



Weitere Infos unter: tsvtrudering.de

Fitness & Gymnastik TSV Trudering

FIT IM SOMMER!

Unser Sommerferienstundenplan

abends 18:30 – 19:30 Uhr	
Dienstag	04.08. Bodypower – Angelika
Donnerstag	06.08. Fit durch den Sommer – Kristina
Dienstag	11.08. Nordic Walking & anschließend Biergarten – Martina
Donnerstag	13.08. Fit durch den Sommer – Kristina
Dienstag	18.08. Bodyfit – Erika
Donnerstag	20.08. Bodyfit – Erika
Dienstag	25.08. Yoga – Steffi
Donnerstag	27.08. Yoga – Steffi
Dienstag	01.09. BodyShape – Sarah
Donnerstag	03.09. Summer Energy Dance – Franzi
Dienstag	08.09. FatBurner – Andrea
Donnerstag	10.09. Bodypower – Angelika

Bitte
eigene Matte
mitbringen!



Treffpunkt: frei.raum, Feldbergstraße 63
Bei schlechtem Wetter entfällt das Training.