsen, die Zahl der Mitglieder hat sich in der Jugend dadurch verdoppelt – wodurch man mittlerweile ein erstes großes Ziel, nämlich in allen Altersklassen, beginnend mit der Ballsportgruppe bis hoch zur A-Jugend, bei Jungen und Mädchen mit mindestens einer Mannschaft vertreten zu sein, bald erreicht hat. Lediglich, um in der weiblichen A-Jugend wieder eine Mannschaft zu stellen, muss man sich noch ein Jahr gedulden. Doch nicht nur zahlenmäßig hat sich eine Menge getan: regelmäßige Events, wie gemeinsame Turnierfahrten, ein jährliches Jugendtrainingslager oder unser Ostercamp, Kooperationen mit Grundschulen zur Mitgliedergewinnung, eine sich laufend verbessernde Organisation der Abteilung und ganz besonders immer mehr und qualifiziertere Trainer haben dazu beigetragen, dass wir auch sportlich auf eine extrem erfreuliche Entwicklung zurückblicken konnten.

Und so war es natürlich wenig überraschend, dass die Abteilungsleitung den beschrittenen Weg gerne weitergehen wollte und sich erneut zur Wahl gestellt hat und – das sei vorweggenommen – von den anwesenden Mitgliedern bestätigt wurde. Besonders erfreulich ist es dabei auch, dass die Abteilungsleitung mit Kristin Wimmer um ein Mitglied gewachsen ist. Die ehemalige FSJlerin beim TSV Trudering und aktuelle Trainerin der weiblichen B-Jugend komplettiert die bisherige Abteilungsleitung um Lukas Simbürger (Abteilungsleiter), Stefan Hofele (Technische Leitung Senioren),

Alex Kaiser (Finanzen), Yannik Ritter (Jugendleiter) und Martin Haberstroh (Technische Leitung Jugend) als stellvertretende Jugendleiterin.

Umfassendes Jugendkonzept

Viel wichtiger als auf die erfreulichen Jahre zurückzublicken, ist es aber, nach vorne zu schauen und auf der bisherigen Arbeit aufzubauen. Dafür haben wir, basierend auf den Erfahrungen der letzten Jahre ein umfassendes Konzept für unsere Jugend aufgestellt. Ziel dieses Konzeptes ist es alle Aspekte der Jugendarbeit besser aufeinander abzustimmen. Perspektivisch sollen alle Fortschritte auch nachhaltig angelegt werden. So wollen wir auch sicherzustellen, dass in der Abteilung Handball das Angebot und die Arbeitsweise immer weiter verbessert werden. Um all dem gerecht zu werden, besteht aber mittlerweile ein zeitlicher Aufwand, der sich dauerhaft und verlässlich nicht mehr ausschließlich über ehrenamtliche Kräfte stemmen lässt. Und so haben wir uns in der Jugend für einen durchaus besonderen Weg entschieden und wollen über die nächsten 3 Jahre neben einer hauptamtlichen Stelle in der Jugendleitung 3 Stellen für 3 sog. Bereichsleiter in unserer Jugend schaffen. Dank unterschiedlicher Unterstützer und aufbauend auf der tollen Entwicklung der letzten Jahre sind wir sehr zuversichtlich, diesen Weg erfolgreich gehen zu können und uns mit dieser Herangehensweise über die nächsten Jahre zu einer konstanten Größe im Münchener Jugendhandball zu entwickeln. Darauf aufbauend sind wir uns sicher, dass sich diese Entwicklung dann mittel- und langfristig auch bei den Senioren bemerkbar macht. Die Seniorenabteilung wird somit – so der Plan - mit der Zeit zu den größten Profiteuren unserer Jugendarbeit.

Die Abteilungsleitung



Neumaier & Granzer GmbH

Geschäftsführer: Franz Neumaier

Karl-Schmid-Str. 18 · 81829 München

Telefon (089) 42 93 83 · Telefax (089) 42 52 15

email: neugraelektro@aol.com



FOTO: KNS - MOVE

TÄNZER GESUCHT!

Hit.the.Floor Hip Hop

11 - 14 JAHRE
DONNERSTAG,
17:30 - 18:30 UHR

14 - 17 JAHRE
DONNERSTAG,
18:30 - 19:30 UHR

AM MOOSFELD 3
17 € IM MONAT

ANMELDUNG:
KIDSLUB.PLANUNG@TSVTRUDERING.DE

FIX-IT-SERVICE

GARTEN & TERRASSEN

IHR PROFI FÜR
**GARTEN-/LANDSCHAFTS- &
TERRASSENBAU · GARTENSERVICE**

- NEUANLAGE / GARTENBAU
- SICHTSCHUTZ / ZÄUNE
- TERRASSENBAU
- GARTENSERVICE

FIX-IT-SERVICE
JOSEPHSBURGSTRASSE 16
81673 MÜNCHEN

TEL: +49 89 288 555 85
FAX: +49 89 288 555 86
MOBIL: +49 151 204 709 90

INFO@FIX-IT-SERVICE.DE
WWW.FIX-IT-SERVICE.DE



Partner von klein auf

Die KidsClub Kinder wurden gefragt, ob Sie einen Partner:in im Sport haben und überlegten warum dieser hilfreich sein könnte.



„Lisa ist meine Partnerin, weil Sie mir immer bei den KidsClub Stationen hilft.“

Greta



„Ich habe viele Partnerinnen hier im KidsClub. Leonor ist meine Banknachbarn in der Schule. Und Lea meine Freundin. Aber auch mit Laura und Lea tobe ich gerne. Sophie ist auch eine Partnerin von mir, denn sie spielt immer mit mir, wenn ich alleine bin.“

Frida

BRAMS VERANSTALTUNGEN

- ♥ Firmencatering
- ♥ Schul- und KiTa-Catering
- ♥ Partyservice
- ♥ Messeservice
- ♥ Geschirrverleih
- ♥ Personal
- ♥ Veranstaltungen

Elisabeth Brams
Hans-Pinsel-Straße 9b · 85540 Haar · Fon 089 3834 0550
elisabeth.brams@brams-veranstaltungen.de

www.brams-veranstaltungen.de



Ludwig

„Mein Bruada ist mein Partner. Weil die Mama gesagt hat, dass der große Bruder auf den kleinen Bruder aufpasst.“



Tim

„Felix ist mein Partner im KidsClub, weil er mich immer zum lachen bringt. Er kann lustige Gorilla Geräusche machen.“



Maurice

„Meine Partner sind auch meine Freunde. Ich kenne sie aus dem Kindergarten und ich kann mich immer auf sie verlassen.“



Franzi

„Meine Partnerin ist Maja. Denn sie spielt immer mit mir.“

Maja

Ludwig und Anton sind meine Partner im KidsClub. Sie rennen sehr schnell wenn wir ein Fänger Team sind.“



In guten wie in schlechten Zeiten: Partnerschaft in der Leichtathletik

Fußball, Handball und Volleyball, sie alle gelten als typische Teamsportarten. Doch auch in der Leichtathletik wird Partnerschaft großgeschrieben. Wer denkt, es handelt sich bei dieser Sparte um einen reinen Individual-Sport, befindet sich auf dem Holzweg. Zu-



WATERCryst[®]
Wassertechnik

KALKSCHUTZ MIT GUTEM GEWISSEN IST KALKSCHUTZ MIT **BIOCAT**.

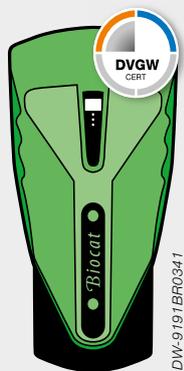
WIRKSAM. CHEMIEFREI. PATENTIERT.

BIOCAT Kalkschutzgeräte schützen die gesamte Trinkwasser-Installation wirksam vor Kalkablagerungen und sichern die Qualität und den guten Geschmack des vom Ihrem Wasserversorger bereitgestellten Trinkwassers – **ganz ohne die Hinzugabe von Salzen und Phosphaten.**

BIOCAT KS 3000

Kleinstes KS-Gerät für Haushalte **BIS DREI PERSONEN.**

- + leichte Montage
- + geringe Betriebskosten pro Jahr
- + kein Salzauffüllen notwendig
- + eigene thermische Desinfektion
- + erfüllt Anforderungen der TrinkwV
- + Sicherheit bei Stromausfällen durch den automatischen Bypass-Modus
- + optische Gerätestatus-Anzeige und Speicherung von 100 Betriebszustandsänderungen
- + Austausch des Granulats nur alle fünf Jahre, unabhängig vom Wasserverbrauch
- + minimaler Wartungsaufwand



i **Nicht geeignet** für technische Anlagen, bei denen eine Voll- oder Teilentsalzung notwendig ist oder vom Hersteller vorgeschrieben wird. Bestehende Kalkablagerungen werden durch das zugrundeliegende Verfahren der Biominalisierung (Kalkkristallbildung) jedoch nicht abgebaut.

**BEZUG NUR ÜBER
DAS SHK-FACH-
HANDWERK**

Wasserburger Landstraße 247
81827 München
Fon 089 43909732
info@jranner.de
www.jranner.de

letzt sah man bei der Olympiade in Tokio, wie wichtig ein eingespieltes Team ist: Beim Staffellauf der Männer klappte die Übergabe des favorisierten US-Teams nicht, welche daraufhin das 4x100m Finale verpassten. Eine Erfahrung, die so mancher Leichtathlet teilt und unter anderem unsere U18-Mädchen-Staffel vom TSV Trudering bei den letzten Bayerischen Meisterschaften leidvoll machen musste. So fand die Übergabe aus Schiedsrichter-Sicht knapp hinter dem erlaubten Bereich statt, was zur Disqualifikation führte. Doch vor allem beim Staffellauf gilt „zusammen gewinnen, gemeinsam verlieren“, und so traten auch im Sommer 2021 wieder diverse Staffelteams in dieser Disziplin an.

Aber nicht nur während Wettkämpfen ist Partnerschaft wichtig, auch beim Training ist niemand für sich allein: Partnerübungen wie Schubkarre, Bocksprung oder Huckepack dienen dem spielerischen Schulen der Koordination und Kraft, und auch bei Dehnungs- und Beweglichkeitsübungen fällt den Trainern immer eine kreative Idee ein, wie man diese zu zweit durchführen kann.

Zwar kamen aufgrund von Corona Partnerübungen letzgens etwas aus der Mode, aber auch beim reinen Laufen trainiert es sich zu mehreren einfach besser: Längere Strecken wie 800m oder das langweilige Einlaufen machen nun mal einfach mehr Spaß, wenn man neben sich jemanden zum Quatschen hat.

Text: Viola Klaus, Gepa Klaus

Fotos: Rolf Giesbert



+++++ VERMISCHTES +++++

Endlich wieder Action!

Als die Coronazahlen im Frühsommer sanken, zeigte sich, dass die Leichtathleten schnell wieder zu alter Größe aufliefen.

Bei den ersten Wettkämpfen in Feldkirchen, Horgau und im Münchner Dantestadion, war der TSV Trudering sofort am Start. Und mancher brauchte danach direkt eine Abkühlung:

Dass sie ihre Fitness auch im Coronawinter nicht vernachlässigt hatten, bewiesen eindrucksvoll unsere jungen Erwachsenen bei den **Oberbayerischen Meisterschaften** in Erding: Isabella Risse sicherte sich Bronze im 100m sowie im 200m Lauf. Das ließen die Jungs natürlich nicht auf sich sitzen, und so erreichte Julius mit einer neuen Bestweite von 6.41m den zweiten Platz im Weitsprung.



Tolle Mannschaftswertung

Auch nach den Sommerferien war der TSV Trudering beim **Herbstmeeting des MTV** am 18. September mit 30 Teilnehmern wieder stark vertreten. Bei den Mädchen der Altersklasse U12 stellte der TSV sogar die Hälfte aller Teilnehmerinnen und belegte in der Mannschaftswertung den 2. und 3. Platz.

Von mehr als 20 Truderingern, die es an diesem Tag aufs Stockerl schafften, seien hier nur die 10jährige Marie Dax (Gold im Dreikampf und Silber über die 800m) sowie der 13 jährige Thomas Becker, (Gold im Weitsprung und 75m Sprint sowie Silber im Weitsprung) stellvertretend für ihre vielen erfolgreichen Vereinskollegen erwähnt.



KARL GREINER GMBH

- Elektrotechnik
- Haustechnik
- Badrenovierungen
- Entkalkungen
- Wärmepumpen

81825 MÜNCHEN • STOLZHOFSTRASSE 28 • TELEFON 0 89 / 42 26 55 • FAX 0 89 / 42 31 48

www.karl-greiner-gmbh.de



Hoch hinaus

... wollten unsere Athleten diesen Sommer nicht nur beim Hochsprung. Im letzten Training vor den großen Ferien wurde ausnahmsweise mal nicht auf der Bezirkssportanlage trainiert, sondern im Trampolinpark „SuperFly“.



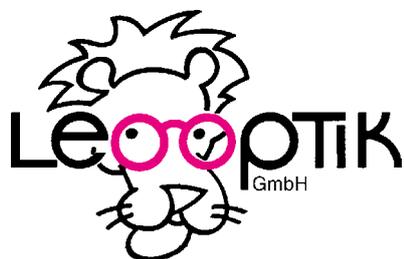
Neue Trainingsformate

Trainiert wird aktuell in 9 Gruppen, darunter die neue Laufgruppe von Stephan sowie die Leistungstruppe Mehrkampf unter Leitung von Sarah, in der es vor allem auf „Will and Skill“ ankommt. Aber auch in den anderen Gruppen wird eine regelmäßige Teilnahme an Wettkämpfen gerne gesehen.

Sofern es die Corona-Lage zulässt, ist für die Osterferien 2022 erstmals ein Trainingslager in Dinkelsbühl geplant für alle, die regelmäßig und mit Begeisterung bei der Sache sind.

*Text: Gepa Klaus
Fotos: Rolf Giesbert*

Brillen und Kontaktlinsen



Peter Kaminski



Putzbrunner Straße 3 · 81737 München

Telefon (0 89) 6 35 15 48 · www.leo-optik.de



Fortsetzung der beliebten Serie:

Der Trainer — das unbekannte Wesen? Was wir immer schon gerne über sie wissen wollten, beantworten uns heute Rolf und Stephan.

Steckbrief



Stephan Handtmann

Alter: Ü40

Trainingsgruppe: U12/U14

Warum hast Du Dich entschieden, Übungsleiter zu werden?

Ich habe mich entschieden Trainer zu werden, weil ich in den Probetrainings im Sommer 2019 gemerkt habe, dass die Kinder und Jugendlichen den Aufwand wert sind und mir sehr viel zurückgeben.

Was macht Dir Spaß? Was bringt Dich auf die Palme?

Mir macht das gesamte Training Spaß.

Mich nervt, dass wir Leichtathleten nicht das beste Standing bzgl. Platz vor Ort haben und uns immer hinter den Fußballern anstehen müssen...

Wenn jemand lustlos am Training teilnimmt und/ oder wenn dauernd gequatscht und nicht zugehört wird, bringt mich das irgendwann auf die Palme.

Die Trainertätigkeit mit den Kids macht mir unwahrscheinlich viel Spaß und hält mich hoffentlich noch ganz lange jung ;-)

Was kommt bei dir auf den Tisch?

Ich ernähre mich meistens sehr gesund, habe aber auch nichts gegen einen Biergartenbesuch, ein Glas Rotwein am Abend, oder ein Weißwurst-Frühstück.

Steckbrief



Rolf Giesbert

Alter: Ü40

Trainer schon mal 1989 - 1993

in einem anderen Verein,

seit 2017 Jugendleiter beim TSV Trudering

Trainingsgruppe: U12 und U14/16

Warum hast Du Dich entschieden, Übungsleiter zu werden?

Zwei meiner drei Töchter machen auch Leichtathletik beim TSV Trudering, und dann rutscht man da so rein.

Was macht Dir Spaß? Was bringt Dich auf die Palme?

Anfang März war ich ganz begeistert, denn wir konnten wieder Training anbieten: leuchtende Augen, Freunde wiedertreffen und sich an der Luft bewegen. Das ist einfach toll, wenn man so vielen Athleten eine Freude machen kann.

Mitmachen ist das Wichtigste – keiner muss auf Anhieb alles können, aber Mut und Leistungswillen zeigen, es mal ausprobieren, sich anstrengen wollen – dann macht es allen Spaß. Natürlich ist ein Training auch ein Ort, um sich auszutauschen und Spaß zu haben, doch wenn vor lauter Quatsch kein Training mehr möglich ist, dann macht es mir keinen Spaß mehr.

Was viele nicht wissen:

Ich erinnere mich an einen Wettkampf vor vielen Jahren, als ich selber noch aktiv war. Ich starte beim Sprint. Nach dem Schuss laufe ich los und es haut mich fast hin und ich merke, dass ich nur noch einen Schuh an habe. Ein Schnürsenkel meiner Spikes hat sich im Startblock verhakt, so dass der Schuh im Startblock hängen bleibt und ich ohne Schuh loslaufe. Der Kampfrichter ist so nett und lässt mich dann noch mal starten – was, glaube ich, nicht ganz regelkonform ist.



Anfängerschwimmkurs bei der Firma Cranpool

Der TSV Trudering bedankt sich ganz herzlich bei der Firma Cranpool, die 32 Kindern die Möglichkeit auf einen Anfängerschwimmkurs ermöglicht hat.

Das Trainer Team ist bereit, die Schwimmhilfen sind aufgepusst und die Nachfrage im Sommer 2021 nach Anfängerschwimmkursen ist riesig. Doch das Wichtigste fehlt. Das Wasser!

In den Ferien steht das Schulschwimmbcken der Feldbergschule dem Verein leider nicht zu Verfügung. Also was tun? Wo findet man nun eine mögliche Wasserfläche?

Natürlich bei einer Firma die Schwimmbcken für den privaten Haushalt baut! Dank der Firma „Cranpool“ konnte der TSV Trudering eine zweiwöchige Sommerschwimmschule in deren Ausstellbcken anbieten. Jeden Tag trafen sich insgesamt 32 Kinder in der Truderinger Straße zum Schwimmen lernen.

Die Kids trotzten der nicht immer warmen Wassertemperatur, übten fleißig und das Ergebnis kann sich sehen lassen. Drei Seepferdchenabzeichen und einige Kinder, die bereits mit Hilfsmitteln die Schwimmbewegung beherrschen, können nun mit einem guten Gefühl in den Sommerurlaub fahren.

Vielen herzlichen Dank an die Familie Grabner und Ihr Team, die uns so herzlich, unkompliziert und mit offenen Armen empfangen hat. – „Wie schön, dass man in Trudering so zam hilft!“

*Caro mit Team
Schwimmtrainerin – TSV Trudering*



BADE- UND SAUNASPASS

Grabner GmbH
D-81825 München
Truderinger Straße 282
Tel.: 089/45 10 89-3
info@cranpool.de
www.cranpool.com





Ein zuverlässiger Partner für die Schwimmabteilung

Als wir im TSV Trudering vor einigen Monaten die Schwimmabteilung gründeten, war die Auswahl unseres Partners für Schwimmzubehör ein wichtiges Thema. Welches Münchner Unternehmen würde von Bademützen, Schwimmbrillen bis zu Ausrüstungswagen herstellerneutral und kompetent unserer Mitglieder beraten können und ist zum Start in das IV. Quartal 2021 lieferfähig?

Es ist bekanntlich immer sinnvoll auf Ratschläge erfahrener Mitglieder zu hören. Gesagt, getan – das Streiflicht machte sich auf den Weg zu Alicia Piendl (6 Jahre), Anton Piendl (8 Jahre) und dem Unternehmen SUB SEA Wassersport in der München Innenstadt.

TSV Alicia, Du hast vor kurzem Dein Seepferdchen erfolgreich absolviert und trainierst bei uns in einem Aufbaukurs für das deutsche Schwimmabzeichen Bronze. Welche Ausrüstung braucht eine junge Schwimmerin?

Alicia Das Wichtigste ist der Badeanzug, die Schwimmbrille und die Bademütze. Der Badeanzug darf nicht kratzen und die Schwimmbrille muss gut sitzen. Die Bademütze schützt meine Haare und die der anderen Kinder. Ich schwimme gerne mit meinem Schwimmbrett und meinen Schwimmflossen – so kann ich die Beine trainieren. Falls ich einmal beim Schwimmen müde werde schwimme ich gerne mit meiner Schwimnmudel.

TSV Anton, Du trainierst bei uns für das deutsche Schwimmabzeichen Gold. Unterscheidet sich Deine Ausrüstung, von der Deiner Schwester und wo habt Ihr beide Eure Ausrüstung gekauft?

Anton In meinem Trolley, in dem ich meine Schwimmausrüstung aufbewahre, befindet sich auch ein Schwimmschnorchel, ein Spray, mit dem ich meine Brille säubern kann und ein kurzer Neoprenanzug falls das Wasser einmal richtig kalt sein sollte. Wir kaufen unsere Ausrüstung sehr gerne bei SUB SEA das ist ein schönes Geschäft in der Münchner Innenstadt.“

TSV Das Kompliment geben wir gerne an Maike und Alex von SUB SEA weiter. Maike und Alex: welchen Vorteil hat der Besuch bei Euch im Geschäft für unsere kleinen und großen Schwimmer?“

Maike + Alex Wir führen eine große Auswahl verschiedener Hersteller und können unabhängig beraten. Bei uns können alle Schwimmer, egal ob klein und groß, Artikel in Ruhe probieren – das ist ein großer Vorteil gegenüber den verschiedenen Onlinehändlern bei denen sehr häufig Artikel zurückgesandt werden. Mit dem Papa von Alicia und Markus, Eurem Abteilungsleiter Schwimmen Markus Piendl arbeiten wir seit vielen Jahren außerordentlich gut zusammen. Auch die Kursplanerin Eurer Schwimmabteilung, Conny Schad, selbst begeisterte Schwimmerin bei den Earlybirds und ihre vier Wasser-ratten kennen wir gut: alle wurde von uns ausgestattet.

TSV Ist es wahr, dass Ihr mit Beginn unserer Schwimmkurse im September quasi ausverkauft wart?

Maike + Alex Wir haben uns über das große Interesse der Schwimmer des TSV Trudering außerordentlich gefreut. Wir freuen uns sehr, Partner des TSV Trudering sein zu dürfen. *Markus Piendl*



40

Coupon ausschneiden und mitbringen.

Surfen · Schwimmen
Schnorcheln · Tauchen · UV-Schutz



10%
Rabatt

Unser Ausrüstungspartner:

Sub Sea Wassersporthandel & Reisen GmbH | Färbergraben 12 | 80331 München | www.sub-sea.de

Gültig vom 01.11.2021 bis 30.11.2021





... treue Partner seit Jahrzehnten
 ... beständig, stabil, zeitlos
 ... so teuer wie ein kleines Auto
 ... geliebt, gehasst, gekonnt
 ... UNSERE GERÄTE

Ohne die geht nix im Turnen



1

Spätestens seit den olympischen Spielen sind sie den meisten Menschen wieder ein bisschen präsenter. Aber wie war das nochmal genau – wer turnt an welchem Gerät, wie unterscheiden sie sich und was wird an den verschiedenen Geräten gezeigt?

Hier findet ihr die Steckbriefe von unseren wichtigsten Partnern im Turnen, den Geräten.

1 Los geht's mit einem Gerät, das sich die Männer und Frauen teilen. Bei den Männern ist es das erste Gerät in der olympischen Reihenfolge, bei den Frauen wird hier als letztes geturnt: **der Boden**.

- ▶ Die Bodenfläche ist 12x12 Meter groß.
- ▶ Egal wie schwierig und lang die akrobatischen Reihen sind, man darf die Fläche nicht verlassen, ohne dafür Punkte abgezogen zu bekommen
- ▶ Die Frauen haben 90 Sekunden Zeit, um eine Variation aus Sprüngen, Drehungen und akrobatischen Bahnen zu zeigen. Dabei muss alles perfekt auf die Musik abgestimmt sein.
- ▶ Im Gegensatz dazu ist eine Übung der Männer schon nach spätestens 70 Sekunden beendet und das ganz ohne Musik. Hier liegt neben den akrobatischen Elementen ein besonderes Augenmerk auf Kraft-, Gleichgewichts- und Beweglichkeitselementen sowie Handständen.
- ▶ Und selbstverständlich gilt, je mehr Schrauben und Salti ein Turner beherrscht, desto spektakulärer kann auch am Ende die Wertung ausfallen.



3



2

41

2 Neben dem Boden kommt jetzt das einzige weitere Gerät, das sich Frauen und Männer teilen: **der Sprung**.

- ▶ Der Sprung wird über einen Sprungtisch ausgeführt.
- ▶ Die Turner haben maximal 25 Meter Anlauf, um genug Geschwindigkeit zu bekommen, um einen explosiven Absprung aus dem Brett zu schaffen.
- ▶ Anschließend stützen sie sich auf dem Sprungtisch ab. Bei Frauen ist er 1,25m hoch, bei Männern 10cm höher.
- ▶ Nach einer beeindruckenden Flugshow muss der Turner dann in einer definierten Landezone sicher auf beiden Beinen ankommen.

3 Bei den Frauen sind jetzt noch zwei Geräte übrig, die im Wettkampf geturnt werden. Der Schwebebalken und der Stufenbarren. Hier ein paar Infos zum **(Zitter-)Balken**



- ▶ Für viele ist das einfache Gehen auf dem 10 cm schmalen Balken schon eine Herausforderung. Kein Wunder, dass er sich den treffenden Namen als Zittergerät verdient hat.
- ▶ Der 5m lange Balken wird in 1,25 m Höhe beturnt.
- ▶ Innerhalb von 90 Sekunden zeigen die Olympioniken hier Drehungen, Sprünge und diverse akrobatische Teile, wie z.B. Salti oder Überschläge.



- ▶ **4** Übrig bleibt jetzt noch der **Stufenbarren**. Er hat sich über die Zeit immer weiterentwickelt. Mittlerweile gibt es hier ähnlich wie beim Reck der Männer auch bei den Turnerinnen zahlreiche Flugelemente zu sehen.
- ▶ Der Stufenbarren besteht aus zwei Holmen. Der untere Holm ist auf 1,70 m Höhe, der obere Holm auf 2,50 m befestigt. Hier auf dem Bild verdeutlichen der Turnanzug und die Jacke euch den Unterschied zwischen Holm (Stufenbarren) und Stange (Reck).



- ▶ Die Turnerinnen bauen mehrere Holmwechsel in ihre Übungen ein.
- ▶ Auch hier sollte man schwindelfrei sein, wenn man sich in 2,5 Metern Höhe um den Holm dreht.
- ▶ Bei den Herren gilt das Reck als Königsggerät.
- ▶ Die Stange ist mit 2,8 Metern Höhe noch ein bisschen höher als bei den Damen.
- ▶ Für eine gelungene Übung müssen das Timing, der Rhythmus und die Flughöhe stimmen.
- ▶ Hier wirken enorme Kräfte auf den Turner und er muss eine starke Griffkraft beweisen, um nicht abzustürzen.





Während die Frauen an insgesamt vier Geräten turnen, absolvieren die Männer im Wettkampf sechs Geräte. Drei habt ihr jetzt schon gesehen. Dann fehlen noch das Pauschenpferd, der Barren und die Ringe.

5 Als nächstes stellen wir euch das **Pauschenpferd** vor.

- ▶ Während unsere Jacke hier eher eine schlappe Figur macht, ist in der Realität absolute Körperspannung gefragt.
- ▶ Dieses spezielle Pferd misst eine Länge von 1,60m bei einer Höhe von 1,15m.
- ▶ Bei der Übung wandert der Turner auf der 35cm breiten Fläche über das ganze Pferd und arbeitet dabei auch mit den beiden Pauschen.
- ▶ Auch wenn es hier so stabil steht, hat es den ein oder anderen Turnen schon abgeworfen.

6 Das nächste Gerät ist ein absoluter Kraftakt! **Die Ringe.**

- ▶ In 2,8 Metern Höhe werden hier Wechsel aus Schwung-, Kraft- und Halteelementen gezeigt
- ▶ Ein absolutes Highlight ist der Kreuzhang, bei dem der Turner zwischen den beiden Ringen mit ausgestreckten Armen hängt. Nicht selten ist hier jedem Muskel die Anspannung abzulesen.
- ▶ Nach mindesten 10 Elementen beendet der Turner seine Übung mit einem Abgang und sicherer Landung in den Stand.

7 Als letztes haben wir euch den Barren mitgebracht. Ein besonderes Highlight dieser Spiele war der Medaillensieg von Lukas Dauser an diesem Gerät. **Der Parallelbarren.**

- ▶ Hier blickt der Turner im Handstand aus 2 Metern Höhe Richtung Boden. Auch dieses Gerät ist also nichts für schwache Nerven.
- ▶ Die beiden Holme werden an die Breite des Turners angepasst, der sich zwischen den beiden Balken durchschwingt.



- ▶ Perfekte Handstände sind hier ein Muss.
- ▶ Besonders schön anzuschauen sind die Übungen, die ganz fließend von einem Element ins andere überleiten, Pausen gibt es hier quasi keine.

Jetzt habt ihr all die Geräte kennengelernt, die beim Turnen immer im Rampenlicht stehen. Um die schwierigen Elemente lernen zu können sind aber noch sehr, sehr viele weitere kleine Helfer gefragt! Wir vom TSV Trudering sind mittlerweile schon recht gut ausgestattet, was das angeht. Einen kleinen Eindruck von eini- gen unserer stillen Partner bekommt ihr hier

Wer jetzt auch Lust bekommen hat, über den Zitterbalken zu balancieren oder sich am Reck um die Stange zu schwingen, kann sich jederzeit gerne bei uns melden und ein Probetraining vereinbaren. Kontakt: turnen.planung@tsvtrudering.de

Euer Trainer-Team!

ERGO

Versichern heißt verstehen.



Wir sind für Sie vor Ort.

Ihr Ansprechpartner für private und gewerbliche Versicherungen.

Subdirektion der
ERGO Beratung und Vertrieb AG

Jörg Rammo

Neumarkter Straße 86, 81673 München

Tel 089 45 45 77 60

joerg.rammo@ergo.de



Sollte. Hätte. Würde. Könnte. Schluss mit Konjunktiven.



Unsere Damen II/U20, sind noch ganz neu im Spielbetrieb. Die meisten haben zuvor unser Jugendtraining besucht. Doch jetzt heißt es: „Schluss mit Konjunktiven!“. In dieser Saison wollen sie erstmals Wettkampfluft schnuppern und richtig viel Spielerfahrung sammeln. Das Ziel ist, in der Liga zu bestehen und mit den anderen Teams mitzuhalten.

Schon am 2. Trainingstag in dieser Saison durften die Mädels ihre neuen Einspiel-T-Shirts in Empfang nehmen. **Wir bedanken uns ganz herzlich bei der DG timework GmbH und Benny Gier für die tolle Unterstützung.**

So lautet das Motto der DG timework GmbH mit Sitz in München, unweit der U-Bahn-Station Westendstraße (U4/U5). Die DG timework (dg-timework.de) hat sich auf kaufmännische und gewerbliche Branchen spezialisiert und unterstützt ihre Auftraggeber mit hochqualifiziertem Personal. Benny Gier ist hier Bereichsleiter Deutschland.

Chrissy, unsere Trainerin der Damen II, und Benny kennen sich schon lange. Gemeinsam haben sie schon viel auf die Beine gestellt. Wer Chrissy kennt, weiß genau, sie kommt schnell auf den Punkt. Das Motto der DG timework passt zu ihr. Also fragte Sie kurzerhand, ob Benny ihre neu zusammengewürfelte Mannschaft mit einer T-Shirt-Spende ausstatten kann. Benny hat sofort seine Unterstützung zugesagt.



Zum Glück lässt sich unser Co-Trainer, Felix, nicht so schnell einschüchtern bei so viel Damenpower!

Mädels, mit diesen Trikots seid ihr bestens gerüstet. Wir sind der Meinung, ihr könntet werdet gewinnen!

Heidi Ullrich und Chrissy Filcan

44



Made by typwes

Wir bieten von der Konzeption bis zur Realisation, kreative, individuelle und qualitativ hochwertige Kommunikations-Lösungen im Print- und Online-Bereich.



typwes Werbeagentur GmbH

Leonhard-Strell-Straße 11
85540 Haar/Gronsdorf

Tel.: +49 (0) 89-189 32 98-1
E-Mail: office@typwes.com

*typwes -
einfach gute Werbung.*

www.typwes.com

Die Qual der Wahl — oder wie finde ich einen richtigen Titel für die Vereinszeitung

Der Titel dieser Sportlicht Ausgabe ist – wem ist es aufgefallen? – an den Werbeslogan einer großen Dienst- und Handelskette angelehnt. Nach Titelvorschlägen aus unserer Volleyballabteilung für diese und zukünftige Ausgaben des Sportlichts, ist es durch kreative Ergänzungen aus der Marketingabteilung zu dem Titel dieses Heftes: **„Partner... find' ich gut“** gekommen.

Vielen Dank an dieser Stelle an die oben erwähnten Vordenker und ebenso an die Redakteure der einzelnen Abteilungen, dass ihr Euch diesem Thema angenommen habt!

Ein guter Werbeslogan zeichnet sich laut Internetrecherche folgendermaßen aus

- ▶ Zuerst das Logo. ...
- ▶ Nehmen Sie sich ausreichend Zeit. ...
- ▶ Halten Sie den Slogan einfach. ...
- ▶ Verwenden Sie Humor. ...
- ▶ Seien Sie ehrlich und loben Sie sich nicht zu viel. ...
- ▶ Denken Sie über Ihr Zielpublikum nach. ...
- ▶ Denken Sie darüber nach, was Ihre Marke besonders macht.

„... **wir sind Trudering**“ so lautet seit Jahren der bewährte Slogan des TSV Trudering. Hervorgegangen aus einer Initiative unseres scheidenden Abteilungsleiters Fußball – Stefan Dengler. Diesen Slogan kennen mittlerweile viele Bürger des Stadtteils Trudering und bringen ihn mit dem TSV Trudering in Verbindung. Die Anfrage des Vereins den Slogan beim Deutschen Patentamt als Wortmarke schützen zu lassen, wurde mit folgender Begründung leider abgelehnt:

„...die angemeldete Bezeichnung „Wir sind Trudering“ ist eine sprachüblich gebildete Wortzusammenstellung aus einfachen deutschen Wörtern sowie einer geografischen Ortsangabe – Trudering ist ein bekannter Stadtbezirk in München – und wird vom angesprochenen interessierten Publikum mühelos als Werbespruch verstanden. Derartige Wortzusammenstellungen sind zur anpreisenden Bewerbung von Waren und Dienstleistungen im Alltag üblich und bekannt, sie sollen lediglich als Kaufanreiz dienen bzw. die Aufmerksamkeit des Publikums wecken. Die angemeldete Bezeichnung „Wir sind Trudering“ enthält keinen Aussagegehalt, der über eine allgemeine Werbeaussage bezüglich der beanspruchten Waren und Dienstleistungen hinausgeht.“

Bleibt uns als Verein unseren etablierten Slogan **„Wir sind Trudering“** noch mehr auf unseren Werbeträgern am Sportplatz, in der Turnhalle, im Schwimmbad zu präsentieren. Der TSV Trudering zeigt damit, dass er für die Bürger und Bürgerinnen des Stadtteils München Trudering/Riem die Marke darstellt, in der die Gemeinschaft – das **„Wir“** partnerschaftlich gelebt wird.

Peter Kisters
(Geschäftsführer TSV Trudering)



Unsere Partner auf der BSA Feldberstraße:
Chris und Tine ... freuen sich
auf euren Besuch

TSCHERES

Immobilienervice

Verkauf • Vermietung • Verwaltung



F. J. Tscheres

Gut Möschenfeld 5 • 85630 Grasbrunn
Tel.: 0 81 06 / 30 55-0 • Fax: 0 81 06 / 30 55 49
fjt@castello-hv.de
www.tscheres-immobilienservice.de

Vereinsinformationen / Kontakt

Abteilungsleitung



Basketball: Steffi Stixx
E-Mail: basketball@tsvtrudering.de



Bujinkan: Max Scheungrab
E-Mail: bujinkan@tsvtrudering.de



Fechten: Jérôme Dervailly
E-Mail: fechten@tsvtrudering.de



Fußball: Michael Koller
E-Mail: fussball@tsvtrudering.de



Fitness-Gymnastik: Martina Schäfer
E-Mail: fitness@tsvtrudering.de



Handball: Lukas Simbürger
E-Mail: handball@tsvtrudering.de



KidsClub: Laura Gabler
E-Mail: kidsclub@tsvtrudering.de



Leichtathletik: Carsten Wollensah
E-Mail: leichtathletik@tsvtrudering.de



Schwimmen: Markus Piendl
E-Mail: schwimmen@tsvtrudering.de



Stockschützen: Berthold Heider
E-Mail: stockschuetzen@tsvtrudering.de



Turnen: Daniel Spörer
E-Mail: turnen@tsvtrudering.de



Volleyball: Berna Karadeniz
E-Mail: volleyball@tsvtrudering.de

Geschäftszimmer



Geschäftsführer: Peter Kisters
E-Mail: gf@tsvtrudering.de



Geschäftsstellenleitung: Birgit Wurzacher
E-Mail: info@tsvtrudering.de



Mitgliederverwaltung: Moni Wollensah
E-Mail: mitgliederverwaltung@tsvtrudering.de



Vertragswesen: Sabine Kopp
E-Mail: vertragswesen@tsvtrudering.de



Marketing: Manu Schwarz
E-Mail: marketing@tsvtrudering.de



Wichtige Termine

Für alle Abteilungen / Allgemein

15. November 2021, 19 Uhr:

Mitgliederhauptversammlung im Rokkos

Jeden Adventssamstag, 12 bis 18 Uhr:

Glühweinstand des TSV Trudering (unter Vorbehalt)
bei EDEKA Sanetra, Bognerhofweg 7, Trudering



Glühwein im Dezember 2015

11. Februar 2022, 18 Uhr:

Ehrenamtstag im Rokkos



Der TSV Trudering bedankt sich beim Friends und dem gesamten Team für die tolle Zusammenarbeit.

Impressum

Herausgeber:

TSV Trudering e.V. · Feldbergstraße 65 · 81825 München
Telefon 089 / 688 13 17 · Fax 089 / 28 85 60 80
info@tsvtrudering.de · www.tsvtrudering.de
IBAN: DE13 7016 6486 0002 9303 07

Redaktion & Herstellung:

typwes Werbeagentur GmbH · Leonhard-Strell-Straße 11
85540 Haar · www.typwes.com

Ausgabe 02/2021

Luksch

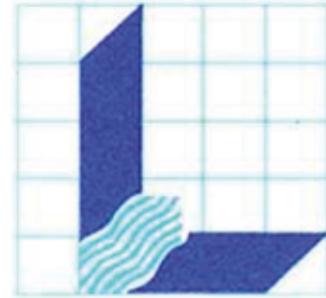
Bäder • Sanitäre Installation

Neu- und Umbau • Kundendienst für Küche, Bad,
WC • TV-Untersuchung • Rohr- und Kanalreinigung
Hochdruckspülungen • Reinigen von Sicker- und
Hebeanlagen

Franz Luksch jun., Installationsmeister

Postfach 82 04 42 • 81804 München • Tel. 089/42 49 80

Fax: 089/42 41 46 • www.Luksch-Service.de



teamsport saadeldeen

**Offizieller Ausrüster
des TSV Trudering**

47

Teamsport Saadeldeen
Unterhachinger Straße 13 (Perlach)
81737 München
Tel. 089/666 825 65
Fax 089/666 825 66
www.teamsport-saadeldeen.de

Mitglieder des Vereins
erhalten bei uns attraktive
Rabatte!

WEICHMANN

GMBH

GETRÄNKE-HEIMDIENST UND PARTY-SERVICE

seit 1932

- Direktimport von italienischen Weinen
- Weinproben nach Absprache
- Kühlanhänger - Schankwagenverleih
- Verleih von Zapfanlagen und Bierbank-Garnituren



PAULANER
Truderinger Brauerei
seit 1873

Günter Weichmann
Kirchtruderinger Straße 6
81829 München
Tel. 089/420 28 25
Fax 089/42 01 95 02

GETRÄNKEMARKT



Konsequent ohne Alkohol, überzeugend
im Geschmack: Paulaner Weißbier 0,0%.



NEU

- ✓ 0,0% Alkohol
- ✓ 100% natürlich
- ✓ Isotonisch

www.paulaner00.de



GUT, BESSER, PAULANER.