

Maßnahmen zur Einhaltung der Schutz- und Hygienemaßnahmen im Training der Abteilung Bujinkan des TSV Trudering e.V.

Stand 29.09.2020, basierend auf den „Rahmenhygienekonzept“ der bayrischen Landesregierung vom 10.07.2020 und der „Sechsten Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung“, den BLSV-Handlungsempfehlungen Stand 29.09.2020 und den Vorgaben unseres Sportfachverbandes

https://www.corona-katastrophenschutz.bayern.de/assets/stmi/sug/sport/corona-pandemie_rahmenhygienekonzept_sport_vom_10_juli_2020.pdf

Bei der Nutzung von städtischen Schulsportanlagen und Hallen gilt zudem das aktuelle „Schutz- und Hygienekonzept der Landeshauptstadt München zur Nutzung der städtischen Schulsportanlagen“

Orte

KNS (Am Moosfeld 3, 81829 München) **Indoor** (maximal 20 Personen)

FMA (Herzogstandstr. 24, 81539 München) **Indoor** (maximal 7 Personen)

Schul-Sportanlage (Joseph-Hagn-Straße 11, 81829 München) **Outdoor** und **Indoor** (maximal 30 Personen)

Maßnahmen zur Einhaltung der Mindestabstände

- Die Hygienekonzepte der Sportstättenbetreiber und die Aushänge an den Sportstätten sind maßgeblich und werden befolgt.
- Training Indoor findet mit einer der Lokalität angemessenen Teilnehmerzahl statt. Indoor-Trainingseinheiten sind auf höchstens 120 Minuten begrenzt. Beim Wechsel zur nächsten Trainingseinheit ist eine Pause von mind. 15 Min. einzuhalten. In dieser Zeit soll es zu einem möglichst 100% Luftaustausch kommen. Die entsprechenden Maßnahmen sind mit dem Sportstättenbetreiber abzusprechen.
- Die Teilnehmer führen Training mit Kontakt ausschließlich in Trainingseinheitenübergreifend gleichbleibenden Trainingsgruppen mit maximal 5 Personen pro Gruppe durch. Die Zusammensetzung dieser Gruppen wird schriftlich festgehalten.
- Die Trainingsteilnehmer halten nach Möglichkeit zu jeden Zeitpunkt einen Mindestabstand von 1,5 m zueinander ein. Insbesondere beim Betreten und Verlassen des Trainingsortes, sowie bei der Nutzung der Toiletten und Umkleiden. Warteschlangenbildung ist dabei zu vermeiden. Wenn der Mindestabstand nicht einzuhalten ist wird eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen.
- Beim Betreten und Bewegen in Sportstätten wird außerhalb der sportlichen Aktivität eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung getragen. Dies gilt auch für die Nutzung der Umkleiden.
- Duschen dürfen nicht benutzt werden.
- Vor dem Trainingsbeginn werden die Hände mit Seife waschen oder mit Desinfektionsmittel, desinfiziert. Dabei werden die Spender mit Ellbogen bedient! – Seife und Einmalhandtücher oder Desinfektionsmittel werden bereitgestellt.
- Die Anwesenheit der Teilnehmer und der Trainingsleiter wird dokumentiert und jeweils für einen Monat aufbewahrt um im Bedarfsfall eine Kontaktpersonenermittlung zu ermöglichen.
- Probetraining findet nur mit vorheriger Anmeldung und nach Zusage seitens der Trainingsleitung statt.
- Eigene Trainingswaffen sind bevorzugt. Wer keine eigene Ausrüstung hat, bekommt nach Verfügbarkeit vom Lehrer frisch desinfizierte Vereinsausrüstung gestellt, die vor dem

Zurückgeben erneut desinfiziert wird. Flächendesinfektion wird bereitgestellt. Ein Austausch von Trainingsausrüstung zwischen den Trainierenden ist nach Möglichkeit zu unterlassen.

- Den Anweisungen der Übungsleiter ist Folge zu leisten. Sollte dies nicht geschehen wird die entsprechende Person vom Training ausgeschlossen.
- Allgemeine Hygiene- und Nießetikette sind Pflicht (Z.B.: Nicht mit den Händen ins Gesicht greifen – in die Ellenbeuge nießen und dabei von anderen Personen wegdrehen).
- Personen aus den „Risikogruppen“ wird die Teilnahme am Training nicht untersagt, wir weisen aber auf das mögliche Risiko einer Infektion hin und empfehlen eine Nichtteilnahme
- Personen mit Grippe- oder Erkältungssymptomen ist die Teilnahme am Training untersagt. Hier hat der Übungsleiter das letzte Wort.
- Die Trainierenden werden im Voraus informiert.

Ergänzungen:

- Die Beschränkung der festen Trainingsgruppen auf 5 Personen entfällt aufgrund unserer Zugehörigkeit zum Landesfachverband Karate (ab 19.08.2020)
- **Training Joseph-Hagn-Straße (ab 08.09.2020)**
 - Nach wie vor kommt jeder bereits soweit in Trainingskleidung, dass nur noch die Gijacke und der Gürtel angezogen werden muss.
 - Die Desinfektion der Hände ist gegenüber dem Händewaschen zu bevorzugen. Desinfektionsmittel wird vom Verein gestellt.
 - Es wird ausschließlich die Behindertentoilette am hinteren Halleneingang genutzt.
 - Am Ende jeder Trainingseinheit ist der Übungsleiter dafür verantwortlich, dass alle genutzten Sportgeräte sowie Lichtschalter, Türklinken und die Badarmaturen gereinigt werden.
 - Da wir, anders als in den Sommerferien, die Halle nicht mehr allein nutzen müssen wir vor und nach den Trainingseinheiten auf ein paar Dinge achten:

Jugendtraining 18:45 bis 19:45

Die Halle wird nicht vor 18:30 Uhr betreten, damit die vorhergehende Übungsgruppe die Halle verlassen kann. Wenn vor der Halle gewartet wird, dann bitte nicht auf dem Laufweg der vorherigen Gruppe.

Um 19:45 Uhr wird die Halle unverzüglich durch die hintere Tür und dann über die Umkleiden verlassen.

Erwachsenentraining 20:00 bis 22:00

Der Trainingsbereich der Halle wird frühestens um 20:00 Uhr durch die vordere Tür betreten. Das umziehen, sofern nötig, findet in der Halle statt. Die Umkleiden werden vor dem Training nicht genutzt, damit die Erwachsenengruppe nicht in Kontakt mit der Jugendgruppe kommt.

Schutz- und Hygienekonzept der Landeshauptstadt München zur Nutzung der städtischen Sporthallen

gültig ab 29.09.2020

Präambel

Die Landeshauptstadt München, das Referat für Bildung und Sport stellt die Sporthallen ab 29.09.2020 unter den im folgenden genannten Voraussetzungen für den Trainings- und Wettkampfbetrieb zur Verfügung. Die Sportanbieter tragen eine besondere Verantwortung für die Einhaltung der Hygiene- und Sicherheitsregeln, insbesondere da eine Wechselnutzung von Schule und Sport besonders hohe Anforderungen an die strikte Einhaltung der Schutzvorschriften stellt.

Nur durch einen verantwortungsvollen Umgang aller Beteiligten mit den Schutzmaßnahmen kann sichergestellt werden, dass die Lockerungen für den Sport nicht wieder zurückgenommen werden müssen.

Allgemeine Schutzvorschriften im Trainingsbetrieb

Grundlage für die Nutzung der Sporthallen sind die Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung sowie der Rahmenhygieneplan des Bayerischen Staatsministeriums für Inneres, Sport und Integration in der jeweils gültigen Fassung.

Die Sportvereine und Sportanbieter (im folgenden „Nutzer“) sind zur Einhaltung und Durchsetzung folgender Regeln in den städtischen Sporthallen verpflichtet:

1. Jeglicher Körperkontakt außerhalb der Trainingsgruppen muss unterbleiben (Begrüßung, Verabschiedung). Das Training mit Körperkontakt ist zugelassen, sofern in festen Trainingsgruppen trainiert wird; dabei darf die jeweilige Trainingsgruppe in Kampfsportarten in denen durchgängig oder über einen längeren Zeitraum ein unmittelbarer Körperkontakt erforderlich ist (z.B Ringen) maximal 20 Personen umfassen .
2. Trainingseinheiten sind grundsätzlich auf 120 Minuten beschränkt. In jedem Fall ist nach einer Nutzung von 120 Minuten eine 15 minütige Lüftung vorzunehmen.
3. Die Nutzung von Duschen ist untersagt, wenn und soweit nicht die Nutzung durch Aushang der Landeshauptstadt München ausdrücklich zugelassen ist. Die Nutzung von Umkleiden ist unter Einhaltung des Abstandsgebots erlaubt, es ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen
4. Vorhandene WC-Anlagen können genutzt werden; die WCs dürfen stets nur von einer Person betreten werden, wenn und soweit nicht anderweitige Nutzung durch Aushang der Landeshauptstadt München ausdrücklich zugelassen ist. Es ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
5. Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle sind Wartezeiten zu vermeiden.
6. Wo immer möglich, ist ein Mindestabstand zwischen zwei Personen von 1,5 m einzuhalten.
7. Außerhalb der sportlichen Aktivität besteht in der Sporthalle sowie auf dem gesamten Schulgelände, außer beim Duschen, die Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung.
8. Zuschauer sowie Begleitpersonen sind nicht erlaubt.
9. Personen, die Covid 19-Symptome in den letzten 14 Tagen, unspezifische Allgemeinsymptome und respiratorische Symptome jeder Schwere aufweisen (wie z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen), ist das Betreten der Sporthalle und die Teilnahme am Training oder Wettkampf untersagt.
10. Die allgemeinen Regelungen zur Händehygiene sowie die „Hust-Etikette“ sind einzuhalten.
11. Bei Trainings/Sportangeboten, die als Kurse mit regelmäßigen Terminen abgehalten werden, ist darauf zu achten, dass die Teilnehmer einem festen Kursverband

- zugeordnet bleiben, der möglichst von einem festen Kursleiter/Trainer betreut wird.
12. Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19-Falles unter Sporttreibenden oder Personal zu ermöglichen, ist eine Dokumentation mit Angaben von Namen und sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer oder E-Mail-Adresse bzw. Anschrift) einer Person je Hausstand und Zeitraum des Aufenthaltes zu führen. Eine Übermittlung dieser Informationen darf ausschließlich zum Zweck der Auskunftserteilung auf Anforderung gegenüber den zuständigen Gesundheitsbehörden erfolgen. Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind. Die Daten sind nach Ablauf eines Monats zu vernichten. Die Sportanlagennutzer sind bei der Datenerhebung entsprechend den Anforderungen an eine datenschutzrechtliche Information gemäß Art. 13 der Verordnung (EU) 2016/679 in geeigneter Weise über die Datenverarbeitung zu informieren.
 13. Der/die verantwortliche Übungsleiter/in macht gegenüber Personen, die die Vorschriften nicht einhalten, konsequent vom Hausrecht Gebrauch.

Besondere Schutzvorschriften in Schulsporthallen im Trainingsbetrieb

1. Das Training ist so zu beenden, dass während der Belegungszeit eine Pause von 15 Minuten zwischen verschiedenen Trainingsgruppen eingehalten werden kann; diese Pause soll sicherstellen, dass sich die verschiedenen Trainingsgruppen beim Betreten bzw. Verlassen der Sporthalle nicht begegnen. Zudem ist der Nutzer in dieser Zeit verpflichtet, die notwendigen Lüftungs- und Reinigungsmaßnahmen durchzuführen.
2. Während der Trainingseinheiten ist sicher zu stellen, dass ein Austausch von Trainingsgeräten zwischen mehreren Personen möglichst vermieden wird.
3. Es dürfen nur vereinseigene Bälle verwendet werden, die Benutzung von Bällen aus dem Schulbestand ist untersagt.
4. Der/die verantwortliche Übungsleiter/in ist dazu verpflichtet, nach Beendigung der Trainingseinheit dafür Sorge zu tragen, dass
 - 4.1. alle verwendeten Sport- und Ausstattungsgegenstände (Bälle, Halterungen, Matten, Geräte, Tore etc.) gereinigt werden.
 - 4.2. die berührten Kontaktflächen in der Schulsporthalle, insbesondere Tür- und Fenstergriffe oder Schalter sowie die Armaturen und Kontaktflächen in den WCs gereinigt werden. Für die Reinigung eignen sich am besten feuchte Einmal-Reinigungstücher, mit denen die Flächen abgewischt werden. Alternativ können haushaltsübliche Mittel (Wasser und Seife/Spülmittel) verwendet werden. Eine Desinfektion ist nicht notwendig.
 - 4.3. Städtische Sport- und Ausstattungsgegenstände nicht mit Desinfektionsmitteln behandelt werden, da dadurch Schäden entstehen können.
5. Die für die Reinigung notwendigen Ausstattungsgegenstände sind vom Nutzer selbst zu beschaffen.
6. Die Durchführung der Reinigung sowie der Lüftung nach unten genanntem Lüftungskonzept ist vom Nutzer zu dokumentieren. In den Sporthallen werden entsprechende Listen zur Verfügung gestellt.
7. Trainingsteilnehmer*innen, die nicht mit den vorgeschriebenen Reinigungs- und Lüftungsmaßnahmen betraut sind, müssen die Sporthalle unverzüglich nach Ende der Trainingseinheit verlassen. Trainingsteilnehmer*innen, die mit den vorgeschriebenen Reinigungs- und Lüftungsmaßnahmen betraut sind, haben unverzüglich nach Durchführung dieser Tätigkeiten die Sporthalle zu verlassen.
8. Der Nutzer informiert die Landeshauptstadt München unverzüglich über besondere Vorkommnisse während der Sporthallennutzung (z.B. fehlende Ausstattung mit Flüssigseife oder Einmalhandtüchern, Fehlverhalten von Personen)
9. Etwaige ergänzende, kurzfristige Regelungen von staatlicher Seite oder insbesondere der Landeshauptstadt München im Rahmen des aktuellen Infektionsgeschehens zum Trainingsbetrieb sind zu befolgen.

Lüftungskonzept

Zwischen den Trainingsgruppen ist ein zeitlicher Puffer von 15 Minuten vom Nutzer einzuhalten, damit ausreichend Zeit zum Lüften besteht. Die jeweils anwesenden Übungsleiter*innen sind dafür verantwortlich, dass

1. Türen und Fenster während des Trainings möglichst geöffnet sind
2. nach Ende des Trainings alle Fenster und Türen mindestens 15 Minuten geöffnet werden (Stoßlüften)

Vorhandene Lüftungsanlagen werden vom Referat für Bildung und Sport technisch so eingestellt, dass ein Optimum an Frischluftzufuhr erfolgen kann.

In Abhängigkeit vom Raumvolumen sowie im Hinblick auf eine notwendige Begrenzung der Personenzahl werden folgenden Höchstpersonenzahlen festgelegt:

	Höchstpersonenzahl
Hallentyp	
Kleinsporthalle	20
Einfachhalle	30
Doppelsporthalle	60
Dreifachsporthalle	90

Sportartspezifische Hygienekonzepte

Verschiedene bayerische Sportverbände haben sportartspezifische Hygienekonzepte erstellt. Soweit hier besondere Regelungen getroffen sind, sind diese ergänzend zu beachten. Sofern Vorgaben der Verbände mit den hier genannten städtischen Regelungen kollidieren, haben die städtischen Regelungen stets Vorrang.

Schutzvorschriften in Schulsporthallen im Wettkampfbetrieb

Es gelten die allgemeinen Schutzvorschriften im Trainingsbetrieb außer Nummern 8,11., sowie die besonderen Schutzvorschriften im Trainingsbetrieb, das Lüftungskonzept, und die Höchstpersonenzahl analog.

Für den Wettkampfbetrieb mit der Zulassung von Zuschauern, hat der Veranstalter ein eigenes Schutz- und Hygienekonzept zu erstellen und vorzuhalten und ist alleinig dafür verantwortlich, dass dieses sich an die jeweils gültigen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und das jeweils aktuelle Rahmenhygienekonzept Sport hält.

Etwaige ergänzende, kurzfristige Regelungen von staatlicher Seite oder insbesondere der Landeshauptstadt München im Rahmen des aktuellen Infektionsgeschehens zum Wettkampfbetrieb sind zu befolgen.

Hinweis- und Belehrungspflichten

Die Nutzer geben dieses Schutz- und Hygienekonzept der Landeshauptstadt München zur Nutzung der städtischen Schulsporthallen allen Übungsleiter*innen gegen Unterschrift zur Kenntnis. Dies ist zu dokumentieren und der Stadt auf Verlangen nachzuweisen.

Darüber hinaus ist der Nutzer verpflichtet, die Trainingsteilnehmer*innen ebenfalls in geeigneter Weise über dieses Schutz- und Hygienekonzept zu informieren.

Kontrolle der Einhaltung der Hygiene- und Schutzmaßnahmen

Das Referat für Bildung und Sport wird die Einhaltung der Auflagen stichprobenartig kontrollieren und bei Verstößen entsprechende Maßnahmen ergreifen.